



Universidad del Sureste

Licenciatura en medicina veterinaria y zootecnia

Cuarto cuatrimestre

Zoonosis y Salud Publica Veterinaria

Actividad

Mónica Nicole Renaud Ley

13 de octubre del 2020

índice

Introducción	3
Toxoplasmosis	4
¿Qué es?.....	4
Etiología:.....	4
Síntomas en el hombre:	4
Transmisión:	6
Prevención:.....	6
Triada ecológica:	7
Estrategias de control:	7
Conclusión	8

Introducción

Las enfermedades zoonóticas son aquellas enfermedades que se pueden transmitir entre animales y humanos. Estas pueden ser ocasionadas por virus, bacterias, parásitos y hongos.

El área de la salud pública busca el control, prevención y fomentación del conocimiento de las formas en las que las personas se pueden proteger ante algunas de estas enfermedades que son muy conocidas. Las enfermedades zoonóticas se pueden contraer de diversas formas y en el momento menos esperado, por eso es importante conocer las medidas necesarias de higiene para la prevención de estas.

La toxoplasmosis es una enfermedad muy conocida y mayormente sonada entre las mujeres embarazadas, esta es provocada por un parásito que se encuentra mayormente en el gato ya que es donde puede completar su ciclo, pero durante su ciclo es capaz de infectar a otros seres vivos como lo son el ganado y los humanos, la toxoplasmosis generalmente no presenta síntomas graves en una persona infectada pero hay casos en los que estos se agravan y en el embarazo principalmente puede ocasionar daños irreversibles en el feto.

A continuación, en este trabajo se mostrará más a detalle todo sobre esta enfermedad y las formas de prevención.

Toxoplasmosis

¿Qué es?

La toxoplasmosis es una enfermedad que se produce como consecuencia de una infección por el parásito *Toxoplasma gondii*, uno de los parásitos más comunes del mundo. La infección suele contraerse al comer carne contaminada mal cocida, exponerse a heces de gato infectadas o mediante la transmisión de madre a hijo durante el embarazo.






Etiología:

El agente de estas infecciones es *Toxoplasma gondii*, una coccidia del filo Apicomplexa relacionada con *Sarcocystis*. *T. gondii* puede completar su ciclo evolutivo en el intestino del gato y otros felinos, los huéspedes definitivos, y también puede usar unas 200 especies de vertebrados como huéspedes intermediarios, lo que generalmente sucede. La condición del hombre como huésped intermediario determina su importancia en el ámbito de la medicina.

En el huésped intermediario, incluidos el hombre y el gato, los parásitos se liberan en el intestino delgado e invaden las células epiteliales, en donde se multiplican hasta que las rompen; después se difunden por la linfa o la sangre, ya sea en forma libre o en el interior de los macrófagos o los leucocitos. Aunque los ganglios linfáticos capturan la mayoría de los parásitos y se pueden encontrar en los macrófagos o los monocitos, en algunos casos pueden sobrepasar los ganglios y distribuirse por el resto del organismo. Estos parásitos o taquizoítos miden $6 \times 2 \mu\text{m}$ y tienen forma de banana; son muy activos y sus ciclos de invasión, multiplicación y ruptura de células continúan durante 1 a 2 semanas, hasta que el huésped desarrolla cierta inmunidad.

Síntomas en el hombre:

La mayoría de las personas saludables que están infectadas con toxoplasmosis no presentan signos ni síntomas y no saben que tienen la infección. Sin embargo, algunas personas presentan signos y síntomas similares a los de la influenza, los cuales pueden ser:

-  Dolor generalizado
-  Ganglios linfáticos inflamados
-  Dolor de cabeza
-  Fiebre
-  Fatiga

En personas con el sistema inmunitario debilitado (VIH o Sida, con quimioterapia o trasplante reciente de órganos) una infección por toxoplasma se puede reactivar. En ese caso, es posible que se presenten signos y síntomas más graves de la infección:

- ✚ Dolor de cabeza
- ✚ Confusión
- ✚ Falta de coordinación
- ✚ Convulsiones
- ✚ Problemas pulmonares que se parecen a la tuberculosis o la neumonía por *Pneumocystis jirovecii*, infección oportunista frecuente que sufren las personas con sida
- ✚ Visión borrosa provocada por una inflamación intensa de la retina (toxoplasmosis ocular)

En bebés

Si la primera vez que tiene la infección es justo antes del embarazo o durante este, la madre puede contagiarle la infección al bebé (toxoplasmosis congénita), incluso si no presenta signos ni síntomas.

El bebé tiene un mayor riesgo de contraer toxoplasmosis si la infección aparece en el tercer trimestre y un menor riesgo si aparece durante el primero. Asimismo, cuanto antes ocurra la infección durante el embarazo, el resultado será más grave para el bebé.

Muchas infecciones tempranas tienen como resultado la muerte fetal o un aborto espontáneo. Es probable que los bebés que sobreviven nazcan con problemas graves, por ejemplo:

- ✚ Convulsiones
- ✚ Agrandamiento del hígado o el bazo
- ✚ Color amarillento en la piel y en la parte blanca de los ojos (ictericia)
- ✚ Infecciones oculares graves

Solo un pequeño número de bebés que sufren toxoplasmosis presentan signos de la enfermedad al momento de nacer. En general, los bebés infectados no presentan signos, que pueden ser pérdida de la audición, discapacidad mental o infecciones oculares graves, hasta la adolescencia o más adelante.

