



**Alumna: Adriana Aguilar Gómez**

**Materia: Modelos de intervención en Psicoterapia**

**Catedratico: Ana Estelí Hidalgo Martínez**

**Licenciatura: Psicología**

**Cuatrimestre: 7°**

**Comitán de Domínguez, Chiapas a 05 de Diciembre del 2020**

# **CAMBIOS EN LA PRÁCTICA PSIOTERAPÉUTICA: IMPORTANCIA, ALCANCES Y ROL DEL PSICÓLOGO DURANTE CONFINAMIENTO POR COVID-19**

## **INTRODUCCIÓN**

En el 2019 se informaron Casos de un tipo de neumonía, un virus que se expandía rápidamente una forma de contagio rápida lo cual puede llegar a ser grave e incluso causar la muerte.

Con la llegada de este virus todo cambio, el ritmo de vida, las formas de hacer las cosas, el salir de casa sin un cubre bocas ya se habrá convertido en algo Común pues es una forma de prevención aunque no todos los individuos acatan normas y las respetan es por eso que hoy en día seguimos padeciendo esa enfermedad llamada Covid-19.

Aunque existen varias estrategias para salir adelante, para eso se necesita de un proceso el cual habrá que seguir para poder regresar a la vida normal a la que se está acostumbrado.

## **DESARROLLO**

Probablemente esta infección es la que más ha marcado nuestra vida y la de más impacto ante la sociedad y se cuenta con poca evidencia disponible sin embargo especialistas han reportado una serie de reacciones y estados psicológicos observados en la población a esto le incluyen salud mental y comportamiento etc.

Aquí los individuos presentan miedo y comportamientos sociales negativos adoptan conductas, lo que originan problemas serios en la salud mental, lo que incluye reacciones de angustia, ansiedad depresión etc. Es por eso que las intervenciones psicológicas tienen como objetivo minimizar los daños psicológicos por dar asistencia durante el control de la pandemia, la identificación del comportamiento permite diseñar y planificar interacciones efectivas y a si aportar conocimiento científico para el abordaje de la pandemia, por lo tanto se deben adoptar conductas preventivas

## **CONCLUSIÓN**

Se debe proveer el desarrollo de actividades para promover el autocuidado, como bien sabemos la intervención para tratar esta enfermedad es por medio del aislamiento, también es importante desarrollar un modelo de intervención ante esta situación para abordar los problemas psicológicos que esta enfermedad pueda ocasionar y debe adaptarse a diferentes etapas, durante y después del brote

La contingencia es la variable entre la emisión de una determinada conducta y las consecuencias, este fenómeno explicaría si un determinado comportamiento se adquiere, mantiene o se elimina