



LICENCIATURA EN NUTRICIÓN
ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

TRIPTICO ENFERMEDAD CELIACA

DOCENTE: BLASI PINEDAD LAURA

ALUMNA: VERONICA VELAZQUEZ ROBLERO

CUARTO CUATRIMESTRE

TAPACHULA CHIAPAS, A 18/09/ 2020.

¿Sabías que enfermedad celiaca?



¿QUE ES?

Es una enfermedad digestiva o también llamada (enteropatía sensible al gluten) que daña el intestino delgado y altera la absorción de las vitaminas, minerales y demás nutrientes que contienen los alimentos



Los pacientes con enfermedad celíaca no toleran una proteína llamada gluten, que se encuentra en los cereales (trigo, avena, cebada, centeno).

Síntomas

Diarrea crónica, Pérdida de peso., Depositiones abundantes, grasientas, Anemia inexplicada, Dolor abdominal recurrente, Gases, Dolores óseos y articulares, Calambres musculares, Cansancio, Retraso del crecimiento.



causas

Susceptibilidad genética a la intolerancia.

Agentes ambientales, probablemente infecciones virales u otra infección.

Asociación con otras enfermedades autoinmunes que también son producidas por la combinación de susceptibilidad genética e infecciones

alimentos tolerados

Libres de gluten Huevos, carne, leche, fruta, verduras, pescado, lentejas, patatas, amaranto, frijoles

¿Cómo es una dieta saludable sin gluten?



alimentos no tolerados

Cerveza, cebada, pan, pastas, empanadas, pasteles, pizza, harina blanca, salvado de trigo, centeno,



BIBLIOGRAFIA

KRAUSE DIETOTERAPIA 14 EDICION CAPITULO 1

INGESTA ,DIGESTION ,ABSORCION ,TRANSPORTEY EXCRECION DE NUTRIENTES;

UNIVERSIDAD DEL SURESTE ANTOLOGIA NUTRICION EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

