



UDS

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Nombre de la universidad: UDS (Universidad Del Sureste).

Nombre de la carrera: Licenciatura en enfermería.

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer.

Nombre del Maestra: Laura Blasi Pineda.

Nombre de la alumna: Loyda Eunice Hernández Pérez.

Grado y grupo: 4to Cuatrimestre Semiescolarido.

Lugar y fecha: Tapachula Chiapas – 27 de noviembre del
2020.

EMBARAZO

Periodo que transcurre desde la implantación del óvulo fecundado en el útero hasta el momento del parto.

MES 1

Cambios físicos en la mujer:

Se producen náuseas, dolor de pechos, mareos, cansancio, sueño más de lo habitual, abdomen bajo duro y ganas de vomitar hasta el tercer mes de embarazo.

Cambios físicos en el bebé:

Embrión que durante el primer mes se desarrollará; en la semana 4 o 5 se pueden escuchar los latidos del bebé.

MES 2

Cambios físicos en la mujer:

Aumento de peso producido por la acumulación de líquidos y grasa. Mareos, vómitos y el sueño es más presente.

Cambios físicos en el bebé:

Puede llegar a medir más de 12 mm y pesar 0.5 g. Su tamaño puede ser considerado como el de un arroz.

MES 3

Cambios físicos en la mujer:

se genera un aumento en los pechos aunque muy mínimo, también se sigue ganando peso y hay crecimiento de abdomen.

Cambios físicos en el bebé:

El bebé se encuentra aproximadamente en la semana 9 del embarazo. Su boca se forma y comienza a abrirla y cerrarla. A través del cordón umbilical el bebé respira.

MES 4

Cambios físicos en la mujer:

Disminución de los vómitos (no en todas las mujeres), se sigue ganando peso, ensanchamiento de las caderas y dolor de espalda.

Cambios físicos en el bebé:

Sus dedos de las manos y pies están formados, sus extremidades aún no se definen, comienza a moverse y la madre puede sentirlo (no todas en este mes). Puede medir unos 10 cm y pesar 100 g (del tamaño de un aguacate).

MES 5

Cambios físicos en la mujer:

El espacio en el vientre se reduce por el crecimiento del bebé, se genera cansancio por movimientos, se produce estreñimiento y ardores estomacales como gastritis o reflujo esofágico.

Cambios físicos en el bebé:

Su piel es menos transparente, después de la semana 20 duerme, genera movimientos y la madre puede sentirlo. Puede escuchar los ruidos como la voz de sus padres o música. Puede medir entre 22 y 23 cm pesar 380 g.

MES 6

Cambios físicos en la mujer:

Entre la semana 24 o 25 puede haber aumento de peso (2 o 3 kg), se produce hinchazón en ambas piernas y pies, calambres ligeros en los pechos (entre el sexto y séptimo mes) y se produce la leche.

Cambios físicos en el bebé:

Se mueve mucho, sus músculos se encuentran fuertes, y es mas grande, comienza a chupar su dedito y su cerebro tiene 14 millones de neuronas. Puede llegar a medir 30 cm y pesar 750 g.

MES 7

Cambios físicos en la mujer:

Dificultad para moverse, la placenta proporciona nutrientes y anticuerpos al bebé. Se pueden generar contracciones que son normales (unas pueden sentirlo antes y otras después), se genera cansancio al moverse como el caminar.

Cambios físicos en el bebé:

Puede abrir y cerrar sus dedos y pestañar. Sus órganos sexuales se desarrollan y se puede saber el sexo a través de ultrasonidos o ecografías. Comen su propio líquido amniótico.

MES 8

Cambios físicos en la mujer:

Se produce dificultad para dormir ya que el vientre es más grande por el crecimiento del bebé (puede dormir semi sentada o de lado), se puede sentir más pesada y molesta. Evitar comer embutidos o alimentos crudos ya que pueden afectar al bebé.

Cambios físicos en el bebé:

Su piel es más gruesa, su piel toma un color más rosita y genera menos movimientos ya que es más grande y tiene poco espacio en el vientre de la madre. En la semana 35 llega a medir 45 cm y pesar 2 kg.

MES 9

Cambios físicos en la mujer:

se pueden producir calambres, el ombligo se sale (en algunas se pierde), aparecen varices, estrías, insomnio y hemorroides. La panza es demasiado grande y produce dificultad para moverse. Las contracciones pueden presentarse aún más, puesto a que es la última etapa del embarazo.

Cambios físicos en el bebé:

Sus uñas están largas, su cabecita está cubierta de cabello (dependiendo el bebe puede ser muy poco o abundante o peloncito). Sus órganos se encuentran a la perfección y se encuentra listo para nacer. Puede llegar a pesar 3kg o más, arriba de los 4 kg el bebé puede tener complicaciones en el desarrollo de su salud y puede medir entre los 48 y 53 cm.

Bibliografía

Diapositivas de la clase de la maestra Laura Blasi Pineda.