



**UNIVERSIDAD
DEL SUR**

CARRERA: LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

MATARÍA: EPIDEMIOLOGIA

TAREA: VALORACIÓN EPIDEMIOLÓGICA

DOCENTE: NEYI KAREN CANALES HERNÁNDEZ

ALUMNO: CARRASCO GONZÁLEZ SALOMÉ

Grado: 4^a Grupo: "A"

TAPACHULA, CHIAPAS

JUEVES 03 DE DICIEMBRE DEL 2020

VALORACIÓN EPIDEMIOLÓGICA

VALORACIÓN NUTRICIA

Conjunto de evaluaciones clínicas, bioquímicas y otros métodos de diagnóstico que nos permiten diagnosticar, evaluar y hacer seguimiento del estado nutricional de un paciente o una población.

Objetivos

- Buscar pacientes en riesgo nutricional que requiera apoyo especializado
- Permitir una orientación en caso de alteraciones

Evaluaciones

- Historia clínico – nutricional
- Historia dietética
- Exploración física
- Valoración antropométrica
- Valoración de la composición corporal
- Exploraciones analíticas
- Estimación de los requerimientos energéticos

Consiste en

Valoración nutricional por medio de exploración física, detección de síntomas y signos de la enfermedad por medio de exámenes de laboratorios, examen físico, historia alimentaria.

MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS

Se ocupa de la medición de las variaciones en las mediciones físicas y la composición del cuerpo humano a diferentes edades y distintos grados de nutrición

Métodos

- Peso y talla** — Es la determinación antropométrica más común. Es de gran utilidad para observar la deficiencia ponderal en todos los grupos de edad.
- Estatura** — Es la suma de 4 componentes: las piernas, la pelvis, la columna vertebral y el cráneo
- Grasa corporal** — Representa el 50% del total, suele medir pliegues subcutáneo de distintos puntos del cuerpo con un lipocalíper o plicómetro.
- Masa muscular** — Es el cálculo del perímetro muscular del brazo (PMB) mediante la determinación de la circunferencia o perímetro del brazo.
- Impedancia bioeléctrica** — Basada en el tejido macro conduciendo electricidad que el tejido graso, la resistencia corporal a la corriente eléctrica está inversamente relacionada con la grasa magra
- Determinación de composición corporal**
 - Tomografía computarizada y resonancia magnética** — Nos pueden cuantificar la grasa de cada región y diferenciar entre la grasa intraabdominal y extraabdominal.
 - Ultrasonido** — Se utilizan ondas sonoras de alta frecuencia para obtener una medida del grosor de la grasa en distintas zonas del cuerpo.

ANÁLISIS PARA EL DIAGNOSTICO EN EL DISEÑO DE ESTRATEGIAS, PROYECTOS, PROGRAMAS Y POLÍTICAS NUTRICIONALES.

Políticas

Contribuyen en los programas que establece, monitoreo del impacto de la nutrición, mejora el conocimiento, prácticas nutricionales influyendo de manera económica

Factores de malnutrición

Los alimentos, la agricultura, sistemas alimenticios, cultivos, ganadería, pesca y la silvicultura.