

## Licenciatura en Psicología.

4º cuatrimestre.

Asignatura: Niñez

Catedrática: Sandy Naxchiely Molina.

Alumno: Javier Trujillo.

Ensayo: Madurez



Estaba en mi casa, yo tenía unos 19 años y recuerdo que mi papá charlaba con uno de sus amigos, la plática tornaba en el tema de la madurez, el amigo dijo **“y es que hay gente que pasa de verde a podrido pero jamás pasará por maduro”**, me llamó mucho la atención dicha frase la sentí amena, ocurrente y muy cierta, pero en sí, ¿qué es madurar?, ¿a qué obedece?, la etimología de la palabra madurez señala que está formada con raíces latinas y significa "cualidad del que ha alcanzado el desarrollo esperado", maturus (en sazón, en su tiempo adecuado), más el sufijo -ez (cualidad), es decir, nos comportaremos y desarrollaremos como se espera.

La psicología cuenta con herramientas muy útiles para descubrir, analizar y determinar cómo se da ese proceso tan importante en la vida de cada persona, si bien todos cambios que vamos sufriendo en nuestra existencia tendrán una consecuencia directa o colateral en nuestro proceder y a su vez influirá nuestra personalidad en dichos cambios. En el libro de Jordi Rosado “RENUNCIO, tengo un hijo adolescente” señala que los comportamientos y criterios de los jóvenes entre 12 y 17 años son así de vagos e irresponsables porque su cerebro aún no ha madurado, no ha crecido, derivado de ello se carece el miedo al peligro ante ciertas situaciones, parecemos ser más audaces o atrevidos y no medimos consecuencias futuras, aun la corteza cerebral no ha madurado lo suficiente, es por ello que la adolescencia resulta ser una de las etapas más difíciles, cambios de humor, no sabemos lo que queremos, a donde vamos, nos aburrirnos en fin es compleja una vez más la madurez hace juego aquí, en este capítulo de la vida nuestra madurez dice LOADING...

### **SER MADURO ¿ES SER ABURRIDO?**

En lo personal considero que la misma ruta que nos vamos trazando con nuestras decisiones adicionando los acontecimientos que nos afecten irán dando la cronología a nuestra madurez, con el paso del tiempo las prioridades van cambiando, las responsabilidades propias van en aumento, mis pasatiempos ya no son los mismo de hace 15 años, lo que me atrae y me resulta atractivo se ha vuelto “aburrido” a ojos de otras personas y por ende algunas de mis amistades han cambiado toda vez que nuestros intereses ya no son tan compatibles, ya no le veo sentido al famoso “*gracias a Dios es viernes*” como si el fin de semana trajera consigo algo bueno solo por el hecho de que no se trabaja, hoy soy padre y tengo que dar una imagen correcta a las personas más importante de mi vida: mis hijos.

Hace como 2 meses leí el libro Inteligencia Emocional de Daniel Goleman, en el cual menciona que debemos de conocer y dar nombre puntual a nuestras emociones, reconocer e identificar lo que sentimos, así como saber su origen y causa, una vez hecho esto podremos dirigirnos con pero para esto requeriremos nuevamente de madurez, considero que a eso se refiere es comportamiento esperado del que se habla en el significado de la palabra, a tener madurez para posteriormente manejarnos con inteligencia para poder generar una respuesta y no una reacción, cosa que muchas veces no logramos. Considero que un punto de los más álgidos dentro del campo de la madurez sería tener una madurez emocional ya que ésta determinaría una buena relación entre corazón y cerebro, entre lo que sentimos y hacemos, existe de siempre el cliché que la razón no se lleva con lo que siente el corazón, pero como se llega a la madurez emocional

Según el artículo de la página Psicología en línea debemos ser coherentes con el pensamiento y la acción, priorizar la obligación al placer, presentar responsabilidad ante la culpabilidad (*esto en contra de lo que me dice mi psicóloga , eliminar la palabra culpa y sustituirla por responsabilidad*), aceptar los límites y por último tomar el control de nuestra vida, todas muy importantes pero la última me parece la cima, ya por fin hacernos responsables de todas y cada una de las decisiones que hayamos tomado.

En fin, considero que la madurez forzosamente viene tomada de la mano del tiempo, para amalgamar en experiencia, pero forzosamente tendremos que transitar por ese camino el cual llevar algunos años, anécdotas, vivencias misas que irán dando estructura a nuestra madurez, independientemente de que crecer sea inevitable y madurar para algunos resulte opcional.

<https://www.psicologia-online.com/madurez-emocional-definicion-y-caracteristicas-3969.html>