



Universidad del Sureste

Alexa Paola Villarreal Cerdio

Licenciatura en Enfermería

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Catedrático(a): Laura Blasi Pineda

Tema: Mapa Conceptual sobre el Embarazo durante los nueve meses.

EL EMBARAZO DE LA MUJER DURANTE LOS NUEVE MESES

Los tres primeros meses del embarazo sirven de prelude de lo que serán seis meses de felicidad, pero también de fatiga y de continuos cambios físicos que pueden afectar psicológicamente.

EL

Embarazo y nacimiento son procesos complejos que involucran aspectos biológicos, sociales y psicológicos estrechamente interrelacionados; para poder afrontarlos, la mujer presenta cambios y adaptaciones importantes influenciados en gran medida por hormonas, y otros se originan por factores relacionados con el crecimiento del feto dentro del útero.

Durante las seis semanas siguientes al parto, el cuerpo de la mujer sufre una serie de cambios fisiológicos que pueden ocasionar alguna molestia pasajera.

LOS

CAMBIOS PRINCIPALES EN EL EMBARAZO

LOS

CAMBIOS EN EL FETO

1- CAMBIOS EN EL ÚTERO: Durante el embarazo el útero experimenta una serie de cambios para cumplir dos funciones principales: Albergar al feto, la placenta y la bolsa de líquido amniótico y En condiciones normales el útero pesa aproximadamente 100 g y al final del embarazo puede llegar a pesar 1000 g, debido a la estimulación hormonal y a la distensión por el crecimiento progresivo del feto.

2- CAMBIOS EN LAS MAMAS: Desde la fase más precoz de la gestación y como consecuencia de los cambios hormonales se puede notar un aumento de sensibilidad, tensión y hormigueo en los pechos. A partir del segundo trimestre las mamas aumentan de tamaño hasta dos tallas.

3- PESO: El peso en la embarazada aumentará de forma gradual a lo largo de los 9 meses de 8 a 12 Kg, o según lo indique su Ginecólogo en base al índice de masa corporal previo al embarazo.

4- CAMBIOS SANGUÍNEOS: Durante el embarazo se produce una anemia fisiológica que resulta del aumento de volumen plasmático por lo cual será normal que los glóbulos rojos desciendan un poco a partir del segundo trimestre.

5- SISTEMA CARDIOVASCULAR: El corazón aumenta su frecuencia y disminuye la tensión arterial. La circulación es más lenta (sobre todo en las piernas) debido al peso del útero que dificulta el retorno venoso. De ahí la aparición de las várices en las piernas y el edema de los pies al estar mucho tiempo de pie.

6- APARATO RESPIRATORIO: Debido al aumento del tamaño del útero y la ocupación por él de parte del tórax, van a incrementarse el número de respiraciones por minuto.

7- APARATO URINARIO: Causado también por el aumento del útero (que comprime la vejiga) y a un aumento de la producción de orina, la embarazada va a orinar con más frecuencia.

8- APARATO DIGESTIVO: A partir de las 6 semanas aparecen náuseas y vómitos matutinos debido a la hormona gonadotropina coriónica humana. En las últimas semanas aparece pirosis (agruras) consecuencia directa del cambio de posición del estómago por el crecimiento del útero.

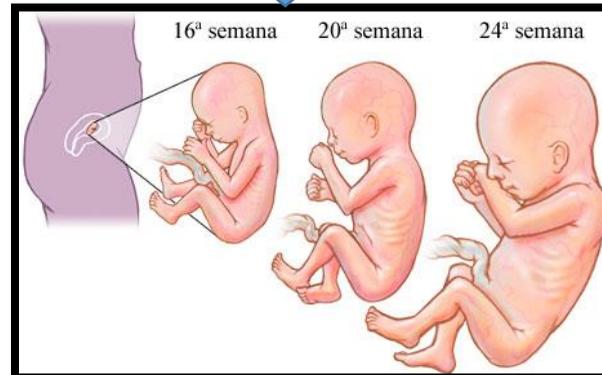
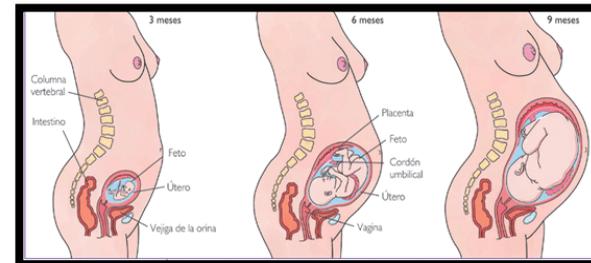
9- SISTEMA MUSCULO ESQUELETICO: Lo más característico es la lordosis (encorvamiento del cuerpo hacia adelante) progresiva, se trata de un mecanismo compensador del aumento de peso en la parte anterior del cuerpo, es decir, se arquea la columna, estos cambios pueden producir dolores de espalda sobre todo al final del embarazo.

