

Enfermedades exantemáticas

Definición

Es un grupo de infecciones sistémicas, que tiene como característica principal la presencia de una erupción cutánea simétrica con mayor frecuencia en la edad pediátrica

Clasificación

Eritematosas

- Fiebre escarlantina
- Staphylococcemia
- Eritema infeccioso
- Enfermedad de Kawasaki

Maculopapulares

- Sarampión
- Rubéola
- Exantema súbito
- Mononucleosis infecciosa

Purpúricos-petequiales y vasculitis

- * Púrpura fulminans
- * Síndrome de choque tóxico
- * Dengue

Vesiculares y bulosos

- ▲ Varicela
- ▲ Síndrome pie-mano-boca
- ▲ Síndrome piel escaldada
- ▲ Sífilis congénita

Eritematoso

Fiebre escarlatina

Se presenta de los 3 a 15 años de edad en meses fríos. Período de incubación es de 1 a 7 días.

Las manifestaciones inician 2-3 días después del cuadro infeccioso. Son: lesiones poliquilicas, lineales en zona antecubital, ingles y axilas (S. pastia), exantema eritematoso generalizado, escaldado en la presión, textura aspera (piel de lija). No hay afeciones en palmas ni plantas.

Staphylococemia

Se presenta principalmente en niños de 2 a 5 años pero puede afectar a cualquier edad.

Período prodromico de una semana, con aparición de conjuntivitis y edema facial, sobre todo en los niños pequeños, y descamación periorifical. Afecta mayormente la cara, axilas y las ingles. Puede acompañarse de fiebre y suele presentar mal estado general.

Eritema infeccioso

Se presenta principalmente en niños de 6 a 19 años y en edad geriátrica. Causada por parvovirus humano B19. Período de incubación varía de 4 a 21 días, el período de contagio es de 6 a 11 días previos al exantema. El exantema aparece en tres etapas. El diagnóstico es clínico. Puede realizarse serología y PCR.

Enfermedad de Kawasaki.

Es una vasculitis sistémica que aún no se conoce la causa. Afecta a los menores de 5 años. Se presenta en primavera e invierno. Es la causa más común de cardiopatía adquirida.

El diagnóstico es clínico, no hay una prueba diagnóstica específica. Presentan Fiebre ≥ 5 días, conjuntivitis bulbar, bilateral, no exudativa, lengua fresa, eritema difuso, fisuras en los labios.

Maculopapulares

Sarampión

La afección dérmica se presenta como exantema maculo papular, eritematoso, no escamoso y no purpúrico, inicialmente tenue, que pueden ser confluentes. Principalmente en cara, cuello y hombros. El cuadro prodromico se caracteriza por tos, coriza, conjuntivitis e irritabilidad. No existe tratamiento específico contra el sarampión.

Rubeola

Se presenta inicialmente en niños de 1 a 4 años y en personas inmunocomprometidas. Predominantemente en primavera y verano. El periodo de incubación de la rubéola es de 14 a 20 días, con un periodo de contagio de 10 días antes y 7 días después de que inicie el exantema.

El exantema es maculopapular rosado y se asocia a la presencia de adenomegalias localizadas retroauricular y cervico-suboccipital.

Exantema súbito

Enfermedad viral caracterizada por fiebre elevada y exantema. Causada por un Herpes virus. La clave del diagnóstico es la presencia de fiebre alta que desaparece súbitamente cuando aparece las lesiones dérmicas, aparecen unas lesiones rosáceas de 2-3 mm de diámetro en el tronco que se extienden al cuello y las extremidades.