

**NOMBRE LA MATERIA:**

SALUD PÚBLICA COMUNITARIA

**NOMBRE DEL TRABAJO:**

LA SALUD PÚBLICA Y ENFERMERIA COMUNITARIA

**NOMBRE DEL DOCENTE:**

NAHELI CAMAS CAMERAS

**GRADO:**

“7”

**GRUPO:**

“A”

**CARRERA:**

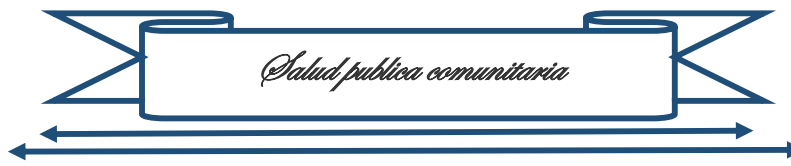
TRABAJO SOCIAL Y GESTIÓN COMUNITARIA

**NOMBRE DEL ALUMNO:**

LUIS FERNANDO ANGEL ARRIAGA

**FECHA DE ENTREGA:**

23 DE OCTUBRE DEL 2020



## **LA SALUD PÚBLICA Y ENFERMERÍA COMUNITARIA**

La Salud Pública es la práctica social integrada que tiene como sujeto y objeto de estudio, la salud de las poblaciones humanas y se le considera como la ciencia encargada de prevenir la enfermedad, la discapacidad, prolongar la vida, fomentar la salud física y mental, mediante los esfuerzos organizados de la comunidad, para el saneamiento del ambiente y desarrollo de la maquinaria social, para afrontar los problemas de salud y mantener un nivel de vida adecuado.

### **FUNCIONES ESENCIALES DE LA SALUD PÚBLICA**

Las Funciones Esenciales de Salud Pública describen las competencias y acciones necesarias por parte de los sistemas de salud para alcanzar el objetivo central de la salud pública, que es el mejorar la salud de las poblaciones.

### **ACTIVIDADES DE LA SALUD PÚBLICA**

- 1.-Prevención de la Salud: Son actividades de salud pública dirigidas al control sanitario del medio ambiente en su sentido más amplio, con el control de la contaminación del suelo, agua, aire y de los alimentos. Además se incluye la seguridad en el trabajo y en el transporte.
- 2.-promoción de la Salud: Son actividades que intentan fomentar la salud de los individuos y colectividades, promoviendo la adopción de estilos de vida saludables, mediante intervenciones de educación sanitaria a través de medios de comunicación de masas, en las escuelas y en atención primaria.
- 3.-prevención de la Enfermedad Se basa en intervenciones de prevención primaria, prevención secundaria o detección precoz de enfermedades y de prevención terciaria o de contención y rehabilitación de la secuela dejada por el o los daños de las funciones físicas, psíquicas o sociales.
- 4.-restauración de la Salud Consiste en todas las actividades que se realizan para recuperar la salud en caso de su pérdida, que son responsabilidad de los servicios de asistencia sanitaria que despliegan sus actividades en 2 niveles: atención primaria y atención hospitalaria.



## **ENFERMERÍA COMUNITARIA**

La enfermería comunitaria es una rama que se dedica al cuidado de la salud integral de la comunidad tanto mediante la educación para la prevención y detección de enfermedades, como también en todo lo que respecta la protección y atención de las familias e individuos mediante una serie de programas.

La enfermería comunitaria es parte de la salud pública y está dirigida a la comunidad y no a personas individuales, ya que su meta es educar y guiar de manera de fomentar el cuidado de la salud y la práctica de buenos hábitos de forma que se conviertan en materias comunitarias en las que todos participen.

En esta rama se mezclan prácticas propias de la enfermería con estrategias de salud pública mediante procesos participativos para la comunidad, ya sea en su totalidad como también en unidades más reducidas como grupos específicos y familias, se busca que se entienda que la salud es una responsabilidad comunitaria y no individual

### **ROLES DE LA ENFERMERIA COMUNITARIA**

La enfermería comunitaria tiene tres roles principales: Curar, educar e investigar. Cada uno de ellos se compone de diferentes tareas, por eso se requiere una formación diferente al de la enfermería individual ya que aquí se cumplen distintos papeles que van más allá de lo asistencial, siendo clave para el desarrollo de una comunidad.

El curar incluye diagnosticar, tratar y prevenir diferentes enfermedades o lesiones, considerando que los pacientes no son una unidad aislada sino que familias y grupos que se van a beneficiar con lo aprendido, evitando que condiciones de salud controlables se hagan graves.

El educar a la comunidad sobre buenos hábitos de vida y cuidados de salud ayuda a que generen políticas positivas para todos, poniendo especial énfasis en los líderes y padres, ya que serán ellos los encargados de ponerlos en marcha y reforzarlos de manera directa con el contacto diario o frecuente.

La enfermería comunitaria también investiga cuáles son los problemas de una comunidad que impactan su bienestar de forma directa o indirecta y que pueden ir desde carencias materiales o de servicios a falta de educación o creencias equivocadas, sabiendo qué se necesita es más fácil generar un plan de acción.