



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS TAPACHULA**

Lic. Enfermería

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Trabajos: Cuadro sinóptico.

Catedrático: Laura blasi pineda

Alumna: Leslie Stephany López Martínez

Grado: 2do

Grupo: A

Lugar: Tapachula, Chiapas

Fecha: 26/11/20

CAMBIOS DURANTE EL EMBARAZO

PRIMER MES

Cambios de la mujer.

- Los primeros síntomas se confunden con el síndrome premenstrual: cansancio, tirantez en el pecho, aumento de la secreción vaginal, manía a determinados alimentos, mayor sensibilidad olfativa o un extraño sabor metálico en la boca.
- Los senos se vuelven más sensibles y necesidad de dormir en cualquier momento.
- Comenzaran los malestares en las mañanas como los mareos y ganas de vomitar.

Cambios del bebe.

- Tras la fecundación, el embrión ira tomando forma y sus órganos comiencen a desarrollarse.
- Durante las primeras semanas ya tiene corazón.

SEGUNDO MES

Cambios en la mujer.

- Aumenta la producción de saliva y la necesidad de orinar.
- Algunas embarazadas sienten un gran apetito, otras son incapaces de probar bocado y hasta pierden peso. Estas sensaciones remitirán a medida que el cuerpo se adapte a la gestación.

Cambios del bebe.

- Comienza el periodo embrionario es decir, cuando se desarrollan todos los principales sistemas y estructuras del bebé.
- Se desarrollan todas las células sanguíneas, las nefronas y las neuronas.

TERCER MES.

Cambios en la mujer.

- Las encías pueden inflamarse y sangrar con facilidad debido a los cambios hormonales.
- Los pechos comenzaran a ponerse más sensibles y crecerán un poco.

Cambios del bebe.

- Las características faciales del bebé se vuelven más distintivas.
- La cara del bebé está bien formada.
- Las extremidades son largas y delgadas

CUARTO MES

Cambios en la mujer

- Los pezones aumentan de tamaño y se vuelven más oscuros.
- Los cambios hormonales pueden oscurecer también las zonas sensibles de la piel.
- La presión que ejerce el útero en el estómago puede empezar a entorpecer las digestiones y causar estreñimiento.

Cambios del bebe.

- Aparecen las uñas en los dedos de las manos y los pies.
- Aparecen los genitales.
- En esta etapa, la piel del bebé es casi transparente.
- Un pelo fino llamado lanugo se desarrolla en la cabeza del bebé.

QUINTO MES

Cambios en la mujer

- En la mitad del embarazo la respiración se hace más profunda y el ritmo cardiaco se acelera.
- Mayor retención de líquidos. Algunas mujeres notan una ligera hinchazón en brazos y tobillos.
- El vello puede hacerse más abundante.
- Mayor riesgo de gases por el estreñimiento.
- Aumentos repentinos de temperatura con exceso de sudoración.

Cambios del bebe.

- El bebé comienza a moverse y a estirarse.
- El hígado y el páncreas producen secreciones.
- Ahora su bebé hace movimientos de succión.

SEXTO MES

Cambios en la mujer

- La piel de la barriga se estira y pueden aparecer picores.
- El ombligo puede sobresalir y quedar así hasta el parto. Luego volverá a normalizarse.
- La vejiga también está más oprimida, por lo que causa frecuentemente las idas al baño.

Cambios del bebe.

- Se desarrollan las vías respiratorias inferiores de los pulmones del bebé.
- Su bebé empieza a almacenar grasa.

SEPTIMO MES

Cambios en la mujer.

- El útero se extiende por encima del ombligo y la barriga empieza a resultar prominente.
- Pueden aparecer molestias en la espalda.
- La mujer puede sentir dificultades para respirar. El corazón ha de latir más deprisa para bombear la sangre hacia la placenta. Es normal sentir cansancio a veces.
- Los cambios de humor, los miedos y la ansiedad suelen acentuarse.

Cambios del bebé.

- Las cejas y las pestañas están bien formadas.
- Todas las partes de los ojos del bebé están desarrolladas.
- Las huellas de los pies y las huellas digitales se están formando.

OCTAVO MES

Cambios en la mujer

- Las molestias típicas de los últimos meses (dolor de espalda, acidez, estreñimiento...) se hacen más acusadas por el sobreesfuerzo.
- Hacia la semana 36, el feto suele colocarse en la posición definitiva para el nacimiento: con la cabeza hacia abajo.

Cambios del bebé

- El sistema nervioso se desarrolla lo suficiente para controlar algunas funciones del cuerpo.
- Los párpados del bebé se pueden abrir y cerrar.
- El aparato respiratorio, aunque inmaduro, produce agente tensioactivo. Esta sustancia ayuda a que los alvéolos se llenen de aire.
- Su bebé crece rápidamente y acumula mucha grasa.
- Se presenta respiración rítmica, pero los pulmones del bebé no están completamente maduros.

Cambios en la mujer

- La tripa baja y disminuye la tensión sobre el tórax y el estómago. La mujer quizás necesite orinar más a menudo, por la presión que ejerce la cabeza del pequeño sobre la vejiga.

NOVENO MES

Cambios del bebé.

- Los huesos del bebé están completamente desarrollados, pero son aún blandos.
- El cuerpo del bebé comienza a almacenar hierro, calcio y fósforo.
- El bebé pesa unas 5 1/2 libras (2.5 kg).
- El cabello de la cabeza ahora es grueso y más denso.