



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**ALEXA PAOLA VILLARREAL CERDIO**

**LICENCIATURA EN ENFERMERÍA**

**ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE LA MUJER**

**CATEDRÁTICO: LAURA BLASI PINEDA**

**TEMA: INFOGRAFÍA DE LA EXPLORACIÓN MAMARIA**

**CUARTO CUATRIMESTRE**

**FECHA: 07/11/2020**

# EXPLORACIÓN MAMARIA

El 95% de los casos de cáncer de mama pueden ser curados, siempre y cuando la enfermedad sea detectada en estadios tempranos.

El auto examen de las mamas es un procedimiento realizado por la mujer para examinarse física y visualmente y detectar cualquier cambio en sus senos o axilas.

La autoexploración de la mama debe hacerse cada mes. Familiarícese con el aspecto y tacto normal de sus senos para notar cualquier cambio.

1 DEBAJO DEL BRAZO DERECHO

2

DEBAJO DEL BRAZO IZQUIERDO

TODA LA MAMA

3

4

POR ENCIMA DE LA MAMA

5

ACUÉSTATE Y TÓCATE

EXPLORA REALIZANDO CÍRCULOS

6

De pie observe cambios:



Con los brazos hacia arriba



Con las manos en las caderas



Inclinada hacia adelante

Cambios a tener en cuenta: 1. Aparición de un bulto; 2. Secreción que no sea leche materna; 3. Inflamación del seno irritación o formación de hoyuelos en la piel; 4. Anormalidades en el pezón.



## EXAMEN CLÍNICO DE LA MAMA

El médico palpará cuidadosamente las mamas y el área debajo de los brazos para detectar masas o cualquier otra cosa que parezca poco habitual.



La prevención es primero.  
**Octubre,**  
mes de lucha  
contra el cáncer de mama.