



**DOCENTE: LILIA DEL CARMEN MORENO MOLINA**

**ALUMNA: YADIRA VENTURA RAMIREZ**

**MATERIA: MESOTERAPIA I**

**TRABAJO: ENSAYO**

**7cuatrimestre**

## UNIDAD 3

### SALA DE TRATAMIENTO

#### **Acondicionar espacio para la aplicación del masaje:**

La cabina debe de tener un espacio de por los menos 4 x 3 metros para así poder desplazarse de acuerdo a las necesidades de cada uno de las manipulaciones necesarias para el masaje, también debe tener la altura necesaria la camilla para poder trabajar con mayor comodidad

Debe estar pintada de colores claros en las paredes y el techo debe de tener una buena ventilación y el entorno debe de ser relajante. Debe de tener un perchero para a colocar la ropa del paciente, tiene que haber un mueble donde poner las herramientas y materiales con el cual se va a trabajar.

#### **Estas herramientas deben estar siempre limpias y listas para ser utilizadas:**

- ✓ Una toalla de baño completo
- ✓ Toalla de medio baño
- ✓ Top
- ✓ Bikini
- ✓ Gorro
- ✓ Una bata cruzada
- ✓ Calentador térmico
- ✓ Cojín
- ✓ Sillón
- ✓ E.t.c

#### **Materias de trabajo:**

- ✓ Aceite de masaje: lavanda, menta, romero.
- ✓ Esencias para difusor: lavanda, menta, canela
- ✓ Gel antiséptico
- ✓ Ficha clínica

## UNIDAD 6

### HISTORIA DEL MASAJE

A pesar de que el masaje tal como lo conocemos es muy reciente. El masaje, si de este modo lo entendemos, se ha practicado en todas las culturas y en todas las épocas. La cultura oriental siempre ha considerado a la persona como una forma su parte física, mental y espiritual.

Esta creencia abarca todos los ámbitos de la vida y por supuesto de la salud. De hecho el masaje es una de las técnicas estéticas más importantes, eficaces y versátiles actualmente. Desde china a Egipto, pasando por la india, la época griega y roma, la técnica del masaje a formado parte el interés científicos y médicos.

#### **En el occidente durante los siglos V y IV a.C**

En esta época tuvieron un gran auge los baños públicos, la práctica de gimnasia y la aplicación de frías y masajes. También se realizaban ciertas manipulaciones en la región abdominal en el tratamiento del estreñimiento. Hipócrates solía decir que todos los médicos debían aprender a practicar masaje.

#### **Siglo XIX**

Al llegar al renacimiento y finales del siglo XV y principios del XVI donde revive el interés por la salud física, revisan los tratados anteriores y avanzan a las maniobras, dosis, intensidad, tiempo, publicándose importantes obras.

En el siglo XIX Per Henrik Ling y seguidores, cuando se consolida el masaje se consolida el masaje y recibe un reconocimiento general entonces y ahora creando el llamado Masaje Sueco.

El masaje relajante de aceites esenciales es el que libera la piel de toxinas, quedan totalmente tersas y suaves.



## UNIDAD 7

### PRODUCTOS Y VEHICULOS PARA DAR UN MASAJE

#### Aplicación del aceite emúlate:

Para brindar un masaje adecuado sin causar molestias, hay que aplicar una cantidad moderada de aceite en la zona del cuerpo que se va a trabajar. El aceite permite deslizar las manos de la terapeuta hacia el cuerpo y así ejercer una presión adecuada, sin que el paciente se sienta incómodo y así permitir que le cliente alcance una relajación total.

Este tipo de aceite Emúlate es altamente nutritivo y humectante para la piel, está compuesto por dos tipos de aceites:

- Emú
- Moringa



Este aceite permanece en la superficie el mayor tiempo para que la terapeuta pueda trabajar sin la necesidad de utilizar más cantidad en la misma área del cuerpo, y así se evita el desperdicio y se optimiza el rendimiento del aceite.



### **El aceite y sus recipientes:**

Este aceite para masaje se puede aplicar en todo el cuerpo para cualquier tipo de masaje, ayuda a desinflamar los músculos y a aliviar el dolor.

También permite trabajar las contracciones de manera fácil y así el paciente sentirá menos molestia en las áreas de dolor, para que la terapeuta no tenga que hacer tanto esfuerzo.

### **Preparación:**

Lo que debemos hacer antes de recibir al cliente es preparar la cabina para estar en un ambiente de paz y relajación. La luz no debe de ser intensa y también hay que elegir una música de fondo que servirá para que el cliente se desconecte de su entorno y así pueda relajarse.

### **Aplicación del aceite:**

Dejar caer el aceite en nuestras manos, frotar las manos y aplicar el aceite en el cuerpo del cliente en la zona donde se va a trabajar primero y hacer fricciones firmes y largas.



En las áreas que tienen más contracciones hay que dejar reposar por unos 10 o 15 minutos mientras se trabaja en otras zonas. El aceite se activa con el calor de las manos, al aplicarlo. Y así al regresar en las áreas donde hay contracturas y dejamos reposar el aceite ya trabajo y se habrá quitado un poco las inflamaciones.



## UNIDAD 8

### TECNICA BASICA DEL MASAJE

Un masaje consiste en un número relevante pequeño de fricciones distintas, repetidas de diferentes maneras, existen 4 categorías:

1. Deslizamiento
2. Profundidad media
3. Fricción profunda
4. Percusión

Estas 4 formas constituyen al abecedario del masaje.

#### **Fricciones de deslizamiento:**

Estas fricciones han de hacerse desplazando rítmicamente las manos sobre la piel. Esta se emplea en cualquier parte del cuerpo para empezar y para finalizar un masaje.

#### **Fricciones largas:**

- Movimientos amplios circulares

### **Fricción de profundidad media:**

- Estiramiento
- Amasamiento
- Retorcimiento



### **Fricciones profundas:**

- Rondamiento de los pulgares
- Presion con las puntas de los dedos
- Percusion “golpeo”
- Golpes con los cantos de las manos
- Golpes con los puños
- Pinzado rodado

