



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

DANIELA ROCIO VILLARREAL CERDIO

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA I

CATEDRÁTICO:

MIGUEL BASILIO ROBLEDO

TEMA: CUADRO SINÓPTICO SOBRE SIGNOS VITALES

SIGNOS VITALES

ES

EL OBJETIVO es conocer condiciones a la admisión, Determinar valores basales, Reconocer relación entre SV y cambios fisiopatológicos., Valorar evolución, Valorar respuesta al tratamiento, Identificar cualquier desviación, Comunicar al personal de salud las observaciones.

También llamados signos cardinales. Indicadores que refleja el estado fisiológico de los órganos vitales (Cerebro, Corazón y Pulmones). Expresan los cambios funcionales del organismo. Son necesarios para sostener la vida. Permite detectar alteraciones del paciente y determinar los cuidados de manera individualizada

SIGNOS VITALES

- PULSO ARTERIAL
- FRECUENCIA RESPIRATORIA
- TEMPERATURA
- PRESION ARTERIAL

MOMENTOS EN QUE SE VALORAN LOS SIGNOS VITALES

- Admisión
- Cambios en el estado de salud
- Por indicación médica
- Antes, durante y después de procedimientos quirúrgicos o diagnósticos.
- Antes y después de medicamentos que pueden afectar el sistema respiratorio o cardiovascular: metamizol, diazepam, buprenorfina, nalbufina, midazolam, anestésicos, salbutamol, etc.

TEMPERATURA CORPORAL

Representa el equilibrio entre el metabolismo y el calor perdido por conducción, radiación, evaporación y convección. Es el grado de calor mantenido en el cuerpo por el equilibrio entre la producción y la pérdida de calor.

TEMPERATURA INTERNA – Tejidos profundos – Se mantiene constante – Se mide cavidad rectal y oral – Normal 37°C •

TEMPERATURA SUPERFICIAL – Piel, tejido celular subcutáneo y grasa – Se modifica en respuesta a las variaciones del ambiente – Se mide ingle y axila – Normal 36.5-37°C

VALORES NORMALES TEMPERATURA CORPORAL

- Recién nacido – 36.6 a 37.8°C
- Lactante – 36.5 a 37°C
- Preescolar y escolar – 36 a 37°C
- Adolescente – 36 a 37°C
- Edad adulta – 36.5°C
- Adulto mayor – 36°C

FACTORES QUE MODIFICAN LA TEMPERATURA CORPORAL.

EDAD:
 RECIEN NACIDOS: Presentan problemas de regulación
 ANCIANOS: Índice metabólico disminuye • Disminuye Gasto cardiaco, Frecuencia cardia. • Menor velocidad sudor • Menor irrigación piel • Menor capacidad de aclimatación • Dieta inadecuada • Falta actividad • Reducción termorregulación
SEXO:
 MUJERES: La temperatura se eleva 0.3-0.5°C después de la ovulación hasta la menstruación
 HOMBRES: Es característico el sudor
EJERCICIO: Aumenta por el trabajo muscular, se produce vasodilatación periférica y se pierde calor por transpiración, Ayuno y sueño disminuye la temperatura
HORMONAS: Progesterona en el momento de la ovulación aumenta la temperatura 0.3 a 0.5°C arriba de la temperatura basal.
EMOCIONES: Enojo, ira, activan el sistema nervioso autónomo. Adrenalina y noradrenalina incrementan el metabolismo y en respuesta la temperatura
AMBIENTE: Extremos de la temperatura, Ropa; en la mañana la temperatura disminuye y por la tarde aumenta
TOXINAS: Bacterias
ALIMENTOS: Fríos o calientes modifican la temperatura y Tabaquismo
ENFERMEDADES: Infecciones, Deshidratación, Depresión del SNC la disminuyen

ALTERACIONES DE LA TEMPERATURA:

HIPERTERMIA- FIEBRE:
 Elevación por arriba de 38°C
 Se produce por causas infecciosas o inflamatorias
 Se acompaña de alteraciones circulatorias, hematológicas, metabólicas y estado de conciencia.

HIPOTERMIA:
 Disminución 36°C
 Escalofríos leves
 Frialdad, palidez,
 Llenado capilar lento
 Cianosis, Taquicardia, hipertensión, Piloerección,

FEBRICULA: Fiebre ligera, No superior a 38°C (36.6-37.9°C)



RESPIRACION

RESPIRACION • Es la función por medio de la cual se toma del exterior oxígeno y se elimina dióxido de carbono. La respiración es automática, intervienen factores que ayudan a regularla ----- Centro respiratorio del bulbo raquídeo encefálico; Fibras nerviosas del sistema nervioso autónomo; Composición química de la sangre (Co2 en la sangre); Diafragma y músculos intercostales-----

VALORES NORMALES FR POR MINUTO:

