

# Psicología

DE LA SALUD



En la antigüedad principalmente los griegos creían que la salud y la enfermedad estaban influenciadas por fuerzas espirituales y lo catalogaron como un fenómeno natural

Se creía que la enfermedad era un castigo por no seguir 'las leyes divinas' y es en el siglo xx que con la invención del microscópico se lograron disminuir las enfermedades agudas y la tasa de mortalidad

SIGLO XX

Lee Birk acuña el término medicina comportamental que restringía a la técnica de Biofeedback

1973

Se crea el Center for Behavioral de la Universidad de Pensilvania y el Laboratory for the study of Behavioral Medicine de la Universidad de Stanford

1974

George Engel (psiquiatra norteamericano) propone el modelo biopsicosocial que considera los factores psicológicos, sociales y culturales además de los biológicos en la enfermedad y su tratamiento.

1977

Se forma la división de la psicología de la Salud de la American Psychological Association (APA)

1978

Se publica el libro Health Psychology, el primero que aborda esta temática, también se publican los primeros libros sobre Medicina Comportamental que dan lugar a una eclosión de publicaciones de este tipo

1979

Matarazzo define a la Psicología de la Salud como "El agregado de las contribuciones educativas, ciencias y profesionales de la disciplina de la Psicología para la promoción y el mantenimiento de la Salud, la prevención y tratamiento de la enfermedad.

Matarazzo y cols. Definen la salud comportamental como un campo interdisciplinario que se localiza en el uso de técnicas conductuales para el mantenimiento de la salud y la prevención de la enfermedad entre individuos que actualmente gozan de buena salud.

1980

1984

La psicofisiología Experimental tiene como objeto de estudio las bases fisiológicas de los procesos psicológicos

1986

Bishop estableció guía sociología Médica es "La especialidad dentro de la Sociología que estudia los aspectos sociales de la Salud y la Enfermedad

1994

Johnson, Weinman y Chater señalaron varios antecedentes cercanos fundamentales en el surgimiento de la Psicología de la Salud como disciplina independiente.

2011

Thielke y otros describieron 4 subdisciplinas dentro de la Psicología de la Salud. La Psicología Clínica, La Psicología de la Salud pública, la psicología de la salud comunitaria y la psicología de la salud crítica

2011

