

SIGNOS VITALES

QUE SON LOS SIGNOS VITALE?

SON INDICADORES QUE REFLEJAN EL ESTADO FISIOLÓGICO DE LAS FUNCIONES VITALES Y SUS ORGANOS EFECTORES ( CEREBRO ,CORAZON , PULMONES Y METABOLISMO).

CUANDO MONITORIARLOS?

AL INGRESO Y EGRESO DEL PACIENTE A UN SENTRO ASISTENCIAL CON EL FIN DE REGISTRAR DATOS BASEALES DE SU ESTADO DE SALUD ,CUANDO EL PACIENTE PRECENTA CAMBIOS EN SU CONDICION FUNCIONAL, ANTES Y DESPUES DE UN PROCEDIMIENTO DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO INVASOR Y NO INVASOR Y SIRUGIA MAYOR O MENOR RIESGO.

COMO SE MIDEN LOS SIGNOS VITALE?

FRECUENCIA CARDIACA SE MIDE POR ( pulso en latidos/minutos) LA FRECUENCIA RESPIRATORIA(Respiraciones/minuto) PRECION (Tencion) ARTERIAL( mmhg)TEMPERATURA (°C-° F)

MENCION DE LOS SIGNOS VITALES

**PULSO ARTERIAL:** LATIDOS PERSIVIDOS POR LOS DEDOS QUE PALMAN UNA ARTERIA,(frecuencia cardiaca ) NUMERO DE PULSACIONES POR MINUTO **RANGO (NORMAL 60 -100 LATIDOS XMIN)**

**FRECUENCIA RESPIRATORIA:** ACCION DE IGNALAR Y EXALAR EL AIRE MEDIANTE EL FENOMENO MECANICO DE EXPACION DE LA CAJA TORAXICA **LOS RANGOS NORMALES SON DE 10-20 RESPIRACIONES X MIN.**

**PRECION ARTERIAL:** ES UNA DE LAS MEDIDAS QUE EJERCE LA SANGRE CONTRA LAS PARDES ATERIALES DE EL PULSO ATRAVES DE LA ARTERIA **RANGO NORMAL: 110-60 , 120-80**

**TEMPERATURA:** ES EL EQUILIBRIO ENTRE LA PRODUCCION Y PERDIA DE CALOR POR EL CUERPO DEVIDO AL METAVOLISMO (combustión química de nutrientes) ELCENTRO TERMOREGULADOR SE ENCUETRA EN EL HIPOTALAMO **LOS RANGOS NORMALES SON 36° - 37°C EN AXILA ,36.5° – 37.5°C EN VIA RECTAL**