

PRESENTACIÓN



UNIVERSIDAD DEL SURESTE.

CARRERA: Lic. en enfermería.

MATERIA: Epidemiología.

UNIDAD IV: Epidemiología de la nutrición.

ACTIVIDAD 2: Cuadro sinóptico sobre la valoración nutricional.

DOCENTE: Yeni Karen Canales Hernández.

ALUMNA: Deyanira Santiago Pacheco.

MODALIDAD: Escolarizado.

PARCIAL: 4to.

FECHA: 01/12/20.

EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL

Es la ciencia que estudia la relación entre la dieta y la salud, desde un aspecto poblacional o comunitario con el objetivo de mejorar el estado de salud de las personas que presenten problemas alimenticios, como es la obesidad.

VALORACIÓN NUTRICIONAL

Es la interpretación de la información obtenida a partir de estudios antropométricos, alimentarios, bioquímicos y clínicos. Dicha información es utilizada para determinar el estado nutricional de individuos o grupos de población en la medida que son influenciados por el consumo y la utilización de nutrientes.

OBJETIVOS

- Conocer el estado de nutrición de un individuo o población en un momento dado.
- Medir el impacto de la nutrición sobre la salud, el rendimiento o la supervivencia.
- Identificar individuos en riesgo, prevenir la malnutrición (tanto por exceso – obesidad, como por defecto – desnutrición), aplicando acciones profilácticas, planeación e implementación del manejo nutricional.
- Monitoreo, vigilancia y confirmar la utilidad y validez clínica de los indicadores.

MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS

La antropometría es una de las mediciones cuantitativas más simples del estado nutricional. Las medidas antropométricas son un indicador del estado de las reservas proteicas y tejido graso del organismo. Se emplea tanto en niños como en adultos.

Los indicadores antropométricos nos permiten evaluar a los individuos directamente y comparar sus mediciones con un patrón de acuerdo a la edad, sexo y estado fisiopatológico. Y así poder diferenciar a los individuos nutricionalmente sanos de los desnutridos, con sobrepeso y obesidad.

INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS MÁS COMUNES

- Peso – talla.
- Talla para la edad.
- Peso para la edad.
- Medición de circunferencia de cintura y de cadera en adultos.
- Índice de masa corporal (IMC).

VENTAJAS

- No invasivos.
- Accesibles y fáciles de ejecutar.
- Equipo barato para realizarlo.

DESVENTAJAS

- Requieren de personal capacitado.
- Su confiabilidad depende de la precisión y exactitud.

INDICADORES BIOQUÍMICOS

Las pruebas bioquímicas permiten medir el nivel hemático (sanguíneo) de vitaminas, minerales y proteínas e identificar la carencia específica de estos. Su importancia es detectar estados de deficiencias subclínicas por mediciones de las consecuencias de un nutrimento o sus metabolitos, que reflejan el contenido total corporal o el tejido específico.

VENTAJAS

- Suero/plasma, su concentración refleja la ingestión dietética reciente.
- El contenido de un nutrimento refleja un estado crónico del mismo (eritrocitos)
- Los leucocitos se utilizan para monitorizar cambios cortos del estado de nutrimento.
- La orina refleja la condición nutricional del momento.

DESVENTAJAS

- Son costosos
- Requieren de alta precisión en la obtención de la muestra, almacenamiento y análisis.
- Método invasivo
- En muestras de orina, los métodos de recolección son incómodos.

ANÁLISIS PARA EL DIAGNÓSTICO EN EL DISEÑO DE ESTRATEGIAS, PROYECTOS, PROGRAMAS Y POLÍTICAS NUTRICIONALES.

Las políticas de alimentación y los programas agrícolas participan en el monitoreo del impacto que tiene la nutrición, la mejora del conocimiento y de las prácticas nutricionales, el cambio de la producción de alimentos, garantizar la seguridad alimentaria, la reducción de las pérdidas de alimentos, favorecer a la generación de ingresos para los pobres, el empoderamiento de las mujeres en las zonas rurales como en las urbanas.