



**NOMBRE DEL ALUMNO(A):**

María Fernanda Ramírez García.

**NOMBRE DEL DOCENTE:**

Lilia del Carmen Molina Moreno.

**MATERIA:**

Mesoterapia

**TRABAJO:**

Cuadro Sinoptico

**FECHA DE ENTREGA:**

03/12/2020

**ELECTRO  
MUSCULACION**

**QUE ES?**

ES UNA TECNICA QUE CONCISTE EN LA DESCARGAS ELECTRICAS DIRIGIDAS A MUSCULOS CONCRETOS, PARA CONTRAERLOS Y DE ESTA MANERA TRABAJARLOS DE MANERA CONTROLADA.

**PARA  
QUE SIRVE**

SIRVE DE:

- REHABILITACION
- MEJORA LA FUERZA
- REDUCE DOLORES
- REDUCE CELULITIS

**DESVENTAJAS**

- DISFUNCION DE ARTICULACIONES
- BAJA ACTIVACION DE LAS FIBRAS PROFUNDAS
- ES CARO, AUN QUE SU PRECIO EMPIEZA A BAJAR
- NO SE TRABAJA COORDINACION

**ES SEGURO?**

COMO CUALQUIER METODO DE ENTRENAMIENTO SE GENERAN CONTRADICCIONES, LIMITACIONES Y O CIERTOS PELIGROS, PERO LA MAYORIA DE LOS RESULTADOS SON SATISFACTORIOS.