

MAPA CONCEPTUAL

NOMBRE DEL ALUMNO: MARIA FERNANDA RAMIREZ GARCIA
MATERIA: MESOTERAPIA I
TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL
FECHA: 12/11/2020

CATEGORIAS DE MESOTERAPIA:

- 1.- DESLIZAMIENTO
- 2.- PROFUNDIDAD MEDIA.
- 3.- FRICCIÓN PROFUNDA.
- 4.- PERCUSIÓN.

8.- TECNICAS BASICAS DEL MASAJE

TECNICAS BASICAS DEL MASAJE.

UN MASAJE CONCIESTE EN CIERTOS ASPECTOS AUN QUE MUY PEQUEÑOS SON IMPORTANTÉS. CONTIENE UN NUMERO RELEVANTE PEQUEÑO DE FRICCIONES DISTINTAS, REPETIDAS DE DIFERENTE MANERA, ADEMAS DE CUATRO CATEGORIAS .

BENEFICIOS DE IR A UN MASOTERAPEUTA

- 1.- MEJORA LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA.
- 2.- REDUCE EL DOLOR: ESPECIALMENTE EN LESIONES TRAUMÁTICAS.
- 3.- ESTIMULA EL SISTEMA MUSCULAR Y FORTALECE LOS MÚSCULOS.
- 4.- AUMENTA LA ELASTICIDAD DE LA PIEL.
- 5.- MEJORA LA MOVILIDAD DE LAS ARTICULACIONES.
- 6.- AYUDA EN LA RELAJACIÓN.
- 7.- ESTIMULA ÓRGANOS DEL APARATO DIGESTIVO.

