



Nombre del estudiante: Morelia de los Ángeles

Díaz Valencia

Carrera: Trabajo social y gestión comunitaria

Nombre de la materia: Salud Publica Comunitaria

Cuatrimestre: Séptimo

Nombre de la tarea: Reporte de lectura

Fecha de entrega: 25 de septiembre de 2020

Nombre del docente: Nahieli Camas Cameras

FACTORES DETERMINANTES DE LA SALUD

Se denominan determinantes de la salud al conjunto de factores tanto personales como sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o de las poblaciones.

MEDIO AMBIENTE

Un medio ambiente saludable es vital para garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades. La salud pública ambiental, aborda los factores ambientales que influyen en la salud humana, y que incluyen factores físicos, químicos y biológicos. Las malas condiciones ambientales causan muchas enfermedades y muertes.

La exposición a sustancias químicas tóxicas puede llevar a trastornos de salud crónicos y a menudo irreversibles, como defectos congénitos y del desarrollo neurológico y enfermedades asociadas con alteraciones endócrinas.

Contaminación del agua, los vertidos de distintos tipos hacen que el agua pierda calidad y se haga insalubre.

ESTILOS DE VIDA

Patrones de comportamiento determinados por la interacción entre: características personales, interacciones sociales y las condiciones de vida socioeconómicas y ambientales.

Factores psicológicos: El tener una vida estresada, junto otros factores desestabilizantes, puede llegar a ocasionar enfermedades psíquicas y depresiones que afecten gravemente nuestra vida. La nutrición tiene que llevar una dieta regular y equilibrada, evitar sustancias nocivas para la salud física y mental, practicar algún ejercicio físico, seguir un horario regular, con suficientes horas para el descanso, tener higiene personal diaria.

BIOLOGIA HUMANA

Son las características genéticas que hacen que una persona tenga mayor predisposición que otras a padecer una determinada enfermedad.

- ❖ FORTALEZA GENERAL
- ❖ RESISTENCIA A LA ENFERMEDAD
- ❖ SUSCEPTIBILIDAD A LA ENFERMEDAD
- ❖ ENFERMEDADES GENETICAS

SISTEMAS DE SALUD

El disponer de una asistencia sanitaria eficaz es fundamental para la salud. Además, las autoridades sanitarias tienen que encargarse del control sanitario de los alimentos, gestionar los residuos urbanos, y el control sanitario de los animales para evitar que pudieran transmitir enfermedades.

Tanto el acceso a los servicios de salud como la calidad de los servicios de salud pueden afectar la salud. La falta de acceso, o el acceso limitado, a los servicios de salud afecta en gran medida el estado de salud de una persona. Por ejemplo, cuando las personas no tienen seguro médico, tienen menos probabilidades de participar en la atención preventiva y es más probable que retrasen el tratamiento médico