



NOMBRE DEL ALUMNO: Daniela
Adriana Mendoza Pérez.

CARRERA: Psicología.

CUATRIMESTRE: 4° “A”

FECHA: 05/12/2020

DOCENTE: Rodolfo Bataz Morales.

TIPO DE TRABAJO: Actividad 2,
Ensayo, Unidad III.

“ Pensar en el mundo social ”

Pensar en el mundo social.

La cognición social es un tema de suma importancia ya que nosotros como psicólogos empleamos este tema para referirnos a las maneras en que interpretamos, analizamos, recordamos y empleamos la información sobre el mundo social, ósea de como pensamos sobre los demás, con frecuencia ocurre en automático sin esfuerzo y de manera automática; en mi opinión tiene que ver con completar una figura, debido a que siempre tendemos a predecir características y la personalidad de las personas que vamos encontrando y conociendo a nuestro alrededor, estos mecanismos de defensa que hemos desarrollado a lo largo de la vida influyen en gran parte a querer de pronto alejar los peligros por así decirlo, sin antes dar oportunidad de antes conocer a esa persona.

La cognición social es un área de investigación muy importante en la psicología social, ya que se ha convertido en un marco teórico que orienta toda la investigación en el área, en nuestra forma de pensar y actuar, para no ir tan lejos nuestra sociedad mexicana esta tan ligada al fracaso, a la desolación, a la inseguridad, que ahora estamos mas alerta cuando cualquier individuo se nos acerca en la calle a preguntarnos por ejemplo la hora, cuando nos subimos al transporte publico estamos muy al pendiente de que nuestros objetos de valor no sean expuestos, y por lo mismo de la inseguridad que vivimos en México pues no nos gusta de pronto el dialogo abierto con desconocidos por temor a que la información que proporcionemos en un ambiente cordial se convierta en una situación peligrosa al sufrir un robo, un asalto o un secuestro, aquí los estereotipos juegan un papel muy importante. Por lo general la gente de bajos recursos tiende a cometer delitos de esta índole (aunque no siempre es así) y cuando vemos a alguien que viste desalineado, sucio, que luce tatuajes en su cuerpo o aretes, da una muy mala impresión y especulamos reiteradamente sobre su reputación, puede que nos equivoquemos o que acertemos en nuestra predicción o el prejuicio como le conocemos, nos volvemos rígidos en el criterio y generalizamos.

Nuestro comportamiento se moldea dependiendo del ambiente en que nos desarrollamos, desde el ceno familiar, en la escuela, en el trabajo, los amigos, he incluso el barrio en que vivimos, todo influye, por ejemplo una persona que vive con comodidades, tiene dinero, lujos y poder, nunca hablara mal de la situación del país por más que se encuentre en crisis, los problemas nunca serán de la misma dimensión para un sector de población que para otro.

Tal parece que forzosamente debemos ser aprobados, y lo necesitamos desde que somos niños, por nuestros papas y maestros, y no hay problema cuando se trata de decir que actuamos mal, o cuando podemos obrar mejor.

Pero cuando constantemente somos objeto de criticas por lo general la seguridad personal disminuye en cierta forma, algunos podemos ser afectados, otros lo tomaran como retroalimentación para llegar a la madurez. El ser humano este compuesto de intangibles, necesita siempre ser arropado y abrazarse a una fe para mantenerse seguro, y la aprobación de la gente cercana a nosotros le da sentido a esos objetivos por los que luchamos todo el tiempo. Siempre estaremos más a gusto cuando el funcionamiento, las ideas, el desempeño que tengamos sea acorde o cercano a lo que una sociedad en constante cambio nos demande, aunque la coherencia no siempre esta garantizada en la toma de decisiones, muchas veces por mas que entendemos que comportamiento y hábitos, como el individualismo excesivo, el fumar y beber en exceso, o consumir drogas, contaminar el ambiente, etcétera, deliberadamente seguimos cometiendo estas faltas, el erradicarlas en un gran reto.

La cognición social es la responsable entre otras funciones, de como seres humanos percibimos emociones propias y de los otros, podamos entender lo que piensan los demás en determinadas situaciones; evaluemos mentalmente las interacciones interpersonales; y sobre todo de realizar acciones sociales adecuadas dentro de un entorno determinado, la aceptación y el rechazo son situaciones que moldean pensamientos, conductas y actividades que se generan por medio de la cognición, por donde se busque, siempre para estudiar a las demás masas será necesario voltear el pasado, contemplar el presente y visualizar el futuro, la cognición social esta relacionada con la interacción social, al faltar una de ellas no se contemplaría ninguno de los dos procesos.

Nunca dejaremos de ser sociales, siempre necesitaremos de apoyo mutuo, eso es irrefutable, pero también debemos saber trazar limites y hasta que punto somos dependientes de las circunstancias de nuestro ambiente por que hay situaciones que no son buenas para nuestra persona, pero también nuestros estados de ánimo actuales pueden afectar fuertemente nuestras reacciones a los nuevos estímulos con los que nos encontramos por primera vez, debemos saber mantener un equilibrio entre nuestra cognición y nuestro estado de ánimo, saber actuar sobre las opiniones hacia nuestra persona ya sean positivas y negativas.

Bibliografía.

- Robert A. Baron Psicología Social Pearson 2010
- Manuel Marín Sánchez Introducción a la Psicología Social Pirámide 2011
- Newcomb, T. M. (1953). An approach to the study of communicative acts. *Psychological Review*, 60, 393-404.
- Rose, A. M. (1962). *Human behavior and social process: an interactionist approach*. Londres: Rotledge and Kegan Paul.