“Modelos de intervención en psicoterapia”

Nombre del docente:

Ana Estelí Hidalgo

Mapa conceptual: Unidad II

Alumno:

Granados Pérez Yaqueline

Cuatrimestre:

7° cuatrimestre

Licenciatura:

Psicología

SEMIESCOLARIZADO

FECHA DE ENTREGA

Noviembre 14, 2020

Unidad II

Evaluación del problema

Presentación del problema

Primer punto

Hacer las preguntas correspondientes

Identificar el problema

Segundo punto

Analizar la conducta y disposición del paciente ante el acompañamiento

Para el proceso psicoterapéutico

Se utiliza

Los sistemas clasificatorios como el CIE

¿Para quién está dirigida la terapia psicológica?

También encontramos

-Dificultades de adaptación

Mejora de habilidades personales

Está orientada a aquellos pacientes con un trastorno psicológico

Asesoramiento en procesos de toma de decisiones

Ejemplo

Ansiedad, depresión, fobias, anorexia, bulimia, adicciones, etc

También está orientada al crecimiento personal y a la solución de problemas

¿Quién presenta el problema?

¿Qué es el planteamiento de problemas?

Se entiende por el planteamiento que da el usuario o "motivo de consulta"

¿Qué pasa si es presentado por otra persona?

Hay que saber la edad, el grado de dependencia entre el paciente y el adulto que lo llevo

¿Cómo se presenta el problema?

Hay dos formas

Cuando el cliente expone su con claridad su problema de relación interpersonal

Pero dicen tener fobias o estar deprimidos

Preguntar que es para el

Lo que significa para el

Si no da resultado

Se sigue cualquiera de estos caminos

Se solicita del usuario que diga qué desea obtener de la psicoterapia, o bien, se hace un contrato de evaluación con el

o bien, se hace un contrato de evaluación con el e deja establecido que no se realizará ningún paso en el sentido de la solución del problema

Una vez presentado el problema el terapeuta procede a la evaluación

Con las personas de edad avanzada, es necesario modificar el orden habitual del procedimiento

Evaluación del caso para elección del tratamiento

A averiguación se dirige hacia la obtención de datos que sean relevantes para la comprensión y solución del problema

No tiene

Los datos para llevar a efecto una psicoterapia no tienen por qué parecerse a un interrogatorio policiaco.

Aspectos fundamentales

a) Principio de desarrollo del problema

b) Relación del problema con el sistema interpersonal del usuario

c) Intentos de solución previos

d) Evaluación de los elementos con que se cuenta para la solución

Fin de la relación psicoterapéutica

Es

Un momento crucial en el proceso terapeutico

Dependerá en gran medida la forma como sea recordado dicho proceso

Es

Importante tenga un final planeado y el paciente tome conciencia:

Inicio, de culminación y de los cambios y logros obtenidos

Plan de seguimiento

Ofrece información sobre los pacientes, la posibilidad de confrontar la perspectiva del terapeuta para conceptualizar lo que el terapeuta experimenta en las sesiones con ellos