



Universidad del Sureste

Daniela Rocío Villarreal Cerdio

Licenciatura en Enfermería

Materia: Psicología de la Salud

23 de Octubre de 2020

CASO CLÍNICO DE PSICOLOGÍA DE LA SALUD

Antecedentes:

Paciente masculino de 56 años de edad, de profesión contador que lleva una vida mayormente sedentaria es padre de tres hijos dos de ellos mayores de edad y uno en la secundaria; actualmente está casado sin embargo no lleva una buena relación con su esposa por lo que frecuentemente está en discusión con ella a tal punto que ha llegado a dormir en varias ocasiones en el auto.

En el aspecto de la salud el paciente es diabético desde los 30 años tiene obesidad mórbida ya que su altura es de 160 y pesa 109 kg además de lo anterior sufre de presión arterial alta, cuando está pasando por periodos de mucha ansiedad o estrés tiende a comer excesivamente en periodos de corto tiempo. Fuma desde los 14 y a tratado de disminuir la cantidad. En la actualidad fuma 5 cigarros al día en cuanto al alcohol empezó a tomar desde los 20 años y entre semana se toma por las noches mínimo entre 3 y 6 cervezas y los fines de semana suele tomar hasta perder la conciencia eso incluye viernes sábados y domingos. Esta situación es precisamente la que complica más su relación de pareja. En cuanto su papel como padre tiene poco contacto con sus hijos ya que la mayor parte se la pasa trabajando y el poco tiempo que pasa en casa está bebiendo.

Planteamiento: Señala cuál sería tu plan de tratamiento respecto a los hábitos así como respecto a su forma de pensar.

INTERVENCIÓN

Datos Del Paciente:

Nombre: Sr. Juan de la Cruz Gutiérrez

Edad: 56 años

Estado civil: Casado (Esposa Martha de 50 años)

Domicilio: Calle Insurgentes, No. 67. Colonia del Valle, Ciudad de México.

Hijos: Tres hijos (Juan 22 años, Elvira 18 años y Pedro 14 años).

Teléfono: 55 23 42 76 01

En la entrevista el paciente se le aplicó el **CUESTIONARIO DE SALUD SF-36**, con un total de 36 preguntas que abordan diferentes aspectos relacionados con la vida cotidiana de la persona. Donde se observó que de acuerdo a lo que respondió en el cuestionario y haciendo la sumatoria nos dio un resultado de 21 puntos con lo cual los parámetros nos lo establece como una **salud deplorable**.

Así mismo, realizó el **INVENTARIO DE ANSIEDAD DE BECK**, al aplicarle al paciente se obtuvo un resultado de 58 puntos. De acuerdo a los parámetros establecidos el paciente fue detectado con **Ansiedad Grave**. Lo relativo al **INVENTARIO DE DEPRESION DE BECK**, de acuerdo a la sumatoria de los resultados, esta evaluación del inventario de Depresión nos arrojó un resultado de 54 lo cual entra en el nivel de **Depresión Severa**. Por último se le designó la **ESCALA DE DEPRESION DE ZUNG**, demostrando que en las preguntas establecidas en la evaluación de zung se calculó un resultado de 71 puntos, lo que nos indica que el paciente se encuentra en un estado de **Depresión Grave**.

Resumen del Diagnóstico:

Después de haber entrevistado y aplicado los cuestionarios de referencia, se determinó que el paciente de nombre Juan, es empleado de una empresa Cervecera, en el área de contabilidad a su cargo el pago de la nómina de todos los empleados, realizar pagos, y actividades inherentes a su puesto. Donde siempre tiene presión laboral, se tiene que quedar tarde en la empresa para cumplir con las diligencias ordenadas por parte de su patrón. La relación con sus hijos está fracturada, ellos no lo quieren, no existe afecto, ni comunicación. Por lo que respecta a su esposa, existe violencia entre ellos, falta de respeto y comunicación, carencia de afecto. Presentándose esta eventualidad por más de cinco años. Su esposa es ama de casa, no tiene otros ingresos, únicamente lo que obtiene de su esposo.

El Sr. Juan tiene dos hermanos menores, viven en Estados Unidos, sus padres fallecieron; la relación con sus hermanos es muy lejana, no frecuente. De pequeño sufrió violencia intrafamiliar, su papá era alcohólico y golpeador. Padeció de carencias económicas y de burlas por parte de sus amigos y compañeros de escuela. Es una persona poco sociable, escaso de amigos, poca convivencia con sus vecinos.

En lo que toca a su salud, manifiesta que es Diabético tipo II, con presión arterial alta, se observa obesidad con estatura baja. Es alcohólico, con frecuencia toma siempre solo, es fumador y manifiesta no haber consumido enervante o drogas.

De acuerdo a los cuestionarios aplicados a su persona, arrojaron **salud deplorable, ansiedad grave y depresión de severa a grave**. Aunado con problemas de **alcoholismo y tabaquismo**.

Tratamiento:

Para tratar al Sr. Juan de 56 años de edad, se le refiere a la Unidad de Especialidades Médicas en Centros de Atención Primaria en Adicciones (**UNEME CAPA**), ubicado en la Ciudad de Mexico. Donde sera tratado sus adicciones de alcohol y tabaquismo. Asi mismo, recibira apoyo emocional, para poder canalizar sus emociones y poder integrarse con su familia. Donde tanto sus hijos como su esposa reciban atención psicologica. Se le indico acudir con un nutriologo, para empezar a llevar un control nutricional, para ayudarle a bajar de peso. Posteriormente presentarse a su medico familiar, para que le otorgue un tratamiento adecuado a su problema de salud de Diabetes y de Hipertención arterial.

Se le dara seguimiento al tratamiento recibido por el Sr. Juan, cada tres meses.