



Universidad del Sureste

Licenciatura en medicina veterinaria y zootecnia

Cuarto cuatrimestre

Comportamiento Organizacional

Actividad

Mónica Nicole Renaud Ley

16 de noviembre del 2020

Teoría de la atribución

Cuando los individuos observan una conducta, tratan de determinar si su causa es interna o externa

Factores

1) Su carácter distintivo: Se refiere a si un individuo manifiesta conductas distintas en situaciones diferentes

2) consenso: Si todos los que enfrentan una situación responden de la misma manera.

3) congruencia: En los actos de las personas.

Conductas con causa Interna

Son aquellas que se consideran controladas por el individuo.

Comportamiento con causa externa

aparece como resultado de fuerzas externas; es decir, se considera que la situación obligó a la persona a actuar de cierta forma.

Coaching

Es un conjunto coordinado de acciones orientadas a mejorar el desenvolvimiento de una persona, de manera que llegue a alcanzar su pleno potencial o que redefina la perspectiva acerca de su potencial.

¿Para qué sirve?

La disciplina del coaching se utiliza para cubrir vacíos existentes en las personas o grupos de personas, entre lo que son y lo que quieren llegar a ser. El coaching ayuda a las personas a tomar conciencia, les ofrece un mayor campo de visión, un espacio en el que pueden contemplar más opciones de las que hasta ahora habían sido capaces de tener en cuenta.

Objetivos

1. Cambiar hábitos y conductas.
2. Gestionar emociones.
Ver más allá y considerar nuevas opciones.
3. Autoconocimiento y superación personal.
4. Mejorar comunicación y relaciones personales.
5. Establecer objetivos de vida y objetivos profesionales.
6. Identificar caminos para conseguir sus metas.
7. Mejorar productividad y gestión de tiempo.
8. Desarrollar nuevas habilidades