



**Nombre de alumna: Amairani
Gabriela Guirao López**

**Nombre del profesor: Ana Estelí
Hidalgo Martínez**

**Nombre del trabajo: Ensayo
06**

Materia: Modelos de intervención.

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 06 de Diciembre de 2020.

INTRODUCCIÓN:

La psicoterapia es el tratamiento que tiene como objetivo el cambio de pensamientos, sentimientos y conductas.

Se lleva a cabo entre un profesional con la formación y las habilidades necesarias para facilitar el cambio psicológico, y el paciente/cliente que requiere la ayuda para aliviar los síntomas que le producen un grado de sufrimiento importante.

La persona que llega a terapia, cualquiera que sea la naturaleza de sus síntomas psicológicos, se encuentra en un estado de desmoralización que puede ser caracterizado por: pérdida de la autoestima, sentimientos de incompetencia, desvalimiento y desesperanza. Esa sensación de incompetencia subjetiva deja al individuo incapaz para afrontar las demandas del medio ambiente y con frecuencia le lleva a confundir el significado de los síntomas, a exagerar su severidad, a temer volverse loco, etc.

La psicoterapia propicia cambios congruentes con los objetivos que desea alcanzar el cliente. Proporciona orden al caos facilitando la comprensión de ideas y acciones que habían sido confusas. Conduce a cierto alivio al capacitar a la persona para afrontar ansiedades y tensiones que habían sido evitadas. Conduce a nuevas oportunidades para aprender modos diferentes de pensar, sentir y actuar. En definitiva, provoca que la sensación de malestar progresivamente vaya dejando paso a la de dominio y control personal.

La concepción filosófica que subyace al psicoanálisis, la modificación de conducta o la perspectiva humanista difiere en cuanto a las causas atribuidas a las conductas y a la definición de los procesos de cambio, siendo lógico que cada terapeuta se identifique más con una de ellas.

CAMBIOS EN LA PRÁCTICA PSIOTERAPÉUTICA: IMPORTANCIA, ALCANCES Y ROL DEL PSICÓLOGO DURANTE CONFINAMIENTO POR COVID-19

Al paso de los años la psicoterapia como más cosas dentro de la vida tienen cambios significativos esto se da para mejorar el rol que juega el terapeuta hacia su paciente *Laplanche y Pontalis: "Psicoterapia es, en sentido amplio, todo método de tratamiento de los desórdenes psíquicos o corporales empleando medios psicológicos y, de manera más precisa, la relación terapeuta-paciente.*

Como mencionábamos anteriormente la psicoterapia sirve como apoyo hacia el paciente ya que este es un intermedio entre sus problemas que actualmente presenta y el paciente que no sabe cómo debe enfrentarse ante esta situación es por ello que consideran un camino viable para sus problemas, cabe mencionar que cada persona interpreta sus problemas de manera que menos los afecte pero también hay quienes ante problemas se encuentran más vulnerables es ahí donde vienen la depresión, trastornos alimenticios etc.

Wolberg LR: "Psicoterapia es el tratamiento, por medios psicológicos, de problemas de naturaleza emocional, en el cual una persona entrenada establece deliberadamente una relación profesional con el paciente con el objeto de: Eliminar, modificar o retardar síntomas existentes, mediatizar patrones de conducta perturbados y promover el crecimiento positivo de la personalidad y el desarrollo.

Cada una de las intervenciones de los terapeutas dentro de un contexto de una problemática es con el único fin de controlar o modificar las conductas que no se deseen tener o que se deseen cambiar y para ello hay que poner ambos de nuestra parte tanto el terapeuta escuchando sobre la problemática tanto como el paciente poniendo de su parte para que de esta forma se logre el cambio significativo de la conducta, un ejemplo de esto es por ejemplo las fobias una persona que le tiene un miedo exagerado a cualquier animal este debe de hacer lo que el terapeuta indique para lograr eliminar dicha conducta o miedo exagerado.