Transmisión:

La infección humana puede adquirirse en el útero o después del nacimiento.

Después del nacimiento, los huéspedes intermediarios —incluido el hombre— pueden infectarse al consumir carne infectada cruda o insuficientemente cocida, en particular de cerdo u oveja, o al ingerir ooquistes maduros en la tierra, el agua o los alimentos contaminados con deposiciones de gatos infectados.

- Las fuentes principales de infección para los gatos deben ser roedores o aves infectados.

Prevención:

- ✚ Usar guantes en el jardín o cuando se toca la tierra. Usar guantes siempre que se trabaje al aire libre y luego lavarse las manos minuciosamente con agua y jabón.
- ✚ No consumir carne cruda o poco cocida. La carne, en especial la carne de res, cordero y cerdo, puede albergar organismos que producen toxoplasmosis. No probar la carne hasta que no esté totalmente cocida. Evitar comer carne cruda curada.
- ✚ Lava los utensilios de la cocina minuciosamente. Después de preparar carne cruda, lavar las tablas de cortar, los cuchillos y otros utensilios con agua caliente y jabón para prevenir la contaminación cruzada con otros alimentos. Lavarse las manos después de manipular carne cruda.
- ✚ Lavar todas las frutas y los vegetales. Fregar las frutas y los vegetales frescos, en especial si se piensa comerlos crudos. Pelarlos cuando sea posible, pero solamente después de lavarlos.
- ✚ No beber leche sin pasteurizar. La leche y otros productos lácteos sin pasteurizar pueden tener parásitos que provocan toxoplasmosis.
- ✚ Tapar los areneros de los niños. Si tiene un arenero, taparlo cuando los niños no estén jugando allí para evitar que los gatos lo usen como caja higiénica.

Si son dueños de gatos:

Si está embarazada o corre riesgo de sufrir toxoplasmosis o sus complicaciones, deberá tomar estas medidas para protegerse:

- ✚ Mantener al gato saludable. Mantener al gato adentro y alimentarlo con comida seca o enlatada; no darle carne cruda. Los gatos pueden infectarse después de comer una presa infectada o carne poco cocida que contenga el parásito.
- ✚ Mantenerse alejado de los gatos callejeros. La mayoría de los gatos no presentan signos de la infección por *T. gondii*, y aunque es posible realizar

análisis para saber si tienen toxoplasmosis, los resultados pueden tardar hasta un mes.

- ✚ Pedirle a otra persona que limpie la caja higiénica del gato. Si no es posible, usar guantes y una máscara para cambiar la arena de la caja. A continuación, lavarse bien las manos.
- ✚ Cambiar la arena de la caja higiénica a diario para que los quistes excretados no tengan tiempo de volverse infecciosos.

Triada ecológica:

1. Agente epidemiológico: Parásito *Toxoplasma gondi*
2. Huésped epidemiológico: Definitivo gato, huésped accidental humano y otros vertebrados.
3. Ambiente: Distribución geográfica mundial, el agente sobrevive mejor en climas cálidos y húmedos y en bajas altitudes. Generalmente se encuentra mayormente en zonas rurales donde no hay mucha educación sanitaria por parte de los pobladores y consumen productos del campo y granjas.

Estrategias de control:

- ✚ Implementación de reglas sanitarias en la producción y distribución de carne, frutas y verduras para consumo humano.
- ✚ Campañas de desparasitación de gatos en unidades domésticas.
- ✚ Control prenatal en mujeres embarazadas pertenecientes a localidades de bajos recursos para realizar diagnósticos de enfermedad por toxoplasmosis y así evitar complicaciones en el bebé.

Conclusión

Como se pudo ver en el trabajo, la toxoplasmosis es una enfermedad que generalmente no presenta sintomatología grave en pacientes sanos, pero en personas con el sistema inmune débil esto se puede agravar, especialmente la toxoplasmosis es dañina en mujeres embarazadas y puede llegar a provocar daños graves al feto. Por eso es importante fomentar las medidas de prevención mencionadas anteriormente en la vida cotidiana, ya que hay muchas otras enfermedades que se pueden evitar tomando esas medidas.

Para un médico veterinario zootecnista el conocimiento de las enfermedades zoonóticas es muy importante ya que no solo un médico se dedica en clínica de perros y gatos, un MVZ puede desempeñar su trabajo en el sector salud o en el sector de producción de animales para consumo humano por eso es importante que conozca las enfermedades que se pueden transmitir del animal al humano y así durante el proceso de inspección de calidad de la carne se realizan los estudios necesarios para evitar que la enfermedad se propague.

Aunque el gato doméstico sea el principal transmisor de la toxoplasmosis es importante no menospreciarlos o maltratarlos por eso, ya que si se tienen las medidas necesarias de higiene la enfermedad es muy poco probable de ser contraída, la mejor forma en la que un dueño de gato evite este parásito es teniendo todas las desparasitaciones periódicas que debe tener el gato y de esa forma es poco probable que este lo tenga, al igual no se debe dejar que el gato salga de casa ya que por instinto pueden cazar pequeños roedores o aves y estas suelen ser portadoras del parásito y de esa forma la mascota se contagia.