

"MATERIA".

MODELOS DE INTERVENCION EN PSICOTERAPIA

NOMBRE DEL DOCENTE.

ANA ESTELI HIDALGO MARTINEZ

PRESENTA:

ENSAYO

ALUMNO:

BRENDA ANAYELI CALVO LOPEZ.

**SEPTIMO CUATRIMESTRE
LICENCIATURA EN PSICOLOGIA GENERAL
SEMIESCOLARIZADO**

05 DE DICIEMBRE DEL 2020

Introducción:

La enfermedad tiene total relevancia en el año 2019 que es cuando se da a conocer dicha enfermedad la cual tiene como principales síntomas fiebre, tos, fatiga, neumonía, dolor de cabeza, diarrea, hemoptisis y disnea. Dicha enfermedad es muy contagiosa por lo cual ha sido la causante de muchas defunciones en todo el mundo. Diversos modelos psicológicos tales como el de creencias en salud, transteórico, locus de control, autoeficacia, acción razonada, entre otros, intentan explicar cómo adquirimos y mantenemos las conductas en salud como trastornos mentales.

Por lo cual la psicología ha sido la causante de que diferentes dependencias tales como (gerentes directores, ministros políticos) puedan incorporarla a diagnósticos planificaciones e intervenciones públicas y privadas para que dicha enfermedad se tomada en cuenta como algo realmente preocupante

Desarrollo:

La psicología como tal ha determinado que el Covid 19 es una de las más peligrosas enfermedades respiratorias de los últimos años debido a su facilidad y rapidez de contagio pero dicha enfermedad está relacionada con enfermedades similares como lo es el Síndrome Respiratorio del Medio Oriente y el Síndrome respiratorio agudo severo.

La enfermedad está yendo más allá de una enfermedad respiratoria ya que con ella está atacando también a muchas personas a través de la mente, ya que como es un virus viral hace que las personas tengan miedo e incertidumbre extremos. Podemos decir entonces que las personas ya no llevan una vida normal, ya que muchos viven con el estrés del tener o no la enfermedad. Las consecuencias psicológicas son los comportamientos sociales negativos, reacciones de angustia, insomnio, ira y miedo extremo.

También hay cierta tención la cual es la lleva a tomar alcohol, fumar y aislarse de personas. Así como puede desarrollar tipos de trastornos como trastorno de estrés postraumático, trastornos de ansiedad, depresión, y somatizaciones. La psicología es una herramienta esencial para hacer de su conocimiento cómo actuar ante el covid 19 como tomar las cosas con calma y no preocuparse y en dado caso de estar contagiado estar tranquilo y llevar un control que ayude a salir de ese tema.

Conclusión:

Para mí la psicología es indispensable durante esta pandemia ya que es la ciencia indicada para hacer entender a las a personas y que ellas entren en razón acerca de la pandemia que se vive actualmente ya que puede ayudar a las personas a vivir menos estrazadas y con menos tención por lo que está sucediendo en todo el mundo. Así como hacer concientización a las personas mayores y también a los niños que tienen miedo a dicha enfermedad.