UNIVERSIDAD DEL SUR

CARREA: LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

MATARÍA: EPIDEMIOLOGIA

TAREA: ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS

DOCENTE: NEYI KAREN CANALES HERNÁNDEZ

ALUMNO: CARRASCO GONZÁLEZ SALOMÉ

Grado: 4ª grupo: "A"

TAPACHULA, CHIAPAS

JUEVES 26 DE NOVIEMBRE DEL 2020

EPIDEMIOLOGIA

- **EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL**
  - Ciencia que estudia la relación entre dieta y salud y sienta las bases para el diseño, ejecución y evaluación de intervenciones nutricionales a nivel comunitario y poblacional
    - Salud pública
      - Es el arte y la ciencia de prevenir la enfermedad, prolongar la vida y promover la salud
    - Nutrición
      - Ciencia que estudia la forma en que el organismo utiliza la energía de los alimentos para mantenerse y crecer
    - Análisis de proceso de alimentación
      - En Ingerir, digerir, observar, transportar, utilizar y extraer nutrientes esenciales para la vida.
    - Nutrición comunitaria
      - Conjunto de intervenciones vinculadas a la salud pública que se aplica en el contexto social y geográfico de una comunidad, objeto de potenciar y mejorar su estado nutricional.
    - Funciones propias de la nutrición comunitaria
      - Identificar y evaluar los problemas nutricionales de los grupos poblaciones, especialmente los de riesgos, mediante el diseño, ejecución e interpretación de estudios que conduzcan en este fin
      - Asesorar sobre aspectos nutricionales en las políticas de salud públicas
      - Desarrollar programas de formación e información para profesionales implicados en actividades de nutrición y alimentación y alimentación en la comunidad
      - Lleva acabo programas de educación nutricional y estar presentes en los medios de comunicación social en temas de dieta y salud
      - Denunciar la influencia indebida de las industrial alimenticias y de la publicidad en la agenda política y de investigación en nutrición
      - Asesoría y colaborar con instituciones que lleven acabo actividades relacionados con la alimentación y nutrición.
- **ESTUDIOS APLICADOS EN EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL**
  - EXPERIMENTALES
    - Estudios cuasiexperimentales
      - Ensayos clínicos controlados, pruebas de campo y estudios de intervención comunitaria
  - OBSERVACIONAL
    - Estudios de cohortes
      - Evaluación por lo general, de múltiples efectos, a lo largo del tiempo de una o más exposiciones
        - Estudios de la historia natural de la enfermedad, medición de su incidencia, generación de nuevas hipótesis causales, pruebas de hipótesis causales
    - Estudios de casos y controles
      - Evaluación por lo general de múltiples exposiciones como causa de una enfermedad, comparando las historias de exposición de los casos y controles
        - Determinación de las asociaciones, generación de hipótesis, prueba de hipótesis causales, evaluación de programas, estrategias de diagnostico precoz y tratamiento
    - Estudios transversales
      - Estudio descriptivo de la asociación entre exposición y prevalencia de enfermedad, en un punto concreto del tiempo
        - Medición de prevalencia o factores de riesgo, determinación de la asociaciones, generación de hipótesis, evaluación de intervenciones, comparando los resultados antes y después
    - Estudios ecológicos
      - Estudios en poblaciones, no a nivel individual, de las relaciones entre exposiciones y enfermedad
        - Determinación de asociaciones, generación de hipótesis, en ciertas circunstancias probar hipótesis causadas, obtención de información sobre exposición ambiental o sociales para planificación de intervenciones preventivas
- **ESTADÍSTICA APLICADA A LA EPIDEMIOLOGÍA EN EL CAMPO DE NUTRICIÓN**
  - En salud se emplean, consciente o no, muchos conceptos estadísticos al adoptar decisiones relativas a diagnosticas clínicos, o bien al predecir probables resultados de un programa de intervención de la población. la estadística es una excelente base para comprender fenómenos reales y para orientar la resolución de los problemas
    - Interpretar y evaluar críticamente la información estadística, los argumentos apoyados en datos que se pueden encontrar en diversos contextos, incluyendo los medios de comunicación
    - Con un enfoque estadístico se puede estudiar poblaciones en la que se aplican leyes con grandes fluctuaciones aleatorias
    - La estadística permite alcanzar las capacidades de comunicación, tratamiento de la información, resolución de los problemas, uso de Pcs, trabajo cooperativa y en grupo
  - Prevalencia
    - Con referencia al número de casos que se han producido de un evento en una población en un determinado momento
      - La prevalencia de obesidad si es superior o no de acuerdo al ámbito alimenticio
  - Incidencia
    - Registro del aumento de la mala alimentación
      - Representa casos nuevos de obesidad como afectación principal
- **NUTRICIÓN EN ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS**
  - Se define como el resultado entre el aporte nutricional que recibe y sus demandas nutritivas, debiendo permitir la utilización de nutrientes mantiene las reservas y compensa las pérdidas.
    - Consumo de menor cantidad de calorías y/o nutrientes de los requeridos, se produce la existencia de los distintos compartimientos corporales y nuestro organismo se devuelve más sensible a descompensación provocada por un traumatismo, una infección o una situación de estrés.
    - Consumo mayor de lo que necesitamos para nuestras actividades habituales, se incrementan las reservas de energía de nuestro organismo, ubicado en el tejido adiposo
  - Medidas de evaluación aumentada en estudios epidemiológicos
    - Se basa en tomar medidas de longitud y sobre el propio cuerpo y compararlas con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo y estado fisiopatológico.
    - La talla, la constitución y la composición corporal
      - Ligadas a factores genéticos, para evitar errores se realiza por un experto y siendo comparado con tablas de referencia apropiada.
    - La talla y peso
      - Se pueden calcular muchos índices, entre los que destacan el índice de masa corporal (IMC) o índice de Quetelet
    - Grasa corporal
      - Este va incrementando con la edad y es superior en las mujeres que en los varones
    - Masa muscular
      - Es el sistema más rápido y simple. Es el calculo de perímetro muscular del brazo (PMB) mediante la determinación de la circunferencia o perímetro del brazo (PB), con cintra métrica inelástica y teniendo en cuenta el pliegue tricípites (PT).
    - Métodos de composición corporal
      - Impedancia bioeléctrica
        - Se basa en el tejido magro conduciendo mayor electricidad que el tejido graso y, por tanto, la resistencia corporal a la corriente eléctrica está inversamente relacionada con la masa magra
      - Tomografía computarizada y resonancia magnética
        - No permite cuantificar la grasa de cada región y diferenciar entre la grasa intraabdominal y estraabdominar.
      - Ultrasonido
        - Debido a que el musculo, el hueso y la grasa tienen distinta densidad y propiedad acústicas se utilizan ondas sonoras de alta frecuencia para obtener una medida del grosor de la grasa en distintas zonas del cuerpo