



# Universidad del sureste

---

**Rosario Mendez Alfaro**

**Psicología**

**Comportamiento social**

**Cuarto cuatrimestre**

**Profesor: Rodolfo Bataz**

## Heurístico y procesamiento automático como solución a la sobreinformación

Nuestros esquemas no viene configurados para hacer funciones específicas como conocer culturas nuevas sin embargo conforme nosotros vamos experimentando nuestros marcos mentales o esquemas estructuras mentales probablemente no volvamos a esas culturas pero nuestros esquemas aran que nosotros recordemos esas experiencias cambiara la forma en relacionarnos socialmente nuestros esquemas asen que nuestra memoria juega un papel importante en todo esto pues ase que todo lo que para nuestros esquemas sea interesante la memoria almacena la información interesante “ inteligencia es lo que usas cuando no sabes que hacer (piaget, 1985)

Nuestro heurístico es la forma en que nosotros logramos tener control de lo que realizamos si en un dado casos sobrecalentamos esto puede pasar que tendremos un descontrol de lo que estamos haciendo tal vez dejaremos de poner atención a lo que en verdad están haciendo la verdad es que muchos como yo creemos lograr hacer muchas cosas al mismo tiempo para así recortar el tiempo e implementarlo el tiempo que resta en otra cosa

Al momento de hacer todo al mismo tiempo comienzo a olvidar si ya lo había hecho o si quedo bien la verdad es que nuestra mente comienza a jugar con nosotros para que podamos quedar satisfechos con lo logrado tenemos que dedicar tiempo a lo que estamos haciendo y mucho mejor si vamos haciendo con determinados tiempos para cada cosa porque no es lo mismo manejar a media ciudad donde todo es un caos cuando hablas por teléfono y tienes que ver a tus hijos que se encuentran en el asiento de atrás discutiendo por un dulce que estacionarte para separar a tus hijos y después contestar la llamada

Eso ara que puedas evitar el sobrecalentamiento y saturación de información, el heurístico podría ayudarnos a sobre llevar nuestras decisiones y tener claro lo que vamos a hacer porque nos permite lograr traer información a la mente y así influir en nuestras decisiones porque tal vez nos recordara experiencias que pasan si conducimos sin poner atención recordaremos cosas desagradables al contrario si el heurístico nos muestra que estacionarte y tomar buena decisiones logramos tener mejor concentración y conocer nuevas experiencias atreves de ello

Aunque existe otro medio para sobrellevar nuestro mejor manejo de información esta función nos permite realizar dos funciones al mismo tiempo al una función es la que ya no requiere tanta concentración que tan solo lo podemos realizar en automático como caminar con dirección a tu casa e ir platicando con una amiga antes cuando eras más pequeña tenías que poner atención la calles y avenidas para no perderte pero ahora puedes ir caminando y conversando pero en automático estas saliendo a tu casa

El procesamiento automático como el heurístico son dos soluciones que tal vez ignoramos su función a un que su función depende de nuestro bienestar ya que sin esas dos funciones tal vez nosotros no pudiéramos tomar en cuenta cosas importantes como lo que estamos viviendo ahora en todo el mundo médicos tratan de ayudar a todas las personas que pueden sin embargo familiares de las personas contagiadas exigen que los médicos atiendan a cientos de personas al mismo tiempo sin valorar es esfuerzo y sobre información que ellos están asumiendo

Cuando la verdad es culpa de ellos que el contagio continúe tal vez porque no quieren que la heurística asuma un papel importante en sus mente porque tal vez no quieren recordar lo que paso con la influenza otra enfermedad igual que esta que estamos viviendo las creencias en el mundo social asen que tomemos decisiones que sean negativas queremos seguir teniendo la vida que teníamos

Aunque esta nueva normalidad ayudara en todos los aspectos como el cuidado personal llevar un cubre bocas no es tan complicado esa función puede ser un procesamiento automático ya que es una forma que tendremos para poder estar bien es lo mismo que aprendimos a vivir con ropa no es algo que nosotros naciéramos con ropa pero sin embargo ahora lo aemos de manera automático

En conclusión tenemos que aprender a tomar decisiones con la heurística para poder realizar nuestras funciones mejor y poder reconocer nuestras funciones y servir como una experiencia para poder recordar esa información en otra ocasión que sea necesario y también nuestro procesamiento automático tenemos que ver que funciones podemos realizar en automático para así no tomar decisiones que sean negativos para nuestro bienestar la psicología es una parte esencial ya que gracias a ello logramos conocer la importancia de cada parte de nuestro cerebro como de nuestro cuerpo como bien decía Daniel Goldstein psicólogo cognitivista “la psicología a diferencia de la química algebra o literatura, es un manual para tu propia mente. Es una guía para la vida” (Goldstein, 2018)

## Bibliografía

Goldstein, D. (08 de SEPTIEMBRE de 2018). *el periodico de la psicologia*.

piaget, j. (1985). Obtenido de <https://lamenteesmaravillosa.com.cdn>

<https://mireditorial.com>.

<https://lamenteesmaravillosa.com.cdn.ampproject.org>

