



Vives López Sandy azucena

Lic. Psicología general

7mo Cuatrimestre

GRUPO LPS19SDC0118-H

Hidalgo Martínez Ana Esteli

Modelos de intervención en psicoterapia

Actividad: Mapa conceptual unidad II

COMITÁN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS

07/11/2020

EVALUACION DEL PROBLEMA

PRESENTACION DEL PROBLEMA

Proceso psicoterapéutico

Aspectos importantes

- Diferenciar quien presenta el problema (paciente).
- Preguntas que orienten hacia el problema.
- Análisis de conducta y disposición
- Como se presenta el problema
- Planificar y estructurar estrategias al problema
- Analizar diagnósticos clínicos para la orientación terapéutica.

Bruce Wampold

Abordajes para la toma de decisiones

Modelo médico

Diagnóstico certero para un tratamiento específico

Modelo contextual

Indicación adaptativa

Valoración de factores y circunstancias para el tratamiento

Terapia psicológica

2 grupos de pacientes

1. Pacientes con un trastorno psicológico
2. Pacientes que buscan crecimiento personal y la solución de problemas

EVALUACION DEL CASO PARA LA ELECCION DEL TRATAMIENTO

Obtención de datos relevantes

Planteamiento del problema

Evaluación

Aspectos fundamentales

- Principio y desarrollo del problema
- Evaluación del p. con el sistema interpersonal del usuario
- Intento de solución previos
- Evaluación de los elementos que se cuenta para la solución.

Eclecticismo en la intervención

Procedimientos terapéuticos

- Estrategias
- Enfoques teóricos
- Técnicas
- Exploración
- Conocimientos

Permiten adaptarse a cada caso

Fin de la relación psicoterapéutica

Perspectivas teóricas

- **FREUD:** Proceso interminable
- **FREDA FROM REICHMAN:** Finaliza al logro de competitividad, fortalecimientos y conocimientos apropiados.
- **CRAIGE:** Contacto futuro (necesario).
- **BOSTICK, SHAI Y BLOTCKY:** Análisis necesario del usuario para poder finalizar.

Plan de seguimiento

Procedimiento que ofrece información sobre los pacientes.