



NOMBRE DEL ALUMNO: Denis Yudith Diaz Vicente.

NOMBRE DEL PROFESOR: Liliana Del Carmen Moreno Molina.

TEMA: Fundamento De La Masoterapia

MATERIA: Masoterapia I

## ESTANDARES DE COMPETENCIA.

- Preparar materiales para el tratamiento cosmetológico corporal.

Es esencial dentro del ámbito profesional conocer el material que integra una cabina. la manera de desinfectar o realizar las disposiciones de asepsia y antisepsia es esencial, así como la forma de acomodar la mesa de servicio, colocando en orden los materiales en los que vas a trabajar, así como los productos con los que realizarás el servicio cosmetológico corporal, siempre de acuerdo con el diagnóstico de la hoja clínica y del servicio que se deba realizar.

- Determinar el diagnóstico cosmetológico de la piel del cliente.

El profesional del ramo tiene la obligación de conocer los métodos diagnósticos y las herramientas más utilizadas en la cosmética. también debe poseer el conocimiento para la realización, elaboración y la aplicación de una ficha clínica hoy leal que al clínico cosmiatrica o cosmetológica corporal del cliente, que influyan las alteraciones entradas en diagnóstico coherente, con la finalidad de indicar un procedimiento adecuado para seguir.

Es un aspecto importante que debe seguir todo profesional de belleza e incluye desde como lavarse las manos de antes de tocar la piel de un paciente hasta las normas antisepsia. El presentador del servicio del corporales debe contar con el conocimiento amplio de los materiales que se debe aplicar a un cliente para ser examinado y poder efectuar el proyecto proceden corporal que esté indicado en tu hoja clínica.

En nuestro centro cuando hablamos con los clientes, detectamos que este tipo de consejos sobre tratamientos de belleza son dados por personal no cualificado, y que no realizan pruebas previas para determinar el tipo de piel.

El diagnóstico de un profesional será el que facilite el tratamiento adecuado a aplicar, para conseguir que nuestra piel recupere su luminosidad y juventud.

## SALA DE TRATAMIENTO.

- Acondicionar espacio para la aplicación del masaje.

La cabina debe tener para espacio por lo menos 4 x 3 m para poder desplazarse de acuerdo a las necesidades de cada uno estas manipulaciones necesarias para el masaje, así altura necesaria de la camilla para para trabajar con comodidad.

Se debe crear un entorno confortable debe de estar pintada con colores claros en paredes y techo con buena ventilación y sin corriente de aire, un mueble donde colocaras las herramientas y materiales necesarios para realizar el trabajo con la técnica solicitada.

La camilla o mesa para masaje cuya medida será 190 x 80 cm aproximadamente, la altura de la misma debe ser proporcional a la altura del terapeuta para que cuando este de pie la mano quede a nivel de la tabla para evitar doblar la espalda o ejercer demasiada fuerza si la camilla está muy alta.

## HISTORIA DEL MASAJE.

El masaje es tan antiguo como el hombre, probablemente más si consideramos fricción, frotación, como técnicas que utilizan los animales para autotratarse, ante un golpe nos frotamos, fricciónamos sobre una zona contusionada inconscientemente para disminuir el dolor, sabemos por ciencia y por conciencia que el masaje cura, y nuestros antepasados también lo sabían.

En Egipto los sacerdotes trataban el cuerpo y la mente, los papiros y los jeroglíficos muestran técnicas de manipulación y masajes, que se aplicaban junto a otras medidas terapéuticas.

La cultura oriental siempre ha considerado a la persona como un todo formado por su parte física, mental y espiritual. Esta creencia abarca todos los ámbitos de la vida y por supuesto el de la salud. Así pues, en la curación de cualquier enfermedad se abordan las tres partes de la persona.

Los orígenes del masaje desde la antigüedad temprana y clásica (Egipto, china y la india)

- ✓ En Egipto los sacerdotes trataban el cuerpo y la mente, los papiros y los jeroglíficos muestran técnicas de manipulación y masajes, que se aplicaban junto a otras medidas terapéuticas.
- ✓ la India proceden de textos griegos que relataban la importancia que se le daba al masaje como medio terapéutico con toda una gran gama de técnicas de tratamiento corporal, de hecho, los aspectos que cubrían eran tan amplios que podrían relacionarse con técnicas que hoy en día se utilizan en tratamientos de recuperación, desde la cinesiterapia a la aromaterapia.
- ✓ En China parece comenzar el masaje, existe documentación muy amplia acerca de su utilización en la medicina china, los emperadores contaban con masajistas de las categorías más elevadas para tratarse de sus dolencias. El masaje en China era una de las técnicas más desarrolladas y extendidas para el tratamiento de las patologías más extendidas junto a la acupuntura y las hierbas medicinales.

Desde la antigüedad hasta nuestros días hemos descubierto las múltiples ventajas que ofrece para la salud y el tratamiento de enfermedades tanto al nivel preventivo como terapéutico.

En el occidente durante los siglos v y iv a.c.

Los griegos fueron los primeros en dejar constancia de la práctica del masaje y se sabe que lo utilizaban habitualmente como ritual de mantenimiento físico, sobre todo para aquellos que practicaban la gimnasia. A los griegos se debe la creación y promoción del gimnasio, de hecho, fueron los creadores de los Juegos Olímpicos. Gracias a ellos la práctica del masaje era habitual entre los gimnastas. Además, la mujer griega gustaba de poseer un cuerpo esbelto y delgado, así que practicaba también la gimnasia y se cuidaba con baños y masajes.

La civilización romana fue fundada hacia el año 753 a. C. Poco a poco fue absorbiendo a los pueblos que habitaban la península itálica y conquistó sus dominios adueñándose de Grecia. Así la cultura griega dejó paso al Imperio Romano que se extendió por todo el sur de Europa, hasta el norte de África y Asia menor. Y, paradójicamente, son los romanos los que se dejan influenciar por Grecia adoptando así sus médicos, sus filósofos, su arte y gran parte de sus costumbres. La historia indica que los mayores intelectuales romanos fueron griegos o se educaron en la cultura griega.

#### SIGLO XIX CON PER HENRIK LING.

En el comienzo del siglo XIX, Per Henrik Ling (1776-1839), Nacido en Suecia, es también conocido como el padre de la fisioterapia, especialista en anatomía y fisiología humana y posteriormente fundador de la gimnasia sueca.

El masaje sueco es la técnica más conocida en la mayoría de los spas en el mundo debido a la efectividad terapéutica y la mezcla de movimientos físicos y estiramientos de los tejidos. Es un masaje terapéutico de primer orden en re-educación funcional y en el alivio del dolor crónico. Sus efectos son benéficos e intervienen a través de todos los sistemas corporales y los tejidos musculares.

El masaje actúa sobre todo el cuerpo y en las zonas de tensión, ayudan a estimular la circulación sanguínea, el transporte del oxígeno y la eliminación de toxinas a fin de tener un efecto terapéutico, en la salud.