

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CARRERA:

NUTRICIÓN

MATERIA:

NUTRICION EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

TEMA:

TABLA COMPARATIVA DE CIRUGIAS GASTROINTESTINALES

CATEDRATICO:

BLASI PINEDAD LAURA

ALUMNO:

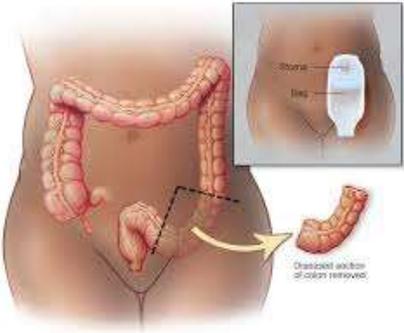
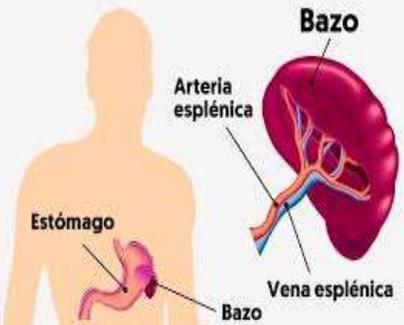
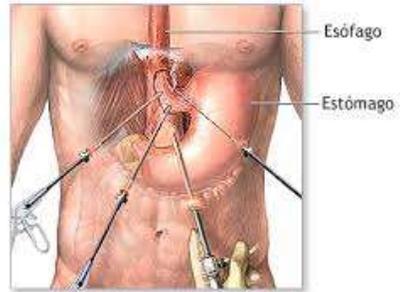
MONZÓN LÓPEZ LITZY BELÉN

LUGAR:

TAPACHULA, CHIAPAS

cirugías gastrointestinales más comunes

TIPO DE CIRUGIA	ORGANO INVOLUCRADO	ALIMENTOS QUE PUEDE CONSUMIR	ALIMENTOS QUE NO DEBE CONSUMIR	IMAGENES
<p>Hernia Hiatal o Reflujo Gastroesofágico: Esta operación que se realiza a través de la laparoscopia, y el paciente sólo tiene que pasar la noche en el hospital y se da de alta al día siguiente. Tiene una alta tasa de éxito y nuestros pacientes dejan la medicina sin ningún síntoma.</p>	<p>El procedimiento quirúrgico de la hernia hiatal consta de reubicar el estómago herniado a su situación anatómica original. Por su parte, la cirugía del reflujo gastroesofágico consiste en la reparación del mecanismo valvular para incrementar la presión de la barrera (esfínter) y evitar que el contenido gástrico traspase al esófago.</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Consumir leche y productos lácteos desnatados. -Fomentar el consumo de pescado blanco por encima del que carne. -Carnes magras, es decir, con poca cantidad de grasa. Como el conejo, el pavo, el pollo y el solomillo de cerdo. -Ingerir fruta madura y si puede ser hervida o al horno para reducir su acidez. 	<ul style="list-style-type: none"> -Evitar alimentos grasos, ya que ralentizan la digestión y favorecen el reflujo. Nata, manteca, tocino, embutidos y quesos -Evitar consumo alimentos que produzcan gases como la col, la coliflor, el brócoli, las alcachofas, los guisantes, los garbanzos, las habas, las lentejas y los integrales. -Eliminar el consumo de bebidas alcohólicas y la cafeína. -Evitar comidas picantes o muy especiadas. Reducir la ingesta de frutas cítricas. 	
<p>Colecistectomía (piedras en la vesícula) La cirugía laparoscópica de vesícula biliar es segura y eficaz. La cirugía elimina los cálculos biliares que se encuentran en la vesícula biliar. No extirpa los cálculos presentes en el conducto colédo</p>	<p>La cirugía laparoscópica de vesícula biliar (colecistectomía) extirpa la vesícula biliar y los cálculos biliares a través de varios cortes (incisiones) en el abdomen. El cirujano le inflará el abdomen con aire o dióxido de carbono para ver con claridad.</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Carnes bajas en grasa como pescados blancos, pollo y pavo sin piel; -Todas las frutas y vegetales, excepto aguacate y coco porque son ricos en grasa; -Granos integrales como avena, arroz, pan y pasta integral; -Leches y yogures desnatados; Quesos blancos bajos en grasa como ricotta, cottage, requesón light. 	<p>alimentos ricos en grasas: carnes rojas, tocino, tripas, hígado, mollejas, corazón, salchichas, chorizos, morcilla, jamón, carne enlatada, pescados enlatados en aceite, leche completa y derivados, requesón, mantequilla, manteca, chocolate, coco, maní o cacahuate, almendra, marañón, nueces, helados, tortas, pizza, comida rápida, frituras en general, productos industrializados ricos en grasas saturadas como galletas rellenas, comida precocida congelada y golosinas.</p>	
<p>“apendicitis” o apendicetomía. puede realizarse con dos procedimientos quirúrgicos. El primero de ellos se realiza mediante una incisión en el lado derecho del abdomen y posterior extirpación del apéndice. En el segundo, la operación se efectúa por vía laparoscópica, una técnica menos invasiva que requiere solamente tres o cuatro pequeñas incisiones en el abdomen para quitar el apéndice</p>	<p>La apendicetomía es la técnica quirúrgica utilizada para la extracción del apéndice, este tubo con forma de dedo es un pequeño fondo de saco que se encuentra entre el intestino delgado y el grueso.</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Vegetales zanahoria, calabacín, chayota, berenjena y calabaza; Pera, manzana o durazno sin cáscara, sin semillas y cocidas preferiblemente; Pescados y pechuga de pavo o de pollo sin piel, quesos blancos bajos en grasa; - blanco y galletas cream cracker; -Atol de avena o maicena preparados en agua; -Caldo de pollo, crema de calabaza o zanahoria natural; -Gelatina y compotas de frutas; -Arroz, pastina, papa o batata cocida sin piel. 	<ul style="list-style-type: none"> -Alimentos ricos en grasas como quesos curados, helados, embutidos o leche entera. -Snacks y frituras. -Pasteles, dulces, bollería y galletas, que suelen hinchar y no se digieren con facilidad. -Las legumbres tampoco deben tomarse debido a los gases abdominales que provocan. -El alcohol es un gran irritante. 	

