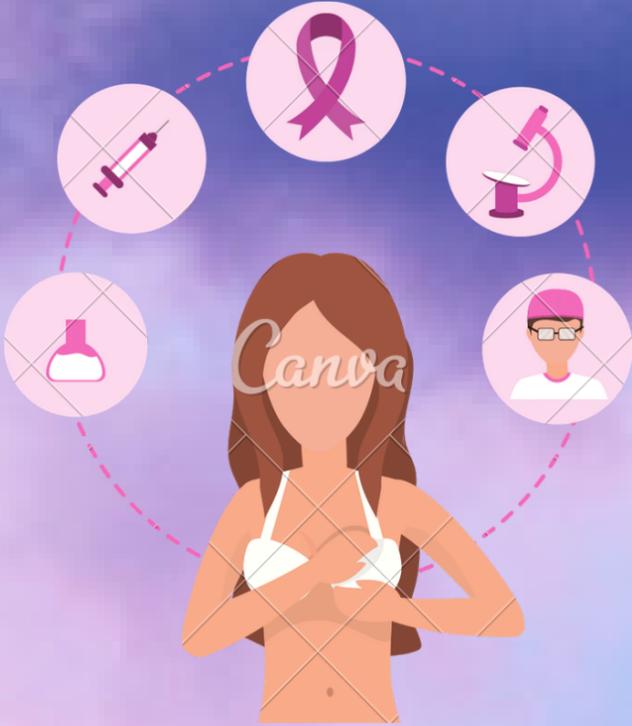


¡Exploración Mamaria!



Autoexploración:

Es la exploración que realiza la propia paciente para detectar anomalías.

Exploración clínica de las mamas:

Lo realiza un profesional de salud, permitiéndole detectar un pequeño porcentaje de cánceres mamarios que no se observan en la mamografía.

1. Inspección Mamaria: Se observan las mamas con las mujeres sentada en el borde de la cama con ambas manos en las caderas y los músculos pectorales flexionados. Esta posición resalta la asimetría, se inspecciona la piel de la mama en busca de eritema; descamación sobre el pezón; y edema, que se denomina piel de naranja.



2. Valoración de los ganglios linfáticos: Se palpan los ganglios linfáticos auxiliares, supraclaviculares e infraclaviculares.

-Para la inspección el médico inicia deslizando la mano desde la parte superior a la inferior de la axila, detecta los ganglios linfáticos y los comprime de manera momentáneo contra la pared torácica lateral. Aprox., un ganglio linfático llega a medir $< 1\text{cm}$ de diámetro. Casi siempre se ubica detrás de la porción media del vientre del pectoral mayor.



3. Palpación mamaria:

- Se realiza la palpación mamaria con la paciente en posición supina y una mano por arriba de la cabeza para extender el tejido mamario.

- La exploración abarca el tejido mamario limitado por la clavícula, el borde esternal, la línea infra mamaria y la línea axilar media. Con las yemas de los dedos de manera circular y deslizando.



NOTA: En caso de encontrar algo anormal, la posición (según las manecillas del reloj), su distancia y su tamaño.

