

Signos Vitales

Son las mediciones de las funciones más básicas del cuerpo

Temperatura

La temperatura corporal, representan un equilibrio, entre el calor producido por el cuerpo y su pérdida regulada en el hipotálamo

Valores

- Hipotermia $< 36^{\circ}\text{C}$
- Normal $36^{\circ}\text{C} - 37.5^{\circ}\text{C}$
- Febrícula $37.5^{\circ}\text{C} - 38^{\circ}\text{C}$
- Fiebre $> 38^{\circ}\text{C}$

Frecuencia Cardíaca

Es el número de latidos del corazón transcurrido en un minuto, un latido es el ciclo completo y variado del corazón, los latidos corresponden con la sístole.

Valores

- Bradicardia $< 60 \text{ x min.}$
- Normal $60 - 90 \text{ x min.}$
- Taquicardia $> 90 \text{ x min.}$

Frecuencia Respiratoria

Es el número de ciclos respiratorios completos (inspiración y espiración) que realiza una persona en un minuto

Valores

- Bradipnea $< 10 \text{ x min.}$
- Normal $12 - 20 \text{ x min.}$
- Taquipnea $> 20 \text{ x min.}$

Tensión Arterial

Es la fuerza de igual magnitud pero en sentido contrario ejercido por la pared de la arteria que opone a la distensión y es la que podemos medir

Valores

- Hipotensión $< 90/60 \text{ mmHg}$
- Normal $90-120 / 60-80 \text{ mmHg}$
- Prehipertensión $130-139 / 85-89 \text{ mmHg}$
- Hipertensión $> 140 / 90 \text{ mmHg}$