<p>Colectomía Al procedimiento para extirpar solo una parte del colon se le llama hemicolectomía, colectomía parcial o resección segmentaria. El cirujano extrae la parte del colon que contiene el cáncer junto con un pequeño segmento de colon normal en ambos lados</p> <p>Si se extirpa todo el colon, se le llama colectomía total. No se acostumbra realizar la colectomía total para tratar el cáncer de colon.</p>	<p>Una colectomía es una cirugía para extraer todo o parte del colon. También se extirpan los ganglios linfáticos cercanos</p>	<p>Granos: Escoja granos que tengan menos de 2 gramos de fibra por cada porción. Unos ejemplos incluyen los siguientes: Crema de trigo .mazamorra molida fina</p> <ul style="list-style-type: none"> -Cereal seco hecho de arroz Pan blanco, pastas de harina blanca y arroz blanco -Galletas a rosquillas de pan y panecillos hechos de harina blanca o refinada. -Frutas y verduras 	<p>Evite alimentos que causan gases, malos olores y diarrea. No coma alimentos que pueden causar una obstrucción.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alimentos integrales, como el pan integral, el arroz integral o la avena - Frijoles secos -Alimentos que pueden causar una obstrucción: Cáscaras de frutas y verduras Manzanas, frutas secas, uvas y piña -Alimentos que pueden causar diarrea: Las bebidas alcohólicas, Albaricoques, ciruelas, duraznos y frutas frescas o secas , Jugo de frutas, Frijoles, carnes fritas, pescado, carne de ave (pollo o pavo), frutos secos o semillas 	
<p>Una esplenectomía es un procedimiento quirúrgico en el que se extrae todo o parte del bazo. Se puede realizar una esplenectomía para tratar afecciones tanto benignas como cancerosas, como el linfoma de Hodgkin y no Hodgkin y algunos tipos de leucemia, como la leucemia linfocítica crónica y la leucemia de células pilosas. Una vez que se extrae el bazo, se lo considera "asplénico"</p>	<p>La esplenectomía es un procedimiento quirúrgico para extirpar el bazo. El bazo es un órgano que se encuentra debajo de la caja torácica en el lado izquierdo superior del abdomen. Ayuda a combatir las infecciones y filtra los materiales innecesarios, como las células sanguíneas antiguas y dañadas, de la sangre.</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Carnes bajas en grasa como pescados blancos, pollo y pavo sin piel; -Todas las frutas y vegetales, excepto aguacate y coco porque son ricos en grasa; -Granos integrales como avena, arroz, pan y pasta integral; -Leches y yogures desnatados; Quesos blancos bajos en grasa como ricotta, cottage, requesón light. 	<p>Eviatar alimentos irritantes como chiles , evitar alimentos altos en grasas como carnes rojas , mantequilla, evitar el consumo de alcohol</p> <p>Snacks y frituras.</p> <p>-Pasteles, dulces, bollería y galletas, que suelen hinchar y no se digieren con facilidad.</p>	
<p>Esofagectomía La mayoría de las veces, la esofagectomía se hace para tratar el cáncer esofágico. La cirugía también se puede realizar para tratar el esófago si este ya no está funcionando para llevar el alimento al estómago. Durante una esofagectomía mínimamente invasiva, se realizan pequeños cortes quirúrgicos (incisiones) en la parte superior del abdomen, el pecho o el cuello.</p>	<p>Es la cirugía para extirpar parte o todo el esófago. Este es el conducto que lleva el alimento desde la garganta hasta el estómago. Después de ser extirpado, el esófago se reconstruye de parte del estómago o parte del intestino grueso.</p>	<p>Usted tomará una dieta líquida al principio. Después puede comer alimentos suaves durante las primeras 4 a 8 semanas después de la cirugía. Una dieta suave contiene solo alimentos que sean blandos y no necesiten masticar mucho.</p>	<p>Cuando vuelva a una dieta normal, evite el bistec y otras carnes densas, ya que pueden ser difíciles de tragar.</p>	

--	--	--	--	--