Cada terapia debe ser llevada siempre por un especialista, ya que una terapia mal administrada puede empeorar el problema, ya sea porque el que la administró no era un verdadero profesional o porque muchos experimentan en las terapias. También puede ser porque el enfermo no se presta verdaderamente a ellas. Algunas terapias van apoyadas en

el uso de fármacos para ayudar a; controlar, calmar o abrir la mente, y poder ayudar al paciente.

Ahora bien hablemos sobre el problema que hoy en día estamos viviendo a nivel mundial, tal es el caso del covid-19 una de las enfermedades que ha atacado a millones de personas y que ha quitado la vida a muchos, ha sido responsable de miles de pérdidas de trabajos ha afectado a estudiantes, médicos, trabajadores y demás. Es verdad que es un problema que no solo se vive en el estado de Chiapas sino que también ha sido a lo largo del mundo y con ello también hablamos de los problemas que se ocasionan con esto.

En base a este padecimiento las personas han generado pánico en su día a día por miedo a contagiarse y a perder la vida como es el caso de millones de personas, causa depresión de igual manera en adultos mayores ansiedad, diabetes entre otras. Frente a que no se puede salir a realizar actividades que antes solíamos hacer con más frecuencia sin ningún tipo de preocupación,

Ahora bien hablemos del rol que el psicólogo juega dentro de esta pandemia como ya mencionamos es causante de distintos problemas, pero imaginemos a una familia que el único ingreso de dinero es el papá que pasa cuando este le dicen que debido a la situación que se está viviendo hoy en día tendrá que ser suspendidas sus labores sin goce de sueldo esta persona empieza a pensar en que es lo que puede hacer para poder darle de comer a su familia y por ende darle estudio a sus hijos, esta situación y acontecimientos derivados de este cae en una ansiedad y para ello empieza a consumir sustancias tóxicas y dañinas para el cuerpo o de igual manera a ingerir alcohol esta persona cae en una fuerte depresión y ansiedad de querer trabajar y no poder darle a su familia que necesitan es ahí donde entra el rol del Psicólogo que es ayudar a que la persona encuentre las herramientas necesarias para no dejarse vencer por un vicio y que comprenda que en estos tiempos hay que luchar con tu familia para salir adelante y de esta forma no tengan consecuencias más graves como es el caso del suicidio.

El suicidio y los comportamientos suicidas generalmente ocurren en personas con uno o más de los siguientes factores:

- Trastorno bipolar
- Trastorno límite de la personalidad
- Depresión
- Consumo de drogas o alcohol

- Trastorno de estrés postraumático (TEPT)
- Esquizofrenia
- Historial de abuso sexual, físico y emocional
- Cuestiones de vida estresantes, como problemas serios a nivel financiero o en las relaciones interpersonales.

Mencionado lo anterior el rol del psicólogo dentro de esta contingencia es muy importante para que el paciente comprenda que hay más formas de salir adelante aunque las cosas parezcan cada vez más complicadas, y que para que nuestra familia este bien emocionalmente. El coronavirus provocó un multishock a una humanidad con múltiples enfermedades psicológicas, de mayor o menor severidad dependiendo de las circunstancias particulares de vida de cada persona y de cada colectividad.

Conclusión:

Dentro de esta etapa en donde el mundo se encuentra es importante que el psicólogo cuente con experiencia suficiente para tratar los problemas que se pueden generar por dicha pandemia debe de saber ganarse la confianza de la persona para que de esta manera el paciente lo vea como alguien en quien pueda depositar su confianza y contarle lo que no lo tiene tranquilo que le cuente sus problemas y de esta manera se le de las herramientas que necesita.

Vivimos tiempos difíciles y no solo una persona sino millones y por eso quiero decir que si alguna de las personas no sabe cómo salir de sus problemas busque orientación y ayuda, porque hay veces que ni siendo el más fuerte o más inteligente no sabemos cómo afrontar las situaciones. En estos tiempos en el que muchos estamos encerrados en casa por la pandemia del coronavirus es cuando más nos damos cuenta de lo importante que pueden ser las variables psicológicas y nuestro comportamiento

Bibliografías:

(La psicoterapia)

(Laplanche J, 1967, 1977.)

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001>

554.htm