

teoría de la atribución

n

ODALYS MAIRANY

BELTRÁN ZUARTH

teoría de la atribución para explicar las formas en que juzgamos de manera diversa a las personas, dependiendo del significado que atribuyamos a determinada conducta.

LA TEORÍA AFIRMA QUE CUANDO OBSERVAMOS UNA CONDUCTA, TRATAMOS DE DETERMINAR SI SU CAUSA ES INTERNA O EXTERNA. PERO ESTA DETERMINACIÓN DEPENDE SOBRE TODO DE TRES FACTORES: 1) SU CARÁCTER DISTINTIVO, 2) CONSENSO Y 3) CONGRUENCIA.

Las conductas con causa interna son aquellas que se consideran controladas por el individuo. El comportamiento con causa externa aparece como resultado de fuerzas externas; es decir, se considera que la situación obligó a la persona a actuar de cierta forma.

Uno de los resultados más interesantes de la teoría de la atribución es que se presentan errores o desviaciones que tergiversan las atribuciones.

COACHING

¿QUE ES?

conjunto coordinado de acciones orientadas a mejorar el desenvolvimiento de una persona, de manera que llegue a alcanzar su pleno potencial o que redefina la perspectiva acerca de su potencial.

PARA QUE SE UTILIZA

se utiliza para cubrir vacíos existentes en las personas o grupos de personas, entre lo que son y lo que quieren llegar a ser. El coaching ayuda a las personas a tomar conciencia, les ofrece un mayor campo de visión, un espacio en el que pueden contemplar más opciones de las que hasta ahora habían sido capaces de tener en cuenta.

objetivos:

°Cambiar hábitos y conductas
°Gestionar emociones.

°Ver más allá y considerar nuevas

opciones
°Autoconocimiento y superación personal

°Mejorar comunicación y relaciones personales

°Establecer objetivos de vida y objetivos profesionales

°Identificar caminos para conseguir tus metas
°Mejorar productividad y gestión del tiempo

° Desarrollar nuevas habilidades