



**Universidad de sureste (UDS.)**



➤ **Licenciatura en medicina  
Veterinaria y zootecnia.**

✚ **Nombre el alumno:**

- **Edwin Airam López Pérez.**

✚ **Catedrático:**

- **Estefy Darany Castro Pereyra.**

✚ **Cuarto cuatrimestre:**

✚ **Trabajo:**

- **El coaching.**

✚ **Asignatura:**

- **Comportamiento organizacional.**

✚ **Lugar y fecha:**

- **16- 11- 2020 Tuxtla Gutiérrez Chiapas.**

## coaching

Es un tipo proceso interactivo de transformación personal en el que un coach(entrenador) y coachee(cliente) trabajan por mejorar los resultados de la persona y conseguir diferentes logros y metas en el apartado personal y profesional.

es un proceso de aprendizaje interno y autoconocimiento de las personas, mediante el cual la personas podrán obtener resultados satisfactorios en vida, en tu trabajo, en tus objetivos o cualquier faceta que quieran mejorar.

ayuda a las personas a tomar conciencia, les ofrece un mayor campo de visión, un espacio en el que pueden contemplar más opciones de las que hasta ahora habían sido capaces de tener en cuenta.

ayuda a los profesionales y empresas a saber qué es lo que quieren. Mediante la puesta en escena de diferentes herramientas de coaching, el coach ayudará a sus clientes a definir objetivos de una forma efectiva y a pasar a la acción a través de un plan efectivo para el cambio.

Según el ámbito de aplicación en el que se realicen y las técnicas utilizadas, podemos encontrar diferentes tipos de coaching que persiguen diferentes objetivos para las personas.