



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

DANIELA ROCIO VILLARREAL CORDO

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA I

CATEDRÁTICO:

TEMA: CUADRO SINÓPTICO SOBRE EL LAVADO DE MANOS

TAPACHULA, CHIAPAS A 02 DE OCTUBRE DE 2020

LAVADO DE MANOS

ES

La frotación vigorosa de éstas previamente enjabonadas, seguida de un enjuague con agua abundante, con la finalidad de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar la transmisión de microorganismos de persona a persona.

LOS

TIPOS DE LAVADO DE MANOS

LOS

CINCO MOMENTOS DE LA HIGIENE DE MANOS (OMS)

LA

TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS PROPUESTA POR LA OMS

HIGIÉNICOS	ANTISÉPTICOS	QUIRÚRGICOS
Elimina la suciedad, materia orgánica y flora transitoria de las manos.	Elimina suciedad, materia orgánica y la flora transitoria de la piel. Asimismo, reduce o inhibe el desarrollo de la flora permanente.	Elimina suciedad, materia orgánica y flora transitoria y al máximo la flora residente de las manos previo a una intervención quirúrgica o procedimiento invasivo. Requiere un alto grado de asepsia y un efecto residual.
MATERIALES		
Jabón líquido neutro en dispensador, dosificador. Toalla de papel desechable	Jabón antiséptico a base de clorhexidina al 5% o providona yodada al 7.5%. Toallas de papel desechable.	Jabón líquido antiséptico. Solución jabonosa de clorhexidina al 5% o providona yodada al 7.5%. Cepillo estéril Toalla o compresa estéril.
DURACIÓN APROXIMADA		
30 segundos	Un minuto	Cinco minutos o más.

- Antes del contacto con el paciente, para protegerlo de los microorganismos patógenos que pueda estar en las manos.
- Antes de realizar una tarea aséptica; protege al paciente de los microorganismos que pudieran introducirse en su organismo.
- Después del riesgo de exposición a fluidos orgánicos, para protegerse y proteger el entorno de atención sanitaria de los microorganismos patógenos que pudiera tener el paciente.
- Después del contacto con el paciente, para protegerse de los microorganismos patógenos que éste pueda tener.
- Después del contacto con el entorno del paciente, para protegerse y proteger el entorno de atención sanitaria de los microorganismos patógenos que pueda tener el paciente.

¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

C Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos

-  Mójese las manos con agua;
-  Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.
-  Frótese las palmas de las manos entre sí;
-  Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;
-  Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;
-  Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;
-  Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;
-  Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;
-  Enjuéguese las manos con agua;
-  Séquese con una toalla desechable;
-  Sirvase de la toalla para cerrar el grifo;
-  Sus manos son seguras.

Organización Mundial de la Salud | Seguridad del Paciente | SAVE LIVES Clean Your Hands

BIBLIOGRAFÍA

Hernández, Margarita Alba. Fundamentos de Enfermería I. Editorial Trillas, México. Pp. 99-102

www.who.int › *gpsc* › *tools* › *Five_moments*