- RECIEN NACIDO – 40-60
- LACTANTE – 30-40
- PREESCOLAR – 30-35
- ESCOLAR – 20-25
- ADOLESCENTE – 16-25
- ADULTO – 16-20
- VEJEZ – 14-16

FACTORES QUE AFECTAN LA RESPIRACION:

- EDAD – Recién nacido FR elevada – Anciano disminución de tamaño del tórax
- GÉNERO – Mujeres la FR es más rápida. – Embarazadas existen cambios
- EJERCICIO – La actividad muscular produce aumento transitorio de la FR
- DIGESTION – Puede aumentar
- EMOCIONES – Emociones intensas, como el temor puede influir en el aumento
- ENFERMEDAD – Puede aumentar o disminuir
- MEDICAMENTOS – Depresores como la morfina o anestésicos hacen más lenta y profunda la respiración
- FRIO – Respiración lenta y profunda
- CALOR – Respiración rápida y profunda
- DOLOR – Aumenta la FR
- TOXINAS – Aumenta FR
- FIEBRE – Aumenta FR

CARACTERISTICAS RESPIRACION

FRECUENCIA – Número de ciclos respiratorios (inspiración/ espiración)
RITMO – Regular o irregular
AMPLITUD O PROFUNDIDAD – Mayor o menor expansión en los diámetros torácicos – Profunda o superficial
ALTERACIONES RELACIONADAS CON LA RESPIRACION

- APNEA – Breve período se suspende la respiración • DISNEA – Dificultad respirar/ Respiración dolorosa
- HIPERVENTILACION (Hiperpnea) – Aumento de la profundidad y frecuencia movimientos respiratorios
- HIPOVENTILACION (Bradipnea) – Disminución de la FR manos de 12/min
- TAQUIPNEA/ POLIPNEA – Movimientos respiratorios rápidos y superficiales
- ORTOPNEA – Incapacidad para respirar cuando se está en posición horizontal

PULSO ARTERIAL

PULSO ARTERIAL: Hay tantas pulsaciones como latidos cardiacos (60 a 80 por minuto), Es el latido que se percibe al comprimir una arteria, La Frecuencia cardiaca (FC) es el número de latidos del corazón al expulsar sangre, por minuto, existen 2 tipos de pulso: • A) Pulso apical • B) Pulso periférico.

VALORES NORMALES PULSO EDAD LATIDOS POR MINUTO PROMEDIO:
 Recién nacido 80-180 130 1 año; 80-140 120 2 años; 80-130 110 6 años; 75-120 100 10 años; 70-90 70 Adulto 60-100 80

ALTERACIONES DE LA FC
 TAQUICARDIA – Pulsaciones mayor de 100 por minuto
 BRADICARDIA – Pulsaciones menor a 60 por minuto
 FILIFORME – Aumento en la frecuencia y disminución en la amplitud

FACTORES QUE AFECTAN LA FC
 DAD – Mas rápido en los niños
 SEXO – 7 latidos más rápido en mujeres
 CONSTITUCION FISICA – Más rápido en personas bajas y gruesas
 ERCCICIO – Aumenta con la actividad física – Disminuye con el reposo, sueño y ayuno
 MEDICAMENTOS
 HEMORRAGIA
 ESTRÉS
 FIEBRE
 MEDICION DEL PULSO

PRESION ARTERIAL
 Es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes arteriales

TIPOS PRESION ARTERIAL
RESION SISTOLICA – Presión máxima ejercida por la sangre contra las paredes arteriales cuando se contrae el corazón e impulsa la sangre contra la aorta. – Su valor normal es de 120mmHg
PRESION DIASTOLICA – Presión mínima cuando el corazón se encuentra en fase de reposo, inmediatamente antes de la contracción del ventrículo izquierdo. – Presión que esta constante en las paredes arteriales. – Valor normal 80mmHg.
PRESION ARTERIAL MEDIA (PAM) – Es la diferencia entre la presión sistólica y diastólica. – Valor normal 40mmHg. – Ejemplo • Paciente con TA 120/80mmHg. • Presión arterial media: 40mmHg.

VALORES NORMALES DE LA PA / PRESION LIMITE INFERIOR - LIMITE SUPERIOR
 Sistólica= 120mmHg 90mmHg 140mmHg
 Diastólica= 80mmHg 60mmHg 90mmHg
 Años de edad Valores mmHg Hasta 2 años 90/60 3 a 6 105/65 7 a 15 110/70 16 a 19 120/75 Adulto 120/80 Adulto Mayor 140/90

FACTORES QUE MODIFICAN LA PRESION ARTERIAL. • Edad • Sexo • Herencia • Ejercicio • Obesidad • Medicamentos • Emociones intensas •

BIBLIOGRAFÍA

<https://es.slideshare.net/BetaniaEspecialidadesMdicas/signos-vitales-en-enfermera>

www.pisa.com.mx › *portal* › *enfermería* › *manual*