



UNIVERSIDAD:

UDS

CATEDRATICO:

LIC. LILIA DEL CARMEN MORENO MOLINA

MATERIA:

MASOTERAPIA

TEMA:

UNIDAD 3, 4 Y 5 (CUADRO SINOPTICO)

ALUNMA:

SIRLEY CRUZ GORDILLO

VILLAFLORES CHIAPAS

02/12/2020

MASOTERAPIA

Electro estimulación muscular

tratamiento de lesiones y enfermedades

aporta grandes beneficios

procesos dolorosos, inflamatorios músculo-esqueléticos y nerviosos periféricos

salud muscular

tratar patologías musculares y en terapias de rehabilitación. Ayuda a prevenir la atrofia muscular.

Mejorar la circulación y la oxigenación de los tejidos. Eliminar la flacidez Combate el estrés. Mejora tu circulación.

Alta frecuencia: microonda y onda corta

se ve libre de los efectos químicos y de estimulación muscular

es una radiación no ionizante, que logra sus efectos debido a que logra un aumento de la temperatura en profundidad y a la intensidad del campo magnético que genera, recibe también otros nombres por los que es reconocida tal como: hipertermia o diatermia.

Fototerapia: infrarrojos y ultravioleta

empleo terapéutico de la luz

suelen dividirse en IR distales e IR proximales

Desde el punto de vista terapéutico, es una forma de calor radiante, que puede transmitirse sin necesidad de contacto con la piel.

Contraindicaciones:

Enfermedad cardiovascular avanzada. Alteraciones de la circulación periférica. Alteraciones de la sensibilidad o zonas anestésicas en la piel.