



Nombre de alumno: Javier Trujillo López.

Nombre del profesor: Rodolfo Bataz Morales.

Nombre del trabajo: Ensayo Unidad 3 .

Materia: Comportamiento social

Grado: 4º Cuatrimestre.

PASIÓN POR EDUCAR

PSICOLOGIA

La cognición se define como la acción y efecto de conocer. La palabra proviene del latín *cognitio* que a su vez se compone de las partículas *con*, que significa 'junto' o 'todo', así, la cognición es una facultad propia del ser vivo que le permite registrar e interpretar la información que recibe a través de la experiencia, la percepción y la subjetividad

La etimología de la palabra cognición proviene del latín *cognitio* que significa junto o todo y *gnōscō* o *gnōscere*, que significa 'saber' o 'tener noción'. Todo acto cognitivo tendrá como consecuencia conocer algo toda vez que estemos en relación a ello. El ser humano está ante un violento panorama y ambiente de cosas que pasan simultáneamente y algunas se ven y otras se observan, pero todo el tiempo estamos percibiendo algo por que hasta en el ambiente más calmo la paz se percibe.

Pero todo eso que percibimos no todos lo recibimos de la misma manera hi es donde entran los esquemas en los que vivimos cada una de las diferentes sociedades un ejemplo muy claro sería el conjunto de todas las costumbres en Japón una huelga los trabajadores llevan a cabo mayores actividades para abaratar el producto, la propina es mal vista, etc. cuestiones que tienen que ver mas con los valores morales. Los esquemas socialmente hablando parecen ser casi casi de adamantium, si ese metal del que está hecho el esqueleto del personaje ficticio de Marvel, Wolverine todas vez que parecen ser indestructibles, por ejemplo en México tenemos el esquema del que el gobierno tiene que darnos dinero apoyos, y lo hace con sus tarjetas bienestar , cosa que no debería ser, el gobierno debe dar oportunidad generar empleos mas no un dinero en efectivo que genera más ignorancia, conformismo, da para sobrevivir pero no para vivir. Considero que eso ha desvirtuado mucho el trabajo del sector público.

Otro esquema seria la escuela y la disposición de las bancas en el aula donde los que se sientan hasta atrás probablemente no sean tan atendidos como los que están en las primeras filas algunas escuelas maneja bancas puestas en forma circular para que todos estén en la misma

John Parrish: o sea, eres la muerte y estas aquí conmigo, ¿no mueren las personas mientras estas aquí?

Joe: puedo pensar y hacer varias cosas a la vez, así como cuando te estas rasurado y pensando al mismo tiempo en lo que harás en el día, como cuando hablas por teléfono y escribas alguna dirección.

Diálogo entre el personaje de Anthony Hopkins (Parrish) y Brad Pitt (joe) de la película conoces a Joe Black de 1998. Donde Joe personifica a la muerte queriendo conocer la vida

Película ¿conoces a joe black?"

Cuantas veces no estamos como se le dice " con un ojo al gato y otro al garabato", es una capacidad que tiene el cerebro para poder hacer las cosas casi de manera simultánea , una vez que ya dominamos cierta actividad podemos ser capaces de desarrollarla ya con maestría, considero que es más fácil si es algo operativo , como ejemplo pondré cuando trabaje en piso de venta en Liverpool al momento de hacer los cobros en la pc , la pantalla es touch y ya sabía en que posición me aparecería cada criterio a escoger como efectivo o TDC cobrar etc, la cuestión es que ya se hacía más y más cotidiano hasta que los cobros se hacen con tanta rapidez siguiendo o un patrón por la misma operatividad y frecuencia con la que se dan entonces el cerebro se prende esa ruta y al mismo tiempo me permitir estar pendiente de la atención , estaba en dos cosas prácticamente al mismo tiempo y hacerlo bien.

"Si tratas de manera excelente a un cliente probablemente te lo agradezca y reconozco y probablemente se lo diga a una persona si lo tratas mal y su experiencia es mala se lo dirá mínimo a 10 personas".

El quehacer de la limpieza de la casa es una cosa que cuando esta hecha nadie nota y cuando no esta hecha todos lo notan.

¿LAS REGLAS DE LA FELICIDAD?

Hace como un mes vi en YouTube que en Harvard se estudian los componentes de la felicidad y la basa en el desarrollo de 5 comportamientos que estudiosos de la ciencia son hábitos de la gente feliz según Laurie Santos psicóloga de la institución. Esos 5 criterios serian, Socializar pasar tiempo con personas que quieres que te importan. Pensar en los demás hacer cosas buenas por los otros donar, dedicar al voluntariado no pensar solo en uno, dedicar tiempo a agradecer lo que tenemos apreciar lo que tienes. Hábitos saludables de ejercicio y dormir bien, tomar el tiempo para ser conscientes de aquí y ahora

Todas estas cuestiones que alguna vez he puesto en práctica si abonan a sentirnos mejor y el cerebro recibe todas estas sensaciones y las traduce en un bienestar que considera hasta físico, toda vez que si estamos con un ánimo alto es menor la posibilidad de contraer alguna enfermedad.

Es por eso que se dicen que no debemos tomar decisiones en el momento que estamos sumamente enojados o sumamente contentos, toda vez que la emoción influye de manera muy directa en nuestro comportamiento.

<https://www.youtube.com/watch?v=23gcr-D6Los>