10- FATIGA: Muchas mujeres se sienten más cansadas de lo normal, en especial a principios y finales del embarazo. En estas etapas el cuerpo está produciendo nuevas hormonas y creando muchos cambios en preparación para el arduo trabajo que le espera.

11- CAMBIOS EN EL HUMOR: Es normal tener cambios de humor frecuentes durante el embarazo porque los cambios hormonales por los que pasa el cuerpo afectan el nivel de los neurotransmisores (los mensajeros químicos del cerebro) que contribuyen a crear el estado de ánimo.

12- CAMBIOS EN LA PIEL: La variación en los niveles hormonales durante el embarazo puede producir una amplia gama de cambios en la piel: desde estrías y acné hasta el oscurecimiento de la piel. La mayor parte de los cambios desaparecen al poco tiempo del parto; a excepción de las estrías que solo cambian a color blanco nacarado.

13- SENSIBILIDAD A LOS AROMAS: Si bien ese síntoma no afecta a todas, es común que durante el primer trimestre, aquellos olores que antes le agradaban, hoy los sentirá más fuertes y en algunos casos simplemente no se toleran. Se produce por causa de la progesterona, una hormona que se aumenta durante el embarazo, cuya máxima concentración se manifiesta entre las 8 y 12 semanas, luego de esa fecha la sensibilidad debería disminuir



PRIMER MES: en el primer mes, el embrión no parece todavía un bebé, y apenas tiene el tamaño de una pequeña Perla. A lo largo de este periodo se forma la notocorda que será la base para la formación de la columna vertebral y la médula espinal. A partir de este momento comienza la diferenciación de los órganos como por ejemplo el cerebro el corazón y el tubo digestivo etcétera.

SEGUNDO MES: cuándo concluye el segundo mes el corazón de su bebé ya late, y los brazos y las piernas muestran el principio de los dedos. La estructura de los huesos ha comenzado a formarse y aparecen los esbozos de los ojos nariz oídos manos y pies.

TERCER MES: el cerebro se recubre de huesos protectores, primeros inicios de párpados, cejas, el hígado y riñón comienzan a funcionar. Los genitales externos del bebé comenzarán a mostrar rasgos del sexo masculino o femenino.

CUARTO MES: en este mes el feto ha aumentado de peso considerablemente. Su aparato digestivo empieza a funcionar y los dedos de manos y pies aparecen completamente formados. Se producen los primeros reflejos como chupar y tragar. Comienza el funcionamiento de los aparatos digestivos y urinario.

QUINTO MES: Un pelo suave parecido a la lana y llamado lanugo cubrirá el cuerpo del bebé, este pelo puede quedarle hasta una semana posterior al nacimiento. En este mes aparecen las cuerdas vocales del bebé.

SEXTO MES: En este mes también desarrollan los sentidos del oído, el olfato y el gusto.

SÉPTIMO MES: En este mes madura con rapidez los riñones el hígado y el cerebro.

OCTAVO MES: Las bolsas escrotales recubren los testículos. El crecimiento sucede muy rápido en este mes, la mayoría de los órganos han terminado su desarrollo, con excepción de los pulmones.

NOVENO MES: el bebé ya ha alcanzado la madurez que le permitirá vivir fuera del cuerpo de su madre, en esta etapa se acomodará en la parte baja del abdomen, en preparación para el nacimiento y puede parecer menos activo.

WEB-GRAFÍA

<http://www.medicosdeelsalvador.com/uploads/articulos/1/25131-cambios-anatomicos-y-fisiologicos-en-la-embarazada.pdf>

https://www.google.es/search?q=cambios+fisicos+y+psicologicos+de+la+mujer+embarazada&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwif242L2qPtAhVEHM0KHxa-CFoQ_AUoAXoEAcQAw&biw=1821&bih=827