



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

COCINA ALEMANA

COSTUMBRES Y CULTURA DE ALEMANIA

PROFESORA
MARLIS TECO RUÍZ

ALUMNA
ILSA DEL ROSARIO ALFONSO LÓPEZ

09 DE SEPTIEMBRE DE 2020

VILLAFLORES, CHIAPAS

PASIÓN POR EDUCAR

COSTUMBRES DE ALEMANIA

Alemania es en general una sociedad bastante tolerante, especialmente en las zonas urbanas. En cualquier caso, es preferible siempre hacer uso del sentido común en los comportamientos por el país, así no se tendrán problemas o malentendidos.

SALUDARSE CON UN APRETÓN DE MANOS

En Alemania se da la mano a modo de saludo, un saludo que se reparte entre amigos y extraños por igual. Cero complicaciones. A latinos y europeos del sur este saludo nos resulta algo frío, pero al final te acabas acostumbrando e incluso se agradece.

BRINDAR MIRÁNDOSE A LOS OJOS

Una de las costumbres y tradiciones de Alemania más comunes es brindar mirándose directamente a los ojos. Cuando se brinda, ¡además de decir Prost! o Zum Wohl!, es obligatorio hacer contacto visual directo con cada persona con la que se brinda, y ¡hay que chocar vasos con todos! Si no se hace se corre el riesgo no solamente de quedar como una persona grosera, si no que caerá sobre el que no brinda correctamente la «maldición de siete años de mal sexo».

GOLOSINAS PARA EL PRIMER DÍA DE CLASES

Cuando empiezan por primera vez el colegio, en su primer día, a los niños alemanes se les regala el Schultüte, un gran cono de cartón relleno de golosinas. De esta manera se les hace más dulce el trago el paso a la escuela. Además de darles el Schultüte, muchos celebran una fiesta en la que está invitada toda la familia y amigos, y el cono (¡que puede llegar a costar mucho dinero!) lo guardarán durante años como recuerdo de ese día.

NUDISMO O FREIKOERPERKULTUR

El signo de la verdadera identidad alemana es disfrutar como dios le trajo al mundo sin que importe un comino. En Alemania el nudismo es una práctica común y extendida y se conoce como Freikoerperkultur (FKK). Entre grandes y pequeños no

hay pudor en desnudarse delante de otros en vestuarios, saunas, piscinas, playas, lagos o incluso parques.

ZAPATOS AFUERA

Otra de las costumbres y tradiciones de Alemania más extendidas: quitarse los zapatos al entrar en una vivienda. De esta manera se mantiene el interior de la casa más limpia. Ya sea tu propia casa, si estás de visita o si solo vas a entrar un momentito, es costumbre descalzarse y a veces incluso se dejan los zapatos por fuera de la puerta de entrada. Si hay una fiesta, encontrarás una montaña de zapatos al entrar; son los de todos los invitados. Los más pequeños cuando llegan a las guarderías también se quitan los zapatos y andan dentro con calcetines o Hausschuhe (zapatillas de estar por casa).

PAPEL, PLÁSTICO Y VIDRIO

En Alemania se separa la basura hasta niveles insospechados. Las viviendas tienen al menos cuatro cubos diferentes para cada tipo de desperdicio, y todo se separa meticulosamente. Además, también tienen un lugar donde ir almacenando las botellas y latas de bebidas, que no son consideradas basura, ya que cuestan dinero. Ese dinero se consigue una vez se devuelven en los puntos de recogida llamados Pfand Station.

FIESTAS ALEMANAS

OKTOBERFEST

El Oktoberfest es de las fiestas más tradicionales y famosas de toda Alemania. Originaria de la ciudad de Múnich, se celebra cada año entre los meses de septiembre y octubre. Consiste en vestir los trajes tradicionales bávaros, comer comida típica alemana, como sus famosas variedades de salchichas (desde las típicas Weißwurst hasta las Bratwurst, pasando por las Frankfurter Wurst, las internacionalmente conocidas salchichas Frankfurt) y por supuesto beber la mayor cantidad de cerveza posible. Esta fiesta es tan popular que ha acabado extendiéndose por toda Alemania e incluso a ciudades de otros países.

FROHE OSTERN

La Semana Santa en Alemania tiene notables diferencias con la de los países de habla hispana, ya que mezcla tradiciones del cristianismo con las del antiguo paganismo germánico. Aquí se celebra la Pascua, que se llama Ostern y, al igual que en el resto de países cristianos, transcurre desde el Jueves Santo (Gründonnerstag, Jueves Verde) hasta el Domingo de Resurrección (Ostersonntag, Domingo de Pascua). Una de las diferencias es que aquí no hay procesiones, ni muchas representaciones religiosas.

En Alemania se vive la Pascua de una manera más parecida a la Navidad, en cuanto a que se decoran las casas con flores, huevos y conejitos, se montan mercadillos (Osternmarkt), se prenden hogueras, se hacen regalos y juegos para los más pequeños. La actividad más esperada sucede durante el Domingo de Pascua. Ese día es cuando llega el Conejo de Pascua (Osternhase) y esconde huevos en los jardines y parques para que los niños los encuentren.

