



**Nombre del alumno: Reyna Isabel
Ramírez Ovando**

Nombre del profesor: Rubí Pioquinto

Nombre del trabajo: súper nota

**Materia: enfermería en urgencias y
desastres**

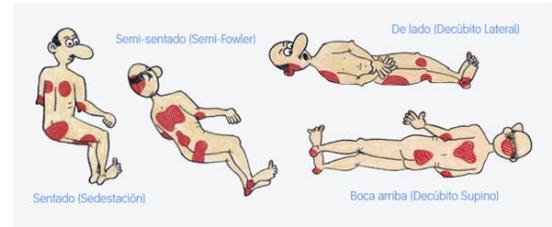
Grado: 7mo. Cuatrimestre

Grupo: Lic. En enfermería

Tuxtla Gutiérrez Chiapas 27 de septiembre del 2020

Úlceras por presión que son y su prevención

Son áreas de piel lesionada por permanecer en una misma posición durante demasiado tiempo. Comúnmente se forman donde los huesos están más cerca de la piel, como los tobillos, los talones y las caderas.



Para prevenir las úlceras:

- Mantenga la piel limpia y seca
- Cambie de posición cada dos horas
- Utilice almohadas y productos que alivien la presión

Prevención de caídas

Consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al paciente al suelo en contra de su voluntad.

Algunas causas comunes de caídas incluyen:

- ✚ Problemas de equilibrio
- ✚ Algunos medicamentos, que pueden hacer que se sienta mareado, confundido o lento
- ✚ Problemas de la vista
- ✚ Beber alcohol, lo que puede afectar su equilibrio y reflejos
- ✚ Debilidad muscular, especialmente en las piernas, que puede hacer que le resulte más difícil levantarse de una silla o mantener el equilibrio cuando camina sobre una superficie irregular
- ✚ Ciertas enfermedades, como presión arterial baja, diabetes y neuropatía
- ✚ Reflejos lentos, que hacen que sea difícil mantener el equilibrio o alejarse de algún peligro
- ✚ Tropezar o resbalar debido a la pérdida de equilibrio o tracción



ABC

A.- Vía aérea despejada: Verificar que la víctima respira y que su vía aérea está totalmente limpia de secreciones y cuerpos extraños, permite una sobrevida mayor para la víctima y en éste proceso es muy importante estabilizar la columna cervical de la persona, buscando evitar secuelas importantes para la víctima. Para poner en práctica dicho paso, el respondiente debe verificar que la persona respire en el lapso de 5 segundos (Puede realizar el M.E.S.: mirar, escuchar y sentir la respiración durante esos 5 segundos)

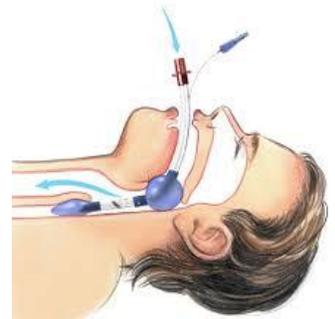


B.- Buena ventilación: No sólo reconocer que la persona respira, sino además que lo hace sin dificultad, es una habilidad importante que quien presta Primeros Auxilios debe desarrollar para dar respuesta a cualquier emergencia en salud que tenga una víctima. Verificar la frecuencia respiratoria de la persona durante el lapso de 1 minuto (Un minuto), permite saber si la persona cuenta con la capacidad de oxigenar su sangre, y tener un buen aporte del mismo a los diversos tejidos.

C.- Circulación y Control de hemorragias: Determinar si hay una buena frecuencia cardíaca o si hay hemorragias que amenacen la vida de la víctima, constituye un factor importante para saber cómo funciona el corazón y los vasos sanguíneos, pero además estabilizar posibles emanaciones de sangre, permite mejorar la sobrevida del paciente.

Intubación endotraqueal

Es un procedimiento médico en el cual se coloca una sonda en la tráquea a través de la boca o la nariz. En la mayoría de las situaciones de emergencia, se coloca a través de la boca.



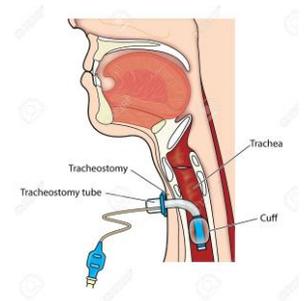
La intubación endotraqueal se realiza para:

- o Mantener la vía respiratoria abierta con el fin de suministrar oxígeno, medicamento o anestesia.

- o Apoyar la respiración en ciertas enfermedades, tales como neumonía, enfisema, insuficiencia cardíaca, colapso pulmonar o traumatismo grave.
- o Eliminar los **bloqueos** de las vías respiratorias.
- o Permitir que el proveedor pueda observar mejor las vías respiratorias superiores.
- o Proteger los pulmones en las personas que no pueden proteger sus vías respiratorias y que están en riesgo de inhalar líquidos (aspiración). Esto incluye a las personas con ciertos tipos de accidentes cerebrovasculares, sobredosis o hemorragia masiva del esófago o el estómago.

Traqueotomía

Es un orificio que se realiza quirúrgicamente en la parte delantera del cuello y en la tráquea. Se coloca un tubo de traqueostomía en el orificio con el fin de mantenerlo abierto para permitir la respiración. El procedimiento quirúrgico mediante el cual se crea esta abertura se denomina traqueostomía.



Las situaciones que pueden requerir una traqueotomía incluyen:

- Δ Afecciones médicas que hacen necesario el uso de un respirador (ventilador) durante un período prolongado, generalmente más de una o dos semanas
- Δ Afecciones médicas que bloquean o estrechan las vías respiratorias, como parálisis de las cuerdas vocales o cáncer de garganta
- Δ Parálisis, problemas neurológicos u otras afecciones que dificultan la expectoración de secreciones de la garganta y requieren succión directa de la tráquea para despejar las vías respiratorias
- Δ Preparación para una cirugía mayor de cabeza o cuello para ayudar a la respiración durante la recuperación
- Δ Trauma severo en la cabeza o el cuello que obstruye la respiración
- Δ Otras situaciones de emergencia en las que la respiración está obstruida y el personal de emergencia no puede colocar una intubación endotraqueal a través de la boca y dentro de la tráquea

Vía arterial

Es un catéter plástico corto y pequeño que se coloca a través de la piel dentro de una arteria del brazo o la pierna. El propósito de una vía arterial periférica es permitir la vigilancia continua de la presión arterial y, cuando sea necesario, permitir la toma de muestras de sangre frecuentes para su análisis sin necesidad de punzar al bebé en forma repetitiva.

