



Universidad Del Sureste

Lic. Gastronomía

catedrático: Nallely Fernanda

Vázquez

Alumno: Luis Antonio Solís Pérez

Tema: Ejercicio de las necesidades

energéticas

Materia: Nutrición II

Grado: 4to Cuatrimestre

grupo: "Único"

fecha: 15/09/2020

$$\text{Hombres GEB} = 66.5 + (13.7 \times 80 \text{ Kg}) + (5 \times 165 \text{ cm}) - (6.8 \times 40 \text{ años}) = 66.5 + 1096 + 825 - 272 =$$

Resultado: 1715.5 gasto energético basal

$$\text{Mujeres GEB} = 65.5 + (9.7 \times 67 \text{ kg}) + (1.8 \times 170 \text{ cm}) - (4.7 \times 32 \text{ años}) = 65.5 + 649.9 + 306 - 154.4 =$$

Resultados: 867 gasto energético basal