



NOMBRE DEL ALUMNO(A):

María Fernanda Ramírez García.

NOMBRE DEL DOCENTE:

Lilia del Carmen Molina Moreno.

MATERIA:

Mesoterapia

TRABAJO:

Ensayo

FECHA DE ENTREGA:

05/11/2020

MAPA CONCEPTUAL



NOMBRE DEL ALUMNO: MARIA FERNANDA RAMIREZ GARCIA
MATERIA: MESOTERAPIA I
TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL
FECHA: 12/11/2020



CATEGORIAS DE MESOTERAPIA:

- 1.- DESLIZAMIENTO
- 2.- PROFUNDIDAD MEDIA.
- 3.- FRICCION PROFUNDA.
- 4.- PERCUCCION.



TECNICAS BASICAS DEL MASAJE.

UN MASAJE CONCISTE EN CIERTOS ASPECTOS AUN QUE MUY PEQUEÑOS SON MUY IMPORTANTES. CONTIENE UN NUMERO RELEVANTE PEQUEÑO DE FRICCIONES DISTINTAS, REPETIDAS DE DIFERENTE MANERA, ADEMAS DE CUATRO CATEGORIAS.

8.- TECNICAS BASICAS DEL MASAJE



BENEFICIOS DE IR A UN MASOTERAPEUTA

- 1.- MEIORA LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA.
- 2.- REDUCE EL DOLOR: ESPECIALMENTE EN LESIONES TRAUMÁTICAS.
- 3.- ESTIMULA EL SISTEMA MUSCULAR Y FORTALECE LOS MÚSCULOS.
- 4.- AUMENTA LA ELASTICIDAD DE LA PIEL.
- 5.- MEIORA LA MOVILIDAD DE LAS ARTICULACIONES.
- 6.- AYUDA EN LA RELAJACIÓN.
- 7.- ESTIMULA ÓRGANOS DEL APARATO DIGESTIVO.