DÍA DEL HOMBRE

La fiesta religiosa que en origen conmemora la ascensión de Cristo a los cielos (Christi Himmelfahrt) ha derivado en la fiesta del Día del Padre (Vatertag) y Día del Hombre (Herrentag). Cae en mayo y siempre en jueves y es tradición en la mayoría de ciudades de Alemania que se junten los amigos (solo hombres, sean padres o no) a festejar, hacer caminatas y sobre todo beber y hacer el ganso.

Muchos se disfrazan, como en una despedida de soltero, y van arrastrando allá por donde vayan un carrito lleno de bebidas. Es uno de los días del año en qué más incidentes relacionados con el alcohol hay en toda Alemania.

FIESTA DE LAS LINTERNAS

El día de San Martín de Tours (Martinstag) es tradición que los niños pequeños en los colegios y guarderías confeccionen ellos mismos unos farolillos o linternas de papel y luego salgan a las calles todos juntos como en pequeñas procesiones. Los grupos en algunos lugares van encabezados por un adulto disfrazado de soldado romano de capa roja montado a caballo, que representa a San Martín.

Al final del paseo en muchas ciudades se termina también con una fogata. Es una de las costumbres y tradiciones de Alemania más bonitas y se celebra siempre alrededor del 11 de noviembre, cuando anochece temprano y se ven mejor las luces de los farolillos.

CULTURA DE ALEMANIA

Las raíces de la cultura alemana, se remontan muchos siglos en el pasado.

El idioma alemán fue lengua franca de Europa central. Muchas figuras históricas importantes, aunque no alemanas en el sentido moderno, estuvieron inmersas en la cultura alemana, por ejemplo, Wolfgang Amadeus Mozart, Franz Kafka y Copérnico.

El cine alemán fue especialmente influyente durante los años de la República de Weimar con los expresionistas alemanes como Robert Wiene (El gabinete del Doctor Caligari) y Friedrich Wilhelm Murnau. La época nazi produjo obras significativas como la película Munchhausen (1943) o el controvertido trabajo de la directora Leni Riefenstahl.

Alemania es el mercado de televisión más grande de Europa, con unos 34 millones de hogares que disponen de televisión. Las numerosas cadenas públicas regionales y nacionales se organizan de acuerdo con la estructura política federal. Alrededor del 90% de los hogares alemanes tienen televisión por cable o televisión por satélite, y los telespectadores pueden elegir entre una variedad de libre acceso pública y los canales comerciales.

La cocina alemana varía enormemente de una región a otra. Las regiones del sur de Baviera y Suabia, por ejemplo, comparten una cultura culinaria con Suiza y Austria. Carne de cerdo, carne de vacuno, y aves de corral son las principales variedades de la carne consumida, con la carne de cerdo como la más popular. A lo largo de todas las regiones, la carne se come con frecuencia en forma de salchicha. Más de 1500 diferentes tipos de salchichas se producen en el país. Los llamados alimentos orgánicos han ganado una cuota de mercado de alrededor del 3,0% y se prevé que sea una tendencia creciente.

El desayuno es usualmente una selección de cereales y la miel o mermelada con pan. Algunos alemanes comen embutidos o queso con pan para el desayuno. Más de 300 tipos de panes son conocidos en todo el país. Al ser un país de inmigrantes, ha adoptado muchos platos internacionales. Platos italianos como pizza y pasta, o turcos y árabes como el kebab están bien establecidos, sobre todo en ciudades grandes. Restaurantes chinos y griegos están también considerablemente extendidos.

Aunque el vino es cada vez más popular en muchas partes de Alemania, la bebida nacional es la cerveza. El consumo de cerveza por persona en el país está disminuyendo, pero con 116 litros por año está todavía entre los más altos del mundo. De 18 países occidentales encuestados, el consumo per cápita de refrescos resultó ser inferior a la media (14.^a en la lista), mientras que el consumo de jugo de frutas es uno de los más altos (tercero en la lista).

En Alemania se celebran muchas fiestas tradicionales que varían según el estado. En Múnich, por ejemplo, se celebra en el mes de octubre el "Oktoberfest" (fiesta de octubre). En Colonia se celebra anualmente "Der Karneval von Köln" (el carnaval de Colonia). Desde mayo hasta noviembre se celebran fiestas vinícolas y vitícolas en muchos lugares de las regiones vinateras alemanas. Especialmente en las zonas situadas junto al Rin y el Mosela, en Baden, el Palatinado y junto al Meno, las cooperativas vinícolas y los representantes de los productos derivados del vino montan sus puestos en lugares públicos en los que escancian su vino. Además, se ofrecen especialidades locales. Al programa se suman música en directo y, en muchos lugares, la coronación de la reina del vino es para la mujer que más bebe en toda la fiesta.