

**“MODELOS DE INTERVENCION EN
PSICOTERAPIA”.**

**DOCENTE: ANA ESTELI HIDALGO
MARTINEZ**

PRESENTA: ENSAYO

**ALUMNO: LUISA FERNANDA PADILLA
GORDILLO**

CUATRIMESTRE: 7° CUATRIMESTRE

LICENCIATURA: PSICOLOGIA

SEMIESCOLARIZADO: SABADOS

SABADO 5 DE DICIEMBRE DE 2020.

OBJETIVO: el objetivo de este ensayo es dar a conocer los efectos y causas que provocó la pandemia de covid-19. Tanto en la salud como en salud mental y emocional.

INTRODUCCION:

Es el momento de dar a conocer como las personas han cambiado la forma de vivir, de comportarse, de adaptarse y que de una u otra manera hemos sido condicionados a estar con ciertas medidas de prevención como es el uso de cubre bocas, gel anti bacterial, etc. Para protegerse del virus (covid-19).

Como también se dará a conocer cómo influye o aporta la psicología, la ciencia de la conducta y la medicina.

CAMBIOS EN LA PRÁCTICA PSIOTERAPÉUTICA: IMPORTANCIA, ALCANCES Y ROL DEL PSICÓLOGO DURANTE CONFINAMIENTO POR COVID-19.

A principios del año 2020 se da a conocer un virus el cual es mas conocido como COVID-19, esta enfermedad ha dañado y seguramente seguirá dañando a muchas personas de nuestro país o de otros países, esta ha afectado con una gran crisis o está generando estrés el cual llega la consideración de salud mental para apoyar el bienestar psicosocial durante la epidemia de covid-19.

Es por eso que la sociedad mira con atención y admiración como los científicos tiene ese afanan de entender el mecanismo de acción del virus, y atreves de como podemos evitar contagios e infecciones, pero que podemos controlarlo con medicamentos o tratamientos, con el fin de no caer en crisis nerviosa, emocional y/o en estrés.

Como lo mencionaba antes, el comportamiento que tiene cada persona a llevado ser tolerantes o no tolerantes ya que a muchos si les afecto el estar en cuarentena, el no poder salir, estar con amigos, familias o con grupos o espacios donde nos sentíamos bien estar ahí. Es por ello que la psicología determina ciertos factores, pautas que explican la conducta y el comportamiento humano. Por eso es fundamental que el psicólogo indique modos de instrucciones para facilitar las medidas de recomendación y que oriente para el cuidado de la salud mental y que no sea perjudicada por el confinamiento, de lo contrario regulemos nuestros actos para desarrollo psicológico de cada persona.

Una de las consecuencias por el virus covib-19 es el distanciamiento social, la importancia que tiene aquí el psicólogo es porque en esta pandemia como se menciono antes se dieron muchos afectos psicológicos desde la forma de percibir y la sensación de generar los problemas de cada individuo, como bien decía Taylor en su teoría donde se redacta la reacción de adaptación. Ciertamente muchas personas nos cuestan adaptarnos a nuevas formas de vivir de tomar una decisión para afrontar esta pandemia y que no se den muchos afectados, lamentablemente la mayoría de las personas no escuchamos o no tomamos ciertas recomendaciones y por lo mismo de nuestra ignorancia seguimos siendo afectados por el virus covid-19. La acción estresante del contexto pandémico que nos afecta a toda la población por igual. Es más, la mayoría no podrá afrontarlo sin ayuda y que n leo generare ninguna huella psicológica por haberlo vivido y que las reacciones al estrés pandémico adoptan manifestaciones como el miedo o ansiedad.

El afrontamiento de esta pandemia está poniendo a prueba nuestra capacidad de adaptación individual y colectiva, no sólo en el momento de la biomedicina, Como antes mencionaba, el comportamiento está resultando crítico en la lucha contra la epidemia y que unas personas se comporten de modo responsable mientras que otros lo hagan de forma tan imprudente y la protección ante el coronavirus, el análisis funcional de la conducta ha realizado grandes avances a lo largo de su historia en la explicación de la habilidad para el seguimiento de prevenir el virus.

CONCLUSION:

Dado que nuestros conocimientos de la epidemia del virus covid-19 en situaciones de la normalidad requiere de recursos y de atención y/o terapias psicológicas y de conocimientos de la salud mental, para así entender sobre lo importante que es la atención psicológica en estos casos en el que la persona cae en crisis o en shock por lo que estamos viviendo.

BIBLIOGRAFIAS:

- <http://revistaccuba.sld.cu/index.php/revacc/article/view/839/855>
- <https://dcsociales.unison.mx/invita-especialista-a-cuidar-la-salud-mental-en-el-contexto-del-confinamiento-por-covid-19/>
- <https://www.lavanguardia.com/vivo/psicologia/20200318/474234326546/sobrevivir-coronavirus-sin-divorciarse.html>