



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

# NUTRICION EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

SHARON CALI PEREZ ROSALES

NUTRICION 4° CUATRIMESTRE  
16-10-2020

ALIMENTOS RESTRIGIDOS EN VESICULA BILIAR INFLAMADA			
alimentos	subgrupo		
frutas	coco	aguacate	
leche	yogurt		
mantequilla	cualquier otra grasa animal		
carnes grasa	cerdo	res	tocino
embutidos	jamón	salchicha	mortadela
viceras	hígado	corazón	riñón
pescados grasos	atún	salmón	trucha
oleaginosas	nueces	avellanas	cacahuete
otras	chocolate	galletas	mayonesa

ALIMENTOS RESTRINGIDO HIGADO GRASO			
ALIMENTOS	SUBGRUPO		
queso	amarillo	crema	mantequilla
embutido	salchicha	tocino	jamón
salsas	kétchup	mayonesa	
cubos	carne	pollo	
cereal	arroz	pasta	pan blanco
bebidas	alcohólicas		
grasas	mantequilla	margarina	manteca