

PRESENTACIÓN



UNIVERSIDAD DEL SURESTE.

CARRERA: Lic. en enfermería.

MATERIA: Epidemiología.

UNIDAD IV: Epidemiología de la nutrición.

ACTIVIDAD 1: Cuadro sinóptico sobre la epidemiología nutricional.

DOCENTE: Yeni Karen Canales Hernández.

ALUMNA: Deyanira Santiago Pacheco.

MODALIDAD: Escolarizado.

PARCIAL: 4to.

FECHA: 24/11/20.

EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL

Es la ciencia que estudia la relación entre la dieta y la salud, desde un aspecto poblacional o comunitario con el objetivo de mejorar el estado de salud de las personas que presenten problemas alimenticios, como es la obesidad.

ESTUDIOS APLICADOS EN EPIDEMIOLOGÍA.

- Realización de informes epidemiológicos en alimentación y nutrición.
- Planificación y desarrollo de programas nutricionales y de hábitos alimentarios de promoción de la salud y prevención de enfermedades.
- Identificación de los factores o causas que influyen en la nutrición.
- Diseño e interpretación de encuestas alimentarias.

ESTADÍSTICA APLICADA A LA EPIDEMIOLOGÍA EN EL CAMPO DE LA NUTRICIÓN

ESTUDIO DE CASOS Y CONTROLES

Parten de un grupo de individuos enfermos (casos) y se busca un grupo de individuos sanos (controles) para comparar la posible presencia de determinados factores de riesgo. Son más rápidos y baratos, estudian enfermedades poco frecuentes.

DE CASOS ESPECIALES DE EXPOSICIÓN AMBIENTAL

Son utilizados como un primer paso en la investigación de cierto tipo de exposición y su relación con la incidencia, prevalencia, mortalidad o cualquier otro factor de interés en una población. Este tipo de estudio utilizan poblaciones y no el individuo como unidad de interés.

ESTUDIO DE COHORTES

Parten de individuos sanos que están expuestos o no a un posible factor de riesgo. Permiten medir la incidencia en expuestos y en no expuestos, y a partir de ahí calcular el riesgo relativo, así como estudiar la historia natural de la enfermedad. Este tipo de estudios son más costosos y son tardados.

MEDIDAS DE EVALUACIÓN ALIMENTARIA Y NUTRICIA EN ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS

- Medidas antropométricas.
- Conocer el IMC de grupos vulnerables (niños, embarazadas y adultos mayores)
- Análisis de laboratorio para saber el nivel de triglicéridos y colesterol.
- Historia dietética.
- Historia clínica y examen físico.
- Datos clínicos y anamnesis.
- Factores ambientales, sociales y económicos.