



Nombre del alumno: González Ríos Sindy Arely.

Nombre del docente: Lic. Lima Cárdenas Misael

Materia: Psicología y salud.

Actividad: Caso clínico

Licenciatura: Enfermería. 1° F

Lugar y Fecha: Tapachula, Chiapas, 23 de octubre del 2020.

Bueno como se refiere de un adulto mayor de 56 años de edad lo primero que debemos de analizar es su situación ya que al tener o padecer sedentarismo le hace que su autoestima sea más bajo y el estar inestable con su pareja aún más , le haremos una entrevista de terapia individual posteriormente como primer tratamiento me enfocare en hacerle el cuestionario de depresión de Beck para saber en qué fase está en respuesta a ello me enfocare en darle un tratamiento y presentarle la escala de depresión de zung para medir su avance hasta ese momento.

		Tristeza
		Pesimismo
		Sensación de fracaso
		Pérdida del placer
		Sentimientos de culpa.
		Sentimientos de castigo
		Disconformidad con uno mismo
		Autocrítica
		Pensamientos suicidas
		Llanto
		Pérdida de interés
		Indecisión
		Pérdida de energía
		Hábitos de sueño
		Irritabilidad
		Cambios en el apetito
		Problemas de concentración
		Fatiga
		Pérdida de interés en el sexo

¿Cómo se evalúa?

La evaluación de este inventario es muy sencilla.

 Nos limitamos a obtener la suma total de los 21 ítems, de manera que al final tendremos una cifra que puede ir del 0 hasta el 63. De este modo, se establecen cuatro categorías básicas en base a los resultados obtenidos:

-   0-13 depresión baja.
-   14-19 depresión leve
-   20-28, depresión moderada
-   29-63 depresión grave.

Según mi análisis puedo notar que el paciente se encuentra en **depresión moderada.**

Se refiere paciente de 30 años de edad, diabético, obesidad mórbida con un índice de masa corporal mayor a su estatura es una persona que padece de la presión arterial alta, además de ser una persona obsesiva compulsiva, fuma desde los 14 años de edad aunque ha tratado de disminuir su consumo ahora fuma 5 cigarrillos diarios, en cuanto al alcohol comenzó a ingerirlo desde los 20 años de edad lo que hoy en día para él es una bebida normal como si fuera agua, y fin de semana toma hasta perder la noción del tiempo, bueno como primer punto analizaremos que es una persona adulto joven, quien tiene que llevar un tratamiento diabético y debe de estar consciente que el seguir el tratamiento al pie de la letra le alargaría la vida, de lo contrario solo emporaría su situación ya que está asociado con la obesidad mórbida, además de ello toma alcohol e ingiere nicotina en cantidades muy fuertes lo cual complica aún más situación, como primer paso le haremos una entrevista individual, El Inventario de Ansiedad de Beck es una herramienta útil para valorar los síntomas somáticos de ansiedad, tanto en desórdenes de ansiedad como en cuadros depresivos. Le invitaría a realizar por lo menos una hora de ejercicio en el horario que él se sienta más cómodo posteriormente a comer más sano para poder establecer su peso ideal, y realizar otro tipo de meditación para que pueda ir dejando poco a poco de ingerir tanto alcohol y nicotina, le invitaría una entrevista familiar para que al realizar sus rutinas en familia acompañado de sus hijos para que él se vaya dando cuenta que tan importante son sus hijos y esposa en su tratamiento y que están dispuestos a apoyarle.

Posteriormente le presentare el cuadro de autocontrol para que él pueda ir anotando en que momentos se siente feliz, triste, cansado, agobiado, etc., para conocer cuál es el origen de sus problemas.

El cuestionario consta de 21 preguntas, proporcionando un rango de puntuación entre 0 y 63. Los puntos de corte sugeridos para interpretar el resultado obtenido son los siguientes:

00–21 ● Ansiedad muy baja 22–35 ● Ansiedad moderada Más de 36 ● Ansiedad severa Torpe o entumecido

●	✚	2. Acalorado
●	✚	3. Con temblor en las piernas
●	✚	4. Incapaz de relajarse
●	✚	5. Con temor a que ocurra lo peor
●	✚	6. Mareado, o que se le va la cabeza
●	✚	7. Con latidos del corazón fuertes y acelerados
●	✚	8. Inestable
●	✚	9. Atemorizado o asustado
●	✚	10. Nervioso
●	✚	11. Con sensación de bloqueo
●	✚	12. Con temblores en las manos
●	✚	13. Inquieto, inseguro
●	✚	14. Con miedo a perder el control
●	✚	15. Con sensación de ahogo
●	✚	16. Con temor a morir
●	✚	17. Con miedo
●	✚	18. Con problemas digestivos
●	✚	19. Con desvanecimientos
●	✚	20. Con rubor facial
●	✚	21. Con sudores, fríos o calientes

El paciente se encuentra en **Más de 36 - Ansiedad severa Torpe o entumecido.**