



Universidad del Sureste

Licenciatura en medicina veterinaria y zootecnia

Cuarto cuatrimestre

Comportamiento Organizacional

Actividad

Mónica Nicole Renaud Ley

16 de noviembre del 2020

# Teoría de la atribución

Cuando los individuos observan una conducta, tratan de determinar si su causa es interna o externa

## Factores

1) Su carácter distintivo: Se refiere a si un individuo manifiesta conductas distintas en situaciones diferentes

2) consenso: Si todos los que enfrentan una situación responden de la misma manera.

3) congruencia: En los actos de las personas.

## Conductas con causa Interna

Son aquellas que se consideran controladas por el individuo.

## Comportamiento con causa externa

aparece como resultado de fuerzas externas; es decir, se considera que la situación obligó a la persona a actuar de cierta forma.

# Coaching

Es un conjunto coordinado de acciones orientadas a mejorar el desenvolvimiento de una persona, de manera que llegue a alcanzar su pleno potencial o que redefina la perspectiva acerca de su potencial.

## ¿Para qué sirve?

La disciplina del coaching se utiliza para cubrir vacíos existentes en las personas o grupos de personas, entre lo que son y lo que quieren llegar a ser. El coaching ayuda a las personas a tomar conciencia, les ofrece un mayor campo de visión, un espacio en el que pueden contemplar más opciones de las que hasta ahora habían sido capaces de tener en cuenta.

## Objetivos

1. Cambiar hábitos y conductas.
2. Gestionar emociones.  
Ver más allá y considerar nuevas opciones.
3. Autoconocimiento y superación personal.
4. Mejorar comunicación y relaciones personales.
5. Establecer objetivos de vida y objetivos profesionales.
6. Identificar caminos para conseguir sus metas.
7. Mejorar productividad y gestión de tiempo.
8. Desarrollar nuevas habilidades