



Universidad del sureste



Actividad 2: Teoría de la atribución / Coaching

COMPORTAMIENTO ORGANIZACIONAL

16/11/2020

Gómez Espinosa Nadia Arely

4° Cuatrimestre

Medicina Veterinaria y Zootecnia

COACHING

Es un conjunto coordinado de acciones orientadas a mejorar el desenvolvimiento de una persona, de manera que llegue a alcanzar su pleno potencial o que redefina la perspectiva acerca de su potencia

Utilización

se utiliza para cubrir vacíos existentes en las personas o grupos de personas, entre lo que son y lo que quieren llegar a ser

Objetivos generales

- Ayuda a las personas a tomar conciencia, les ofrece un mayor campo de visión
- Aumento de la capacidad de conciencia de las personas hace que aumenten sus opciones, y por lo tanto hagan mejores elecciones, lo que provocarán mejores resultados
- Ayuda a los profesionales y empresas a saber qué es lo que quieren
- Ayuda a elegir mejor, a saber lo que quieres y a conseguirlo.

Objetivos en el ámbito personal y profesional

- Cambiar hábitos y conductas
- Gestionar emociones
- Ver más allá y considerar nuevas opciones
- Autoconocimiento y superación personal
- Mejorar comunicación y relaciones personales
- Establecer objetivos de vida y objetivos profesionales
- Identificar caminos para conseguir tus metas
- Mejorar productividad y gestión del tiempo
- Desarrollar nuevas habilidades

TEORÍA DE LA ATRIBUCIÓN DEL LIDERAZGO

Explica las formas en que juzgamos de manera diversa a las personas, dependiendo del significado que atribuyamos a determinada conducta

Conductas

causa interna

son aquellas que se consideran controladas por el individuo

causa externa

Resultado de fuerzas externas; es decir, se considera que la situación obligó a la persona a actuar de cierta forma

Determinación

la teoría afirma que cuando observamos una conducta, tratamos de determinar si su causa es interna o externa

Distintivo

se refiere a si un individuo manifiesta conductas distintas en situaciones diferentes

Consenso

Si todos los que enfrentan una situación responden de la misma manera

Congruencia

¿La persona responde de la misma manera a través del tiempo?

Errores o desviaciones

Error de atribución fundamental

Tendencia a subestimar la influencia de los factores externos y sobrestimar la de los factores internos al hacer juicios sobre la conducta de los demás

Tendencia autofavorable

Tendencia de los individuos a atribuir su éxito a factores internos al tiempo que echan la culpa de los fracasos a