



ENSAYO: PENSAR EN EL MUNDO SOCIAL

SANDRA GUADALUPE FLORES SANTIAGO



6 DE DICIEMBRE DE 2020
PARTICULAR
Prof. Rodolfo Bataz

ENSAYO: PENSAR EN EL MUNDO SOCIAL

Por: Sandra Flores

Al día de hoy, con la manera tan rápida en que vivimos, lo fácil que es conectar y contactar a tantas personas alrededor del mundo ya sea viajando de manera física o bien navegando por internet por medio de la tecnología podemos conocer a nuevas personas, lugares, saber lo que sucede en cualquier parte del mundo, entre otras tantas cosas, es con ello que al tener dicha información tan a la mano que podemos ampliar nuestros pensamientos del mundo social y a su vez reforzar nuestra cognición social.

Como bien hemos leído en la antología y conversado en los foros de comportamiento social sabemos que la cognición social es uno de los procesos más importantes que lleva a cabo el ser humano. Me parece que la cognición social es la responsable, entre otras funciones de como seres humanos percibimos emociones propias y de los otros, podamos entender lo que piensan los demás en determinadas situaciones; evaluemos mentalmente las interacciones interpersonales; y sobre todo de realizar acciones sociales adecuadas dentro de un entorno determinado. Es por estas características tan ligadas al ser humano, que actualmente se pone especial atención en este proceso, su evaluación y la intervención posible; dando pie a seguir mejorando sobre todo en el área de la salud mental.

Al hablar de cognición social estamos reafirmando que el ser humano es un ser social como decía el filósofo griego y padre de la cultura occidental, Aristóteles, quién bautizó al ser humano como un animal social. Aunque Aristóteles creó el concepto, es algo fácil de comprobar observando la evolución de la especie humana a lo largo de la historia. El ser humano, como ser social, siempre conformó comunidades. Y a través de dichas comunidades el hombre ha creado las relaciones e interacciones sociales con otros individuos. Por lo que me parece importante mencionar que desde mi punto de vista en las interacciones sociales podemos conocer lo que otras personas piensan y sienten, y al saber acerca de ello puede suponer una ventaja enorme para desenvolvemos en ese contexto. Por ejemplo, los diferentes usos, costumbre y tradiciones que se tienen en el mundo en ocasiones suelen ser muy marcados, y pueden en ocasiones causar conflictos graves entre personas de un país o continente con los de otro, puesto que influyen diversos factores, como mencionaba anteriormente la cultura, las ideologías políticas y la religión también; al tener un manejo saludable de dicha información para llevar un proceso cognitivo social óptimo nos puede generar beneficios al establecer vínculos con otras personas sean de nuestra misma cultura o no, puesto que gracias a la

globalización podemos traspasar fronteras físicas que nos permitan crear sinergias con diferentes países o continentes. Es por ello que me resulta muy interesante tocar el tema de la cognición social ligada al manejo de emociones, puesto que opino que en la actualidad el reto para todos en el mundo, independientemente de la religión, profesión, cultura, ideología política, raza o algún otro rasgo que se pueda tener es importante trabajar en traspasar las fronteras mentales y emocionales para mantener y reforzar vínculos que nos permitan tener relaciones interpersonales sanas que creen beneficios a nuestras comunidades y a nosotros mismos.

Para poder desarrollar nuestra cognición social es importante saber y conocer sobre este proceso, es por ello que se puede decir que se desarrolla lentamente. Sigue un proceso de ensayo y error basado en la observación. Las experiencias directas y la exploración guían el aprendizaje. Sin embargo, el conocimiento social es muy subjetivo. Las interpretaciones que podemos hacer de un evento social pueden ser muy diferentes y erróneas. Además, aunque contamos con estructuras mentales que facilitan el procesamiento y la organización de la información, en ocasiones estas estructuras nos pueden traicionar, o mejor dicho limitar nuestros procesos cognitivos y emocionales.

