

Lic. enfermería

Epidemiología

Q.F.B Yeni Karen Canales Hernández

E.L.E. Andrea Guadalupe Ramírez Pérez

Tapachula Chiapas

03/12/20

# EPIDEMIOLÓGIA

Valoración  
nutricional

Es la situación en la que se encuentra una persona en relación con la ingesta y adaptaciones fisiológicas dando lugar al ingreso de nutrientes.

Anamnesis, exploración física y exámenes del laboratorio

Medidas  
antropométricas

Se basan en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y compararlas con valores de referencia en edad, sexo y estado fisiopatológico

Medidas  
bioquímicas

Composición corporal: bíceps, tripces, subescapular y suprailiaco

Medidas indirectas de  
la composición  
corporal

Dimensiones corporales, circunferencias, segmentos, talla, peso

Análisis para el diagnóstico en el diseño de estrategias, proyectos, programas y políticas nutricionales

Contribuyen al establecimiento de objetivos nutricionales claros, la mejora del conocimiento, y las prácticas nutricionales