



LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

NUTRICION EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

CUADRO SINOPTICO:

NUTRICION EN LA ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL

DOCENTE:

BLASI PINEDAD LAURA

ALUMNA: VERONICA VELAZQUEZ ROBLERO

CUARTO CUATRIMESTRE

TAPACHULA CHIAPAS, A 25/09/ 2020.

NUTRICION EN ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL

Definición

El término Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII) hace referencia a un conjunto de enfermedades inflamatorias del tubo digestivo que se presentan en forma de brotes.

Colitis ulcerosa

Esta enfermedad provoca una inflamación duradera y llagas (úlceras) en el revestimiento más profundo del intestino grueso (colon) y del recto

Enfermedad de Crohn

Este tipo de enfermedad intestinal inflamatoria se caracteriza por la inflamación del revestimiento del tubo digestivo, que suele extenderse hacia adentro a los tejidos afectados

tratamiento nutricional

Formula enteral por vía oral (o por sonda enteral)
,consumo de alimentos que son bien tolerados,
Nutrición parenteral en pacientes con enfermedad u obstrucción grave,
suplementos multiples vitaminas que contengan acido folico,vitamina B12 y B6,
administracion de suplementos de acidos grasos omega 3
, considerar el uso de probióticos y prebióticos,
modificar la ingesta de fibra según sea necesario
realizar pruebas de intolerancias alimentarias

alimentos no permitidos

Evitar alimentos grasosos, no consumir alimentos condimentados u oligosacáridos formadores de gas (frijoles,cebada,col,nueces,higos,soya)si no se toleran Refrescos embotellados, café y té negro. Es básico, el gas de las bebidas y la acidez del café o té, te provocarán dolor y malestar, además de inflamación y en ocasiones hasta náuseas.
Huevo,Leguminosas,Frutas ácidas

tratamiento medico

- Corticoesteroides
- Antiinflamatorios
- Inmunodepresores
- Antibióticos
- Fármacos anticitocinas

Tratamiento quirúrgico

Resección intestinal que puede provocar un síndrome de intestino corto(sic)

BIBLIOGRAFIA:

KRAUSE DIETOTERAPIA 14 EDICION CAPITULO ENFERMEDAD INTESTINALL. Kathleen Mahan, MS, RDN, CD

Janice L. Raymond, MS, RDN, CD, CSG