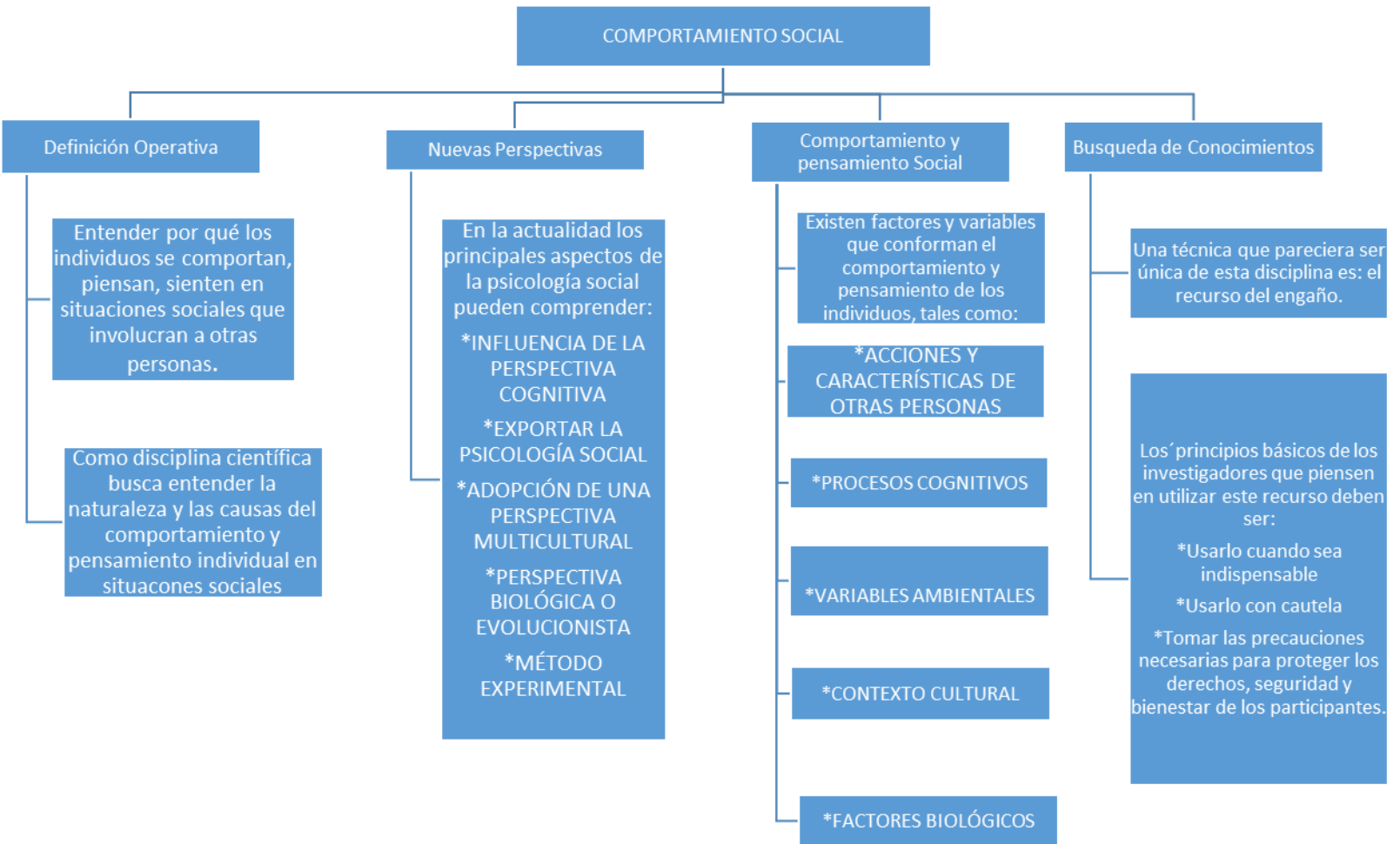
Por otra parte considero que, el conocimiento social es, en parte, independiente de otros tipos de conocimiento. Las personas que cuentan con habilidades intelectuales superiores para la resolución de problemas no tienen por qué tener también habilidades superiores para la resolución de los problemas sociales. Las habilidades de resolución de problemas pueden aprenderse o enseñarse, separadas de las capacidades intelectuales. Por eso como estudiante de la licenciatura en Psicología puedo constatar que, la mejora de inteligencias, como la emocional o la cultural, es tan importante.

Por último también quisiera agregar dentro de mis consideraciones que es importante prestar atención en cómo se desarrolla el proceso cognitivo en nuestros pacientes o en la sociedad en la que vivimos, y si pudiera existir algún déficit tomarlo en cuenta. Hay una relación entre el deterioro en la cognición social y el comportamiento social o comunitario; por ello en la actualidad debemos seguir manteniendo la importancia de la salud mental y alentar a que día con día más personas dejen de un lado los tabús que se tienen acerca de asistir al psicólogo y darle importancia y prioridad a su bienestar emocional.

ACTIVIDAD: MAPA CONCEPTUAL DE LA UNIDAD I Y II

Estimado profesor, en la actividad anterior tuve un problema al subir mi actividad a la plataforma y por ello le envié un correo al correo que aparece en la información de usted en la plataforma pero no obtuve respuesta. Anexo la actividad para que pueda revisarla, gracias.

MAPA CONCEPTUAL UNIDAD I



MAPA CONCEPTUAL UNIDAD II

