



Nombre del alumno: González Ríos Sindy Arely.

Nombre del docente: Dr. Basilio Robledo Miguel.

Actividad: mapas conceptuales de medidas de seguridad y protección del paciente, acciones para la seguridad del paciente. Lavado de manos, manejo del RPBI NOM087.

Materia: Fundamentos de enfermería 1.

Licenciatura: Enfermería.

Grado y grupo: 1F.

Lugar y fecha: 25 de septiembre del 2020.

MEDIDAS DE SEGURIDAD Y PROTECCION DEL PACIENTE.



ACCIONES PARA LA SEGURIDAD DEL PACIENTE.



LAVADO DE MANOS.

Es la técnica básica utilizada para prevenir la transmisión de infecciones por vía contacto manual, eliminando arrastre los microorganismos que quedan en ellas.

LAVADO DE MANOS

- **Mójese** las manos con agua corriente limpia (tibia o fría), cierre el grifo y enjabónese las manos.
- **Frótese** las manos con el jabón hasta que haga espuma. Frótese la espuma por el dorso de las manos, entre los dedos y debajo de las uñas.
- **Restriéguese** las manos durante al menos 20 segundos. ¿Necesita algo para medir el tiempo? Tararee dos veces la canción de "Feliz cumpleaños" de principio a fin.
- **Enjuáguese** bien las manos con agua corriente limpia.
- **Séqueselas** con una toalla limpia o al aire

LAVADO CLINICO

- Subir las mangas de la ropa sobre los codos, y retirar reloj y todas las joyas.
- Adoptar posición cómoda frente a la lava manos.
- Abrir la llave del agua y mojar manos y muñeca.
- Jabonar ambas manos hasta cuatro dedos sobre el pliegue e la muñeca.
- Friccionar con movimientos de rotación, las manos para obtener espuma, haciendo énfasis en espacios interdigitales y uñas y reborde cubital
- Las manos se mantienen más arriba que los codos para evitar contaminación desde antebrazos.
- El jabón debe permanecer en las manos de 15 a 30 segundos.
- Enjuagar las manos con abundante agua corriente, por dos veces.
- Secar las manos, terminando en las muñecas con toalla deseable de un solo uso.
- Cerrar la llave con toalla desechable sin tocar la perilla.
- Desechar toalla

LAVADO DE MANO QUIRURGICO

- 1 Humedecer las manos, antebrazos y codos. Aplicar 2 pulsaciones del dosificador en el cunto de la mano.
- 2 Enjabonarse manos, antebrazos y codos, frotar con movimientos circulares, también entre los dedos. Realizar este proceso desde las manos hasta los antebrazos.
- 3 Cepillar las uñas con un cepillo estéril durante 2 minutos y 30 segundos. Enjuagar abundantemente.
- 4 Aplicar de nuevo una dosis de jabón y enjabonar manos, antebrazos y codos. Realizar movimientos circulares desde las manos hasta los codos.
- 5 Enjuagar las manos desde las uñas hasta los codos y secar con una toalla estéril.

OBJETIVOS DEL LAVADO DE MANOS

1. Disminuir la contaminación de las manos y prevenir la propagación de gérmenes patógenos a zonas no contaminadas.
2. Prevenir la transmisión de infecciones en el medio sanitario.
3. Proteger al paciente, personal sanitario y cuidadores.

MANEJO DE RPBI NOM 087

OBJETIVOS ESPECIFICOS

Clarificar los criterios para la nueva clasificación de RPBI.

Disminuir la exposición del personal involucrado con el manejo de RPBI.

Facilitar el cumplimiento de la legislación en materia de salud y medio ambiente, en lo relativo a Residuos Peligrosos Biológico Infecciosos.

Sugerir alternativas útiles para el manejo de estos residuos, en los establecimientos de salud rurales de difícil acceso que no cuenten con la infraestructura necesaria para el manejo de sus RPBI.

Disminuir los riesgos de exposición a RPBI del personal en general de las unidades médicas y los pacientes.

| CLASIFICACIÓN | ESTADO FÍSICO | ENVASADO | TIPO DE ENVASES | COLOR |
|------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------|-----------------|----------|
| Sangre | Líquidos. | Recipientes herméticos. | Bote | Rojo |
| Cultivos y cepas de agentes infecciosos. | Sólidos. | Bolsa de polietileno. | Bolsa | Rojo |
| Patológicos. | Sólidos Líquidos. | Bolsa de polietileno envases herméticos. | Bolsas y botes | Amarillo |
| Residuos no anatómicos. | Sólidos Líquidos. | Bolsa de polietileno y envases herméticos | Bolsa y botes | Rojo |
| Objetos punzocortantes | Sólidos | Recipientes rígidos de polipropileno | Botes | Rojo |

Referencias bibliográficas

Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales. Norma Oficial Mexicana NOM-087-ECOL-SSA1- 2002. Protección ambiental-Salud ambiental Residuos peligrosos biológico-infecciosos Clasificación y especificaciones de manejo.

Diario Oficial de la Federación febrero 2003. Volkow Patricia, González-Mesa Rocio, Velázquez Ruth, Gutiérrez Margarita. Guía para el manejo de los residuos peligrosos biológico-infecciosos en los Institutos y Hospitales del sector salud, 2003. (En edición).

Evaluación y mejora de la calidad en servicios de salud. Conceptos y métodos. Consejería de Salud y Consumo de la Región de Murcia, (2000).