

# PRESENTACIÓN



UNIVERSIDAD DEL SURESTE.

**CARRERA:** Lic. en enfermería.

**MATERIA:** Epidemiología.

**UNIDAD IV:** Epidemiología de la nutrición.

**ACTIVIDAD 1:** Cuadro sinóptico sobre la epidemiología nutricional.

**DOCENTE:** Yeni Karen Canales Hernández.

**ALUMNA:** Deyanira Santiago Pacheco.

**MODALIDAD:** Escolarizado.

**PARCIAL:** 4to.

**FECHA:** 24/11/20.

# EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL

Es la ciencia que estudia la relación entre la dieta y la salud, desde un aspecto poblacional o comunitario con el objetivo de mejorar el estado de salud de las personas que presenten problemas alimenticios, como es la obesidad.

## ESTUDIOS APLICADOS EN EPIDEMIOLOGÍA.

- Realización de informes epidemiológicos en alimentación y nutrición.
- Planificación y desarrollo de programas nutricionales y de hábitos alimentarios de promoción de la salud y prevención de enfermedades.
- Identificación de los factores o causas que influyen en la nutrición.
- Diseño e interpretación de encuestas alimentarias.

## ESTADÍSTICA APLICADA A LA EPIDEMIOLOGÍA EN EL CAMPO DE LA NUTRICIÓN

### ESTUDIO DE CASOS Y CONTROLES

Parten de un grupo de individuos enfermos (casos) y se busca un grupo de individuos sanos (controles) para comparar la posible presencia de determinados factores de riesgo. Son más rápidos y baratos, estudian enfermedades poco frecuentes.

### DE CASOS ESPECIALES DE EXPOSICIÓN AMBIENTAL

Son utilizados como un primer paso en la investigación de cierto tipo de exposición y su relación con la incidencia, prevalencia, mortalidad o cualquier otro factor de interés en una población. Este tipo de estudio utilizan poblaciones y no el individuo como unidad de interés.

### ESTUDIO DE COHORTES

Parten de individuos sanos que están expuestos o no a un posible factor de riesgo. Permiten medir la incidencia en expuestos y en no expuestos, y a partir de ahí calcular el riesgo relativo, así como estudiar la historia natural de la enfermedad. Este tipo de estudios son más costosos y son tardados.

## MEDIDAS DE EVALUACIÓN ALIMENTARIA Y NUTRICIA EN ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS

- Medidas antropométricas.
- Conocer el IMC de grupos vulnerables (niños, embarazadas y adultos mayores)
- Análisis de laboratorio para saber el nivel de triglicéridos y colesterol.
- Historia dietética.
- Historia clínica y examen físico.
- Datos clínicos y anamnesis.
- Factores ambientales, sociales